



Mi Universidad

Síntesis

Nombre del Alumno: Juan Carlos Bravo Rojas

Nombre del tema: Diabetes

Parcial: 4to

Nombre de la Materia: Investigación epidemiológica avanzada

Nombre del profesor: Dr. Guillermo Del Solar Villarreal

Nombre de la Licenciatura: Medicina Humana

Semestre: 4to

INTRODUCCIÓN

La diabetes es una enfermedad crónica caracterizada por niveles elevados de glucosa en sangre. Esta condición puede provocar daños graves a varios órganos del cuerpo, incluyendo el corazón, vasos sanguíneos, ojos, riñones y nervios. Los tres tipos principales de diabetes son la tipo 1, tipo 2 y diabetes gestacional.

Tipos de Diabetes

1. Diabetes Tipo 1: Es una enfermedad autoinmune en la que el sistema inmunológico ataca y destruye las células productoras de insulina en el páncreas. Suele diagnosticarse en niños y jóvenes adultos. Las personas con diabetes tipo 1 necesitan insulina diariamente para sobrevivir.
2. Diabetes Tipo 2: Es la forma más común de diabetes y ocurre cuando el cuerpo no usa adecuadamente la insulina o no produce suficiente. Está fuertemente asociada con el sobrepeso, la obesidad y un estilo de vida sedentario. Este tipo puede desarrollarse a cualquier edad y puede prevenirse o retrasarse con cambios en el estilo de vida.
3. Diabetes Gestacional: Ocurre durante el embarazo y generalmente desaparece después del parto, aunque aumenta el riesgo de desarrollar diabetes tipo 2 más adelante. Afecta tanto a la madre como al bebé, pudiendo causar complicaciones durante el embarazo y el parto.

Complicaciones

Las complicaciones a largo plazo de la diabetes incluyen enfermedades cardiovasculares, daño a los nervios (neuropatía), daño renal (nefropatía), daño ocular (retinopatía), problemas en los pies, problemas en la piel y en la boca, y aumento del riesgo de problemas auditivos y enfermedades mentales como la depresión.

CONCLUSIÓN

La diabetes es una enfermedad crónica con implicaciones serias para la salud global. Comprender sus tipos, síntomas y complicaciones es fundamental para su prevención y manejo eficaz. La diabetes tipo 1 requiere insulina diaria y es generalmente diagnosticada en niños y jóvenes, mientras que la diabetes tipo 2, más prevalente, está asociada con factores de estilo de vida y puede prevenirse o retrasarse mediante cambios en la dieta y el ejercicio. La diabetes gestacional, que ocurre durante el embarazo, requiere monitoreo para evitar complicaciones tanto en la madre como en el bebé. La prevención y el control de la diabetes dependen de la educación continua, el autocuidado y la intervención médica adecuada, subrayando la importancia de la detección temprana y el manejo integral para reducir el riesgo de complicaciones severas.

Bibliografía

Professional, C. C. M. (s. f.). *Diabetes*. Cleveland Clinic.

<https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/7104-diabetes>