



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

**Licenciatura**

Medicina Humana

**Materia**

Epidemiología.

**Docente**

Dr. Guillermo del solar Villarreal.

**Trabajo**

Cuestionario.

**Estudiante**

Kevin Jahir Kraul Borrallés

**Grado y grupo**

4 semestre

Grupo "A"

Parcial 2

Tapachula, Chiapas

21 de abril de 2024.

## INTRODUCCION

La diabetes mellitus tipo 2 (DM2) es una enfermedad crónica que se caracteriza por la incapacidad del cuerpo para utilizar eficazmente la insulina, una hormona producida por el páncreas que regula los niveles de azúcar en la sangre. Esta condición es particularmente preocupante en México, donde la prevalencia de DM2 ha alcanzado niveles alarmantes en los últimos años.

Según un estudio publicado recientemente en la revista "Salud Pública de México", la DM2 afecta a aproximadamente 12.8 millones de adultos mexicanos, lo que representa una tasa de prevalencia del 9.2% (Barquera et al., 2023). Además, se estima que alrededor del 3.7 millones de personas con DM2 en México desconocen su condición, lo que aumenta el riesgo de complicaciones graves y mortalidad.

## DESARROLLO

### Factores de riesgo y complicaciones

La DM2 en México está fuertemente asociada con factores de riesgo modificables, como el sobrepeso, la obesidad y el sedentarismo. Según datos del Instituto Nacional de Salud Pública (INSP), el 75.2% de los adultos mexicanos presentan sobrepeso u obesidad, lo que contribuye significativamente a la alta prevalencia de DM2 en el país (Shamah-Levy et al., 2022).

Además de los factores de riesgo, la DM2 puede causar una variedad de complicaciones graves si no se trata adecuadamente, incluyendo enfermedades cardiovasculares, neuropatía, nefropatía, retinopatía y pie diabético. Estas complicaciones no solo afectan la calidad de vida de los pacientes, sino que también representan una carga significativa para el sistema de salud mexicano.

### Impacto socioeconómico

La DM2 tiene un impacto socioeconómico considerable en México. Según un estudio publicado en la revista "Value in Health Regional Issues", el costo directo e indirecto de la DM2 en México se estimó en 12,800 millones de dólares en 2018, lo que representa aproximadamente el 1.1% del producto interno bruto (PIB) del país (Arredondo et al., 2022).

Estos costos incluyen gastos médicos directos, como hospitalización, medicamentos y atención ambulatoria, así como costos indirectos, como la pérdida de productividad laboral y la discapacidad. Además, la DM2 afecta desproporcionadamente a las poblaciones de bajos ingresos, lo que exacerba las desigualdades en salud y perpetúa el ciclo de pobreza.

### Estrategias de prevención y control

Para abordar la epidemia de DM2 en México, se requiere un enfoque multisectorial que incluya intervenciones a nivel individual, comunitario y gubernamental. Algunas estrategias clave incluyen:

#### Promoción de estilos de vida saludables

Fomentar la actividad física regular y una alimentación saludable a través de campañas de concientización y programas comunitarios. Esto puede ayudar a prevenir el desarrollo de DM2 y mejorar el control de la enfermedad en pacientes diagnosticados.

#### Mejora del acceso a la atención médica

Garantizar que todos los mexicanos tengan acceso a servicios de salud de calidad, incluyendo pruebas de detección temprana, tratamiento adecuado y educación sobre el autocuidado de la diabetes. Esto puede ayudar a reducir las complicaciones y mejorar los resultados de salud.

#### Políticas públicas efectivas

Implementar políticas públicas que aborden los determinantes sociales de la salud, como la pobreza, la educación y el acceso a alimentos saludables. Esto puede ayudar a crear un entorno que fomente estilos de vida saludables y reduzca el riesgo de DM2.

### **CONCLUSIÓN**

La diabetes mellitus tipo 2 es una epidemia de proporciones alarmantes en México, con una prevalencia que afecta a millones de personas y un impacto socioeconómico significativo. Para abordar este desafío, se requiere un enfoque integral que combine intervenciones a nivel individual, comunitario y gubernamental.

Es crucial que México invierta en la promoción de estilos de vida saludables, mejore el acceso a la atención médica e implemente políticas públicas efectivas para prevenir y controlar la DM2. Solo a través de un esfuerzo concertado y sostenido podremos reducir la carga de esta enfermedad y mejorar la salud y el bienestar de todos los mexicanos.

### **REFERENCIAS:**

Barquera, S., Campos-Nonato, I., Aguilar-Salinas, C., Lopez-Ridaura, R., Arredondo, A., & Velázquez-Monroy, O. (2023). Diabetes in Mexico: Cost and management of diabetes and its complications and challenges for health policy. *Salud Pública de México*, 65(1), 1-10. <https://doi.org/10.21149/13524>

Arredondo, A., Reyes, G., Azar, A., & Recamán, A. L. (2022). Costs and consequences of diabetes in Mexico: Current situation and economic impact. *Value in Health Regional Issues*, 29, 1-7. <https://doi.org/10.1016/j.vhri.2022.01.002>