



**ALUMNO:
UZIEL DOMINGUEZ ALVAREZ**

**DOCENTE:
DR. GUILLERMO DEL SOLAR VILLAREAL**

**ASIGNATURA:
EPIDEMIOLOGIA AVANZADA**

**ACTIVIDAD:
SINTESIS**

**CARRERA:
MEDICINADA HUMANA**

**UNIVERSIDAD:
UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

**LUGAR Y FECHA:
TAPACHULA CHIAPAS 22/05/2024**

INTRODUCCIÓN

En esta parte de la síntesis observaremos las causas que nos llevan a padecer o desarrollar DM2 los factores de riesgo que nos más probables para aumentar la diabetes tipo 2 que va desde tener una mala ingesta de alimentos, ser sedentario, la obesidad, edad alguna otras patologías que sean más factibles y fácil para llegar a una complicación grave de DM2 como al igual se introduce lo que es la actividad física que cada persona debe de realizar día con día como mínimo 30 min de ejercicio. Lo más probable para no poder desarrollar DM2 es dejar de consumir tabaco si en algunas ocasiones pueden llegarse a consumir ya que el consumo excesivo de tabaco aumenta la incidencia para la diabetes mellitus tipo 2.

SINTESIS

La diabetes es una de las principales causas de ceguera, insuficiencia renal, ataques cardíacos, accidentes cerebrovasculares y amputación de miembros inferiores. La diabetes se puede tratar y sus complicaciones se pueden evitar o retrasar con exámenes y tratamientos regulares. Las personas con diabetes deben someterse a pruebas periódicas de detección de complicaciones para ayudar en la detección temprana. Esto incluye pruebas de detección de enfermedades renales, exámenes oculares periódicos y evaluaciones de los pies. Dejar de fumar reduce el riesgo de desarrollar diabetes tipo 2 entre un 30 y un 40%.

CONCLUSIÓN

Como conclusión al tema de la DM2 sabemos que el manejo eficaz de la diabetes es crucial para prevenir complicaciones graves y mejorar la calidad de vida de los afectados. Las pruebas periódicas para detectar complicaciones como enfermedades renales, problemas oculares y afecciones en los pies son esenciales para el diagnóstico temprano y la intervención oportuna. Además, dejar de fumar puede reducir significativamente el riesgo de desarrollar diabetes tipo 2. Al igual la diabetes también está asociada con un mayor riesgo de tuberculosis, especialmente multirresistente, lo que subraya la necesidad de un enfoque integral en la gestión de la salud de estos pacientes. Sin embargo, solo la mitad de las personas con diabetes tipo 2 reciben la insulina necesaria, debido a las limitaciones de los sistemas de salud en algunos países. Abordar estas deficiencias y garantizar el acceso a los tratamientos necesarios es fundamental para combatir esta enfermedad globalmente.

Bibliografía

<https://www.paho.org/es/campanas/dia-mundial-diabetes-2023>