



CATEDRATICO:

GUILLERMO DEL SOLAR VILLAREAL

MATERIA:

EPIDEMIOLOGIA

SEMESTRE:

4to SEMESTRE

ACTIVIDAD:

SINTESIS DE DIABETES

ALUMNO:

DEYLER ANTONI HERNANDEZ GUTIERREZ

FECHA DE ENTREGA:

16/03/2024

INTRODUCCION

La diabetes es una enfermedad crónica que afecta a millones de personas en todo el mundo, se caracteriza por niveles elevados de azúcar en la sangre debido a una producción insuficiente de insulina o a una incapacidad del cuerpo para utilizarla adecuadamente. La diabetes se ha convertido en un importante problema de salud pública alrededor del mundo, ya que puede llevar a complicaciones graves como enfermedades cardíacas, daño renal y ceguera. Cuando interviene la epidemiología en diabetes esta se centra en el estudio de la distribución de la enfermedad en las poblaciones. Se ha observado un aumento significativo en la prevalencia de la diabetes en las últimas décadas, especialmente en países de ingresos bajos y medios. Es fundamental comprender la epidemiología de la diabetes para así poder desarrollar estrategias de prevención y control, mediante la identificación de los factores de riesgo, que ayuden a comprender mejor su evolución y la efectividad de las intervenciones para su prevención y tratamiento.

DESARROLLO

Los datos y cifras sobre la diabetes muestran la creciente carga mundial que supone para las personas, las familias y los países, según el Atlas de la Diabetes de la FID (2021), el 10,5% de la población adulta (20-79 años) tiene diabetes, y casi la mitad desconoce que padece esta enfermedad. Para 2045, las proyecciones de la FID indican que 1 de cada 8 adultos, aproximadamente 783 millones, vivirá con diabetes, lo que supone un aumento del 46%. Más del 90% de los diabéticos padecen diabetes de tipo 2, que se debe a factores socioeconómicos, demográficos, medioambientales y genéticos, por ejemplo, la urbanización, disminución de los niveles de actividad física, aumento de la prevalencia del sobrepeso y la obesidad. Investigaciones del 2021 arrojan que aproximadamente 537 millones de adultos (20-79 años) viven con diabetes. Y se prevé que el número total de personas con diabetes aumente a 643 millones en 2030 y a 783 millones en 2045. (1)

CONCLUSION

En conclusión, la epidemiología de la diabetes es un campo de estudio crucial para comprender y abordar la creciente prevalencia de esta enfermedad en todo el mundo a través de trabajos de investigación epidemiológica, podemos identificar factores de riesgo, y la prevalencia de la enfermedad en diferentes poblaciones. Estos datos son fundamentales para la implementación de políticas de salud pública eficaces y programas de prevención y control de la diabetes. Además, la epidemiología de la diabetes también juega un papel importante en la promoción de la salud pública y la educación sobre la enfermedad, así como en el desarrollo de tratamientos innovadores.

REFERENCIAS

- (1) Federación Internacional de Diabetes. (2024, 7 febrero). *Datos y cifras sobre la diabetes / Federación Internacional de Diabetes*. <https://idf.org/es/about-diabetes/diabetes-facts-figures/>