



UDSA

Mi Universidad

Nombre del Alumno: Yadira Antonio Ordoñez

Nombre de la actividad: Síntesis de artículo

Nombre de la Materia: Investigación epidemiológica avanzada

Nombre del profesor: Dr Del Solar Villareal Guillermo

Nombre de la Licenciatura: Medicina Humana

Semestre: 4° Grupo: "A"

Fecha de entrega: 16 de marzo del 2024

Introducción

La prevalencia de diabetes mellitus tipo 2, está aumentando continuamente a nivel mundial, su control deficiente genera complicaciones graves y reduce la calidad de vida de quienes la padecen. Si tiene diabetes, su cuerpo no produce suficiente insulina o no la usa bien. Luego, la glucosa permanece en la sangre y no ingresa lo suficiente a las células. En general, la diabetes tipo 2 comienza con resistencia a la insulina. Esta es una afección en la que sus células no responden normalmente a la insulina. Como resultado, su cuerpo necesita más insulina para ayudar a que la glucosa ingrese a las células. Por tal motivo es importante que los pacientes aprendan el significado de la diabetes mellitus tipo 2 y así llevar un control adecuado.

Aumento de los casos de Diabetes Mellitus en México

En el año 2020, la diabetes mellitus fue la tercera causa en México. Se aprobó que el consumo de alimentos ricos en calorías y azúcares desde temprana edad hasta en 85% en la población. Y se identificó que los problemas alimenticios se encuentra la predisposición genética, sedentarismo, tabaquismo desde la adolescencia, agregando el síndrome metabólico, incluye obesidad, triglicéridos, HTA y tolerancia a la glucosa como otros de los factores.

En aumento, los casos de diabetes en México. (s/f). Unam.mx. Recuperado el 16 de marzo de 2024, de https://www.dgcs.unam.mx/boletin/bdboletin/2021_966.html

Conclusión

Para finalizar podemos entender que la diabetes mellitus es una de las principales causas de muerte y de padecer alguna otra enfermedad como la ceguera, insuficiencia renal o alguna amputación de algún miembro del cuerpo. Ya que al ser un problema en donde se regula y se usa los niveles de azúcar de forma no adecuada esto genera complicaciones graves para las personas y si no llevan control pueden llegar a la muerte. Por eso es importante llevar un tratamiento eficaz y adecuado.

Bibliografía

En aumento, los casos de diabetes en México. (s/f). Unam.mx. Recuperado el 16 de marzo de 2024, de https://www.dgcs.unam.mx/boletin/bdboletin/2021_966.html