



Síntesis

Nombre del alumno: Hannia González Macías

Nombre del tema: El apoyo familiar en la adherencia al tratamiento nutricional del paciente con diabetes mellitus tipo 2 (DM2)

Grado: 4to semestre **Grupo:** “A”

Nombre de la materia: Investigación epidemiológica avanzada

Nombre del profesor: Dr. Guillermo Del Solar Villarreal

Licenciatura: Medicina Humana

Tapachula, Chiapas. 25 de mayo del 2024.

Introducción

Actualmente, uno de los principales problemas epidemiológicos, a nivel mundial, es el predominio de padecimientos crónicos-degenerativos y, dado que no sólo son producto de factores hereditarios y ambientales, su carácter complejo, multidimensional y multifactorial, además de expresarse como un aumento del costo de la asistencia sanitaria, incluye en su evolución, tanto implicaciones médicas y psicológicas como sociales y familiares. La falta de adherencia al tratamiento nutricional, además de ser una de las causas principales de las complicaciones de enfermedades crónicas (sobre todo cuando se requiere de cambios en el estilo de vida y cuando el resultado es la prevención y no el alivio del síntoma), implica una alta carga económica a los individuos y a la sociedad.

En aumento, los casos de Diabetes Mellitus en México

El vínculo con el ambiente a través de las relaciones interpersonales y que pueden ser percibidos de manera positiva o negativa, influyendo en su bienestar y capacidad de funcionamiento frente a la enfermedad de manera dinámica. Lo que está más cerca del paciente diabético y en algún momento le sirve como vínculo que influye en su conducta, por lo tanto, en la adherencia al tratamiento es el apoyo que los familiares otorgan al enfermo. Involucra una serie de determinantes en el seguimiento o abandono del tratamiento (adherencia terapéutica) se requiere que el paciente modifique sus comportamientos.

El apoyo familiar en la adherencia al tratamiento nutricional del paciente con diabetes mellitus tipo 2 (DM2). Pedro Gonzáles Castro. Waxapa Año 3, Vol. 2, No. 5 Jul-Dic 2011. Recuperado el 24 de mayo de 2024, de <https://www.medigraphic.com/pdfs/waxapa/wax-2011/wax115e.pdf>

Conclusión

El tratamiento del paciente con DM2, no sólo se circunscribe al personal de salud (nutriólogo) y al paciente, también incluye a la familia como principal agente motivador para que el paciente diabético tipo 2 mantenga un papel activo, dinámico y participativo durante su tratamiento. La constante atención y seguimiento por parte del personal de salud, los familiares y el propio paciente hacia los indicadores que intervienen en la no adherencia al tratamiento nutricional de pacientes con DM2 dará como resultado la adopción de hábitos salutogénicos, y por tanto, tenga un impacto altamente significativo en su calidad de vida.

Bibliografía

- El apoyo familiar en la adherencia al tratamiento nutricional del paciente con diabetes mellitus tipo 2 (DM2). Pedro Gonzáles Castro. Waxapa Año 3, Vol. 2, No. 5 Jul-Dic 2011. Recuperado el 24 de mayo de 2024, de <https://www.medigraphic.com/pdfs/waxapa/wax-2011/wax115e.pdf>