



## Síntesis

**Nombre del alumno:** Hannia González Macías

**Nombre del tema:** Diabetes mellitus: descripción general de los tipos, síntomas, complicaciones y manejo

**Grado:** 4to semestre      **Grupo:** “A”

**Nombre de la materia:** Investigación epidemiológica avanzada

**Nombre del profesor:** Dr. Guillermo Del Solar Villarreal

**Licenciatura:** Medicina Humana

*Tapachula, Chiapas. 16 de marzo del 2024.*

## Introducción

La Diabetes Mellitus tipo 2 se encuentra entre las primeras 10 causas de muerte a nivel mundial; es una causa frecuente de discapacidad en la población joven económicamente activa, empobreciendo a las familias o reduciendo la esperanza de vida. Actualmente, no existe cura para la Diabetes, pero los diferentes recursos que existen (medicamentos, equipo para detección, técnicas de educación y mejores procedimientos) ayudarán a lograr el cambio. Respecto al tratamiento, cuando tiene diabetes tipo 2, y la dieta, el ejercicio y otros medicamentos no pueden controlar el azúcar en sangre, o si no puede usar los medicamentos, será necesario tomar insulina. Esto se conoce como terapia de insulina, que le será recetada por el profesional médico.

## **En aumento, los casos de Diabetes Mellitus en México**

La incidencia de diabetes mellitus es demasiado alta, resulta una enfermedad metabólica con complicaciones graves. La enfermedad desempeña un papel importante para la educación, seguimiento y apoyo en quienes la padecen y sus acompañantes. Tomando en cuenta las complicaciones agudas y a largo plazo, como su tratamiento. Comprendiendo los principios en el uso de medicamentos hipoglucemiantes, y el uso de la insulina en la diabetes de cualquier tipo.

Cloete, L. (2022). Diabetes mellitus: an overview of the types, symptoms, complications and management. *Nursing Standard (Royal College of Nursing (Great Britain): 1987)*, 37(1), 61–66. <https://doi.org/10.7748/ns.2021.e11709>

## Conclusión

A manera de conclusión, la diabetes es una enfermedad que tiene su origen en una alteración orgánica, sin embargo, y dada la complejidad de la naturaleza humana, existen variables de orden psicológico que intervienen en el desarrollo de la enfermedad, estas dependen de las características y habilidades comportamentales de los pacientes para afrontar la enfermedad. Dado lo anterior es importante educar al paciente para que sea capaz de asumir de forma adaptativa y eficaz el tratamiento con el objetivo de mejorar su calidad de vida. Las estrategias de intervención se construyen a partir de la educación y evaluación de las esferas conductual, cognitiva y emocional del paciente, así mismo, de las habilidades de autocuidado, adherencia al tratamiento y recursos de afrontamiento frente al estrés.

## Bibliografía

- Cloete, L. (2022). Diabetes mellitus: an overview of the types, symptoms, complications and management. *Nursing Standard* (Royal College of Nursing (Great Britain): 1987), 37(1), 61–66. <https://doi.org/10.7748/ns.2021.e11709>