

Cuestionario epidemiología ambiental

1. Epidemiología Ambiental ¿Qué estudia la epidemiología ambiental?
 - La distribución de enfermedades genéticas
 - La relación entre la salud y el medio ambiente
 - El impacto de la alimentación en la salud pública
 - Las tendencias de enfermedades infecciosas
2. Factores Ambientales ¿Cuál de los siguientes NO es un factor ambiental que afecta la salud?
 - Contaminantes del aire
 - Radiación
 - Ruido
 - Actividad física
3. Contaminación del Aire ¿Qué enfermedad NO está asociada con la contaminación del aire?
 - Enfermedades respiratorias
 - Cáncer
 - Diabetes tipo 2
 - Enfermedades cardíacas
4. Contaminación del Agua ¿Qué enfermedad puede causar el agua contaminada?
 - Cólera
 - Artritis
 - Miopía
 - Osteoporosis
5. Pesticidas ¿Qué problema de salud NO está asociado con la exposición a pesticidas?
 - Problemas neurológicos
 - Cáncer
 - Problemas reproductivos
 - Caries dental
6. Productos Químicos Peligrosos ¿Qué producto químico peligroso puede causar problemas de desarrollo?
 - Sal
 - Plomo
 - Azúcar
 - Vitamina C
7. Estudios Observacionales ¿Qué tipo de estudio compara a personas con y sin una enfermedad para evaluar factores ambientales?
 - Estudios ecológicos
 - Estudios de casos y controles
 - Estudios de cohortes
 - Ensayos clínicos
8. Estudios Experimentales ¿Qué tipo de estudio asigna aleatoriamente a las personas a grupos de exposición o control?
 - Estudios de intervención no aleatorizados
 - Ensayos de intervención aleatorizados
 - Estudios observacionales
 - Estudios transversales
9. Intervenciones de Ingeniería ¿Qué intervención de ingeniería puede reducir la exposición a factores ambientales nocivos?
 - Instalación de sistemas de filtración de agua
 - Promoción de dietas saludables
 - Campañas de vacunación
 - Programas de ejercicio físico
10. Aplicaciones de la Epidemiología Ambiental ¿Para qué se puede usar la epidemiología ambiental?
 - Desarrollar vacunas

- Identificar las causas de enfermedades relacionadas con el medio ambiente
- Mejorar las habilidades de comunicación
- Aumentar la eficiencia energética

Objetivo de la Salud Laboral

1. ¿Cuál es el objetivo principal de comprender los riesgos laborales en México?

- a) Aumentar la productividad
- b) Mejorar la seguridad nacional
- c) Prevenir accidentes laborales
- d) Reducir la inversión en salud

2. La salud laboral se entiende como:

- a) Un sinónimo de enfermedades profesionales
- b) Prevención de riesgos laborales
- c) Un conjunto de actividades económicas
- d) La historia laboral de un individuo

3. ¿Por qué es importante la salud laboral?

- a) Protege la salud de los trabajadores
- b) Aumenta las horas de trabajo
- c) Disminuye la moral de los empleados
- d) Incrementa los riesgos laborales

4. ¿Qué factor NO interviene en la salud laboral?

- a) Condiciones de trabajo
- b) Características personales de los trabajadores
- c) El clima laboral
- d) Factores sociales y económicos

5. ¿Qué especialista no está implicado en el abordaje de la salud laboral?

- a) Seguridad en el trabajo
- b) Derecho laboral
- c) Ergonomía

d) Medicina del trabajo

6. Una acción para mejorar la salud laboral es:

a) Reducir los salarios

b) Adoptar medidas de prevención de riesgos laborales

c) Ignorar las regulaciones existentes

d) Aumentar las horas de trabajo

7. ¿Qué es una medida de prevención de riesgos laborales?

a) Evaluación de riesgos

b) Castigar a los trabajadores accidentados

c) Reducción de personal

d) Aumento de la carga laboral

8. ¿A quiénes se debe concienciar sobre la importancia de la salud laboral?

a) Solo a los trabajadores

b) Solo a los empresarios

c) Trabajadores, empresarios y la sociedad en general

d) Solo a los médicos del trabajo

9. ¿Qué aspecto de las condiciones de trabajo es crucial para la salud laboral?

a) El salario

b) La seguridad

c) La ubicación de la empresa

d) Las horas de almuerzo

10. ¿Qué factor psicosocial puede afectar la salud laboral?

a) El estrés laboral

b) La moda en el trabajo

c) Las tendencias del mercado

d) La competencia entre empresas

11. ¿Cuál de los siguientes NO es un riesgo laboral común?

- a) Lesiones por accidentes
- b) Enfermedades profesionales
- c) Vacaciones pagadas
- d) Estrés laboral

12. ¿Qué legislación regula los riesgos laborales en México?

- a) Ley de Seguridad Social
- b) Ley Federal del Trabajo
- c) Ley de Salud Pública
- d) Ley de Educación

13. ¿Cuál de los siguientes es un derecho de los trabajadores en relación con los riesgos laborales?

- a) Derecho a trabajar sin descanso
- b) Derecho a un ambiente de trabajo seguro
- c) Derecho a trabajar sin salario
- d) Derecho a trabajar sin supervisión

14. ¿Cuál de las siguientes es una responsabilidad del empleador en relación con los riesgos laborales?

- a) Proporcionar equipo de protección personal
- b) Asegurar que los trabajadores trabajen horas extras
- c) Ignorar las quejas de los trabajadores

15. ¿Qué es una medida de prevención de riesgos laborales?

- a) Capacitación en seguridad laboral
- b) Aumento de la carga de trabajo
- c) Ignorar las regulaciones de seguridad
- d) Reducción de los descansos

16. ¿Qué se debe hacer después de un accidente laboral?

- a) Ignorar el incidente
- b) Castigar al trabajador lesionado

c) Reportar el accidente a las autoridades laborales

17. ¿Cuál de las siguientes NO es una enfermedad profesional común?

a) Gripe común

b) Asbestosis

c) Pérdida de audición inducida por ruido

d) Enfermedad pulmonar obstructiva crónica

18. ¿Qué factor contribuye a la seguridad en el trabajo?

a) Cumplimiento de las normas de seguridad

b) Falta de equipo de protección personal

c) Ignorar los riesgos laborales

d) Trabajar en condiciones peligrosas

19. ¿Qué derecho tiene un trabajador que ha sufrido un accidente laboral?

a) Derecho a ser despedido

b) Derecho a recibir compensación

c) Derecho a trabajar sin descanso

d) Derecho a renunciar sin previo aviso

20. ¿Qué factor puede afectar la salud mental en el trabajo?

a) Estrés laboral

b) Vacaciones pagadas

c) Salario mínimo

d) Horas de trabajo regulares