



Síntesis

Nombre del alumno: Hannia González Macías

Nombre del tema: En aumento, los casos de diabetes mellitus en México

Grado: 4to semestre **Grupo:** “A”

Nombre de la materia: Investigación epidemiológica avanzada

Nombre del profesor: Dr. Guillermo Del Solar Villarreal

Licenciatura: Medicina Humana

Tapachula, Chiapas. 16 de marzo del 2024.

Introducción

La diabetes tipo 2 es una enfermedad en la que los niveles de glucosa o azúcar en la sangre son demasiado altos. La glucosa es su principal fuente de energía. Proviene de los alimentos que consume. Una hormona llamada insulina ayuda a que la glucosa ingrese a las células para brindarles energía. Si tiene diabetes, su cuerpo no produce suficiente insulina o no la usa bien. Luego, la glucosa permanece en la sangre y no ingresa lo suficiente a las células. En general, la diabetes tipo 2 comienza con resistencia a la insulina. Esta es una afección en la que sus células no responden normalmente a la insulina. Como resultado, su cuerpo necesita más insulina para ayudar a que la glucosa ingrese a las células. Al principio, su cuerpo produce más insulina para tratar de que las células respondan. Pero con el tiempo, su cuerpo no puede producir suficiente insulina y sus niveles de glucosa en la sangre aumentan.

En aumento, los casos de Diabetes Mellitus en México

En 2020, este padecimiento fue la tercera causa en México, con 151, 214 (13.9%). Se identificó el consumo de alimentos ricos en calorías y azúcares desde temprana edad hasta en 85% de los individuos. Los problemas alimenticios se encuentra la predisposición genética, sedentarismo, tabaquismo desde la adolescencia, que condiciona otros problemas, como resistencia a la insulina. Agregando el síndrome metabólico, incluye obesidad, triglicéridos, HTA y tolerancia a la glucosa.

En aumento, los casos de diabetes en México. (s/f). Unam.mx. Recuperado el 16 de marzo de 2024, de https://www.dgcs.unam.mx/boletin/bdboletin/2021_966.html

Conclusión

A manera de conclusión, en México, la diabetes tipo 2 es una de las principales causas de ceguera, insuficiencia renal crónica y amputaciones no traumáticas, y es una de las 10 causas más frecuentes de hospitalización en adultos. Además, aumenta el riesgo de sufrir infarto al miocardio o cerebral, y explica 30% de la mortalidad general. La diabetes tipo 2 es una afección que se produce por un problema en la forma en que el cuerpo regula y usa el nivel de azúcar como combustible. Ese azúcar también se conoce como glucosa. Esta afección a largo plazo aumenta la circulación de azúcar en la sangre. Así también la afección de la resistencia a la insulina.

Bibliografía

- En aumento, los casos de diabetes en México. (s/f). Unam.mx. Recuperado el 16 de marzo de 2024, de https://www.dgcs.unam.mx/boletin/bdboletin/2021_966.html