



**Mi Universidad**

## **Síntesis**

*Nombre del Alumno: Johana Alejandra Muñoz Lay*

*Nombre del tema: Síntesis de diabetes mellitus*

*Cuarto Parcial*

*Nombre de la Materia: Investigación Epidemiología Avanzada*

*Nombre del profesor: Dr. Guillermo del Solar Villarreal*

*Nombre de la Licenciatura: Medicina Humana*

*4to semestre Grupo A*

## Síntesis

La diabetes mellitus es un problema de salud pública en México que abarca diversos aspectos. Esta enfermedad crónica afecta a un gran número de la población mexicana y se ha convertido en una de las principales causas de morbilidad en el país. Los factores que contribuyen a su alta prevalencia incluyen la predisposición genética, la mala alimentación, el sedentarismo, la obesidad y la falta de acceso a servicios de salud adecuados.

La diabetes mellitus en México conlleva importantes implicaciones económicas, tanto para los sistemas de salud como para los pacientes y sus familias. El tratamiento y control de esta enfermedad pueden resultar costosos, lo que puede generar una carga financiera significativa para quienes la padecen. Además, las complicaciones asociadas con la diabetes, como enfermedades cardiovasculares, insuficiencia renal y problemas de visión, también tienen un impacto negativo en la calidad de vida de los pacientes.

Es fundamental implementar estrategias integrales a nivel nacional que promuevan la prevención, detección temprana y tratamiento oportuno de la diabetes mellitus en México. Esto incluye fomentar estilos de vida saludables, garantizar el acceso a alimentos nutritivos, impulsar la actividad física regular, así como mejorar la atención médica y el seguimiento continuo de los pacientes con diabetes.

En resumen, la diabetes mellitus en México es un problema multifacético que requiere acciones coordinadas a nivel individual, comunitario y gubernamental para prevenir su aparición, mejorar su manejo y reducir sus impactos negativos en la salud y el bienestar de la población.

## **LBibliografía**

Fernández, C. I. J., Pereira, Y. A. M., Chang, A. S. O., Olmedo, S. I. G., & Gaete, M. C. A. (2022). Fisiopatología y alteraciones clínicas de la diabetes mellitus tipo 2: revisión de literatura. *Nova*, 20(38), 65-103.