

## Objetivo de la Salud Laboral

1. ¿Cuál es el objetivo principal de comprender los riesgos laborales en México?
  - a) Aumentar la productividad
  - b) Mejorar la seguridad nacional
  - c) Prevenir accidentes laborales
  - d) Reducir la inversión en salud
2. La salud laboral se entiende como:
  - a) Un sinónimo de enfermedades profesionales
  - b) Prevención de riesgos laborales
  - c) Un conjunto de actividades económicas
  - d) La historia laboral de un individuo
3. ¿Por qué es importante la salud laboral?
  - a) Protege la salud de los trabajadores
  - b) Aumenta las horas de trabajo
  - c) Disminuye la moral de los empleados
  - d) Incrementa los riesgos laborales
4. ¿Qué factor NO interviene en la salud laboral?
  - a) Condiciones de trabajo
  - b) Características personales de los trabajadores
  - c) El clima laboral
  - d) Factores sociales y económicos
5. ¿Qué especialista no está implicado en el abordaje de la salud laboral?
  - a) Seguridad en el trabajo
  - b) Derecho laboral
  - c) Ergonomía
  - d) Medicina del trabajo
6. Una acción para mejorar la salud laboral es:
  - a) Reducir los salarios
  - b) Adoptar medidas de prevención de riesgos laborales
  - c) Ignorar las regulaciones existentes
  - d) Aumentar las horas de trabajo
7. ¿Qué es una medida de prevención de riesgos laborales?
  - a) Evaluación de riesgos
  - b) Castigar a los trabajadores accidentados
  - c) Reducción de personal
  - d) Aumento de la carga laboral
8. ¿A quiénes se debe concienciar sobre la importancia de la salud laboral?
  - a) Solo a los trabajadores

- b) Solo a los empresarios
  - c) Trabajadores, empresarios y la sociedad en general
  - d) Solo a los médicos del trabajo
9. ¿Qué aspecto de las condiciones de trabajo es crucial para la salud laboral?
- a) El salario
  - b) La seguridad
  - c) La ubicación de la empresa
  - d) Las horas de almuerzo
10. ¿Qué factor psicosocial puede afectar la salud laboral?
- a) El estrés laboral
  - b) La moda en el trabajo
  - c) Las tendencias del mercado
  - d) La competencia entre empresas
11. ¿Cuál de los siguientes NO es un riesgo laboral común?
- a) Lesiones por accidentes
  - b) Enfermedades profesionales
  - c) Vacaciones pagadas
  - d) Estrés laboral
12. ¿Qué legislación regula los riesgos laborales en México?
- a) Ley de Seguridad Social
  - b) Ley Federal del Trabajo
  - c) Ley de Salud Pública
  - d) Ley de Educación
13. ¿Cuál de los siguientes es un derecho de los trabajadores en relación con los riesgos laborales?
- a) Derecho a trabajar sin descanso
  - b) Derecho a un ambiente de trabajo seguro
  - c) Derecho a trabajar sin salario
  - d) Derecho a trabajar sin supervisión
14. ¿Cuál de las siguientes es una responsabilidad del empleador en relación con los riesgos laborales?
- a) Proporcionar equipo de protección personal
  - b) Asegurar que los trabajadores trabajen horas extras
  - c) Ignorar las quejas de los trabajadores
15. ¿Qué es una medida de prevención de riesgos laborales?
- a) Capacitación en seguridad laboral
  - b) Aumento de la carga de trabajo
  - c) Ignorar las regulaciones de seguridad

- d) Reducción de los descansos
16. ¿Qué se debe hacer después de un accidente laboral?
- a) Ignorar el incidente
  - b) Castigar al trabajador lesionado
  - c) Reportar el accidente a las autoridades laborales
17. ¿Cuál de las siguientes NO es una enfermedad profesional común?
- a) Gripe común
  - b) Asbestosis
  - c) Pérdida de audición inducida por ruido
  - d) Enfermedad pulmonar obstructiva crónica
18. ¿Qué factor contribuye a la seguridad en el trabajo?
- a) Cumplimiento de las normas de seguridad
  - b) Falta de equipo de protección personal
  - c) Ignorar los riesgos laborales
  - d) Trabajar en condiciones peligrosas
19. ¿Qué derecho tiene un trabajador que ha sufrido un accidente laboral?
- a) Derecho a ser despedido
  - b) Derecho a recibir compensación
  - c) Derecho a trabajar sin descanso
  - d) Derecho a renunciar sin previo aviso
20. ¿Qué factor puede afectar la salud mental en el trabajo?
- a) Estrés laboral
  - b) Vacaciones pagadas
  - c) Salario mínimo
  - d) Horas de trabajo regulares

## Cuestionario epidemiología ambiental

1. Epidemiología Ambiental ¿Qué estudia la epidemiología ambiental?
  - A) La distribución de enfermedades genéticas
  - B) La relación entre la salud y el medio ambiente
  - C) El impacto de la alimentación en la salud pública
  - D) Las tendencias de enfermedades infecciosas
2. Factores Ambientales ¿Cuál de los siguientes NO es un factor ambiental que afecta la salud?
  - A) Contaminantes del aire
  - B) Radiación
  - C) Ruido
  - D) Actividad física
3. Contaminación del Aire ¿Qué enfermedad NO está asociada con la contaminación del aire?
  - A) Enfermedades respiratorias
  - B) Cáncer
  - C) Diabetes tipo 2
  - D) Enfermedades cardíacas
4. Contaminación del Agua ¿Qué enfermedad puede causar el agua contaminada?
  - A) Cólera
  - B) Artritis
  - C) Miopía
  - D) Osteoporosis
5. Pesticidas ¿Qué problema de salud NO está asociado con la exposición a pesticidas?
  - A) Problemas neurológicos
  - B) Cáncer
  - C) Problemas reproductivos
  - D) Caries dental
6. Productos Químicos Peligrosos ¿Qué producto químico peligroso puede causar problemas de desarrollo?
  - A) Sal
  - B) Plomo
  - C) Azúcar
  - D) Vitamina C

7. Estudios Observacionales ¿Qué tipo de estudio compara a personas con y sin una enfermedad para evaluar factores ambientales?
- A) Estudios ecológicos
  - B) Estudios de casos y controles**
  - C) Estudios de cohortes
  - D) Ensayos clínicos
8. Estudios Experimentales ¿Qué tipo de estudio asigna aleatoriamente a las personas a grupos de exposición o control?
- A) Estudios de intervención no aleatorizados**
  - B) Ensayos de intervención aleatorizados
  - C) Estudios observacionales
  - D) Estudios transversales
9. Intervenciones de Ingeniería ¿Qué intervención de ingeniería puede reducir la exposición a factores ambientales nocivos?
- A) Instalación de sistemas de filtración de agua**
  - B) Promoción de dietas saludables
  - C) Campañas de vacunación
  - D) Programas de ejercicio físico
10. Aplicaciones de la Epidemiología Ambiental ¿Para qué se puede usar la epidemiología ambiental?
- A) Desarrollar vacunas
  - B) Identificar las causas de enfermedades relacionadas con el medio ambiente**
  - C) Mejorar las habilidades de comunicación
  - D) Aumentar la eficiencia energética