



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Leticia Desiree Morales Aguilar

Nombre del tema: Sintesis

Nombre de la Materia: Investigación epidemiologica

Nombre del profesor: Guillermo Del Solar Villarreal

Nombre de la Licenciatura: Medicina Humana

Semestre: 3°

INTRODUCCIÓN

La diabetes representa una preocupante carga para la salud pública a nivel global, con su prevalencia en constante aumento. Este texto ofrece una visión detallada de la epidemiología y características demográficas de la diabetes tipo 2 en México, así como de la atención hospitalaria que reciben los pacientes afectados. Desde la descripción de su impacto en la mortalidad hasta el análisis de los costos asociados a su atención, se evidencia la magnitud del desafío que enfrentan los sistemas de salud. Además, se destaca la importancia de la vigilancia epidemiológica hospitalaria para comprender mejor la enfermedad y mejorar la calidad de vida de los pacientes. Esta introducción sienta las bases para explorar en profundidad los datos epidemiológicos, demográficos y clínicos presentados en el texto, así como las implicaciones que tienen para la prevención y atención de la diabetes tipo 2 en México.

1. **Prevalencia y mortalidad de la diabetes:** Se destaca la creciente prevalencia de la diabetes tanto a nivel mundial como en México, así como su impacto significativo en la mortalidad, siendo una de las principales causas de defunción.
2. **Carga económica:** Se menciona el importante gasto directo asociado a la atención de pacientes diabéticos, lo que subraya la necesidad de estrategias efectivas para la prevención y control de la enfermedad.
3. **Plan Nacional de Desarrollo:** Se hace referencia a las medidas propuestas en el Plan Nacional de Desarrollo para abordar la diabetes, como la promoción de la nutrición y la actividad física, así como la ampliación de la cobertura de atención médica.
4. **Sistema de Vigilancia Epidemiológica Hospitalaria:** Se describe el funcionamiento y alcance de este sistema en México, que recopila datos sobre pacientes hospitalizados con diabetes tipo 2, permitiendo un mejor entendimiento de la enfermedad y una toma de decisiones informada en términos de atención médica.
5. **Características demográficas y clínicas:** Se proporcionan datos detallados sobre la distribución por edad, sexo, comorbilidades y tratamiento farmacológico de los pacientes con diabetes tipo 2, lo que permite identificar patrones y necesidades específicas de la población afectada.

DESARROLLO

La diabetes es una enfermedad crónica que resulta de una producción inadecuada de insulina (Diabetes tipo 1) o de una respuesta ineficaz a la misma (Diabetes tipo 2). Su prevalencia ha aumentado significativamente a nivel mundial y en México, convirtiéndose en una de las principales causas de mortalidad. El Sistema de Vigilancia Epidemiológica Hospitalaria de Diabetes Tipo 2 en México opera con 164 unidades hospitalarias, recolectando datos de pacientes mayores de 15 años diagnosticados con diabetes. La prevalencia de diabetes ha aumentado de manera constante, pasando del 4.7% en 1980 al 8.5% en 2014. La diabetes fue la séptima causa de mortalidad a nivel mundial en 2016, causando alrededor de 1.6 millones de defunciones. En México, la prevalencia de diabetes en adultos mayores de 20 años fue del 10.3% en 2018, con un incremento de 1.1% con respecto a 2012. Para 2017, la diabetes fue la segunda causa de muerte en México, representando el 15.2% del total de defunciones. En 2006, el gasto directo derivado de la atención de pacientes diabéticos en México fue de 717.7 millones de dólares para pacientes ambulatorios y 223.5 millones de dólares para hospitalizados.

CONCLUSIÓN

La conclusión del texto resalta la importancia de abordar la diabetes tipo 2 como un problema de salud pública significativo en México. Se enfatiza la necesidad de implementar medidas efectivas de prevención y control, así como mejorar la calidad de la atención médica para los pacientes afectados. Además, se destaca el papel crucial de la vigilancia epidemiológica hospitalaria en la recopilación de datos que permitan una mejor comprensión de la enfermedad y una toma de decisiones informada en términos de políticas de salud.

Se reconoce que la diabetes tipo 2 no solo representa una carga económica considerable para el sistema de salud, sino que también tiene un impacto significativo en la calidad de vida de los pacientes y en la mortalidad a nivel nacional. Por lo tanto, se hace un llamado a la acción para abordar este desafío de manera integral, implementando políticas y programas que promuevan estilos de vida saludables, el acceso equitativo a la atención médica y la gestión eficaz de la enfermedad.

En resumen, la conclusión del texto subraya la necesidad de una respuesta coordinada y multifacética para enfrentar la epidemia de diabetes tipo 2 en México, con el fin de reducir su impacto en la población y mejorar el bienestar general de la sociedad.

BIBLIOGRAFIA

Gobierno de México. (s/f). Informe de cierre 2019: Diabetes Mellitus Tipo 2 hospitalaria [PDF].
Recuperado de
https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/562699/InformeCierre2019_DMT2_hospitalaria.PDF