



Mi Universidad

Síntesis

Nombre del Alumno: Daniela García Penagos

Nombre del tema: Diabetes mellitus

Parcial: 3

4° semestre Grupo: A

Nombre de la Materia: Epidemiología

Nombre del profesor: Dr. Guillermo del solar Villareal

Nombre de la Licenciatura: Medicina Humana

Lugar y Fecha de elaboración: Tapachula, Chiapas, 21 de mayo de 2024

Introducción

La diabetes mellitus es una enfermedad crónica, son como tal un conjunto de enfermedades metabólicas por la hiperglucemia, se caracteriza por el aumento de la sed, cansancio, aumento del apetito, y los pacientes suelen levantarse por las noches para orinar, muchos de los casos se pueden asociar a personas con obesidad, sobrepeso, incluso dislipidemia y por hipertensión.

Muchos de los factores que intervienen en el desarrollo de la enfermedad se deben al estilo de vida que tienen las personas, por el sedentario, la mala alimentación, la ingesta excesiva de azúcares y refrescos embotellados.

En este tipo de diabetes tipo 2 existe una pérdida en la secreción de insulina en donde también está presente una resistencia a la insulina.

DIABETES MELLITUS

Al principio la diabetes tiene un amplio tiempo en el que el paciente puede estar asintomático, sin embargo diversos estudios han comprobado que la hiperglucemia en la diabetes es asociado a el daño de otros órganos, pero tiene mayor impacto en ojos, riñones, hígado y corazón, ya que a largo plazo la enfermedad genera diversas complicaciones, por ello es importante la realización de cribados para los pacientes que tienen un mayor riesgo de sufrir complicaciones, las guías recomiendan hacer los cribados de manera oportunista en las personas ya que no hay evidencia de que el cribado poblacional reduzca la morbimortalidad que esta relacionada con la diabetes, existe una estrategia de la guía de NICE que recomienda aplicar un cuestionario de autoevaluación a personas mayores de 45 años sin más condicionantes, y en personas de entre 25 y 40 años de edad que tengan factores de riesgo. (España, 2018)

Conclusión

Podemos decir que la diabetes es una de las enfermedades con mayor morbilidad y mortalidad en el país, y muchos de los factores que siempre se mencionan es debido al estilo de vida, personas con inactividad física, y hoy en día tanto adultos como niños pequeños tienen el mismo riesgo de desarrollar la enfermedad debido a todo lo que consumimos, comidas copiosas, alimentos altos en grasa y valor energético, bebidas azucaradas, la falta de consumo de frutas y verduras, el consumo de agua. Es una enfermedad que afecta muchos de nuestros órganos y más lleva a sufrir complicaciones más graves, como el pie diabético, insuficiencia renal, problemas cardiovasculares entre otros. Por eso es sumamente importante la intervención de la salud pública en la población y las medidas de prevención y la educación en las personas darles la información necesaria para crear más conciencia.

Bibliografía

España, S. (2018). Actualizacióm breve en diabetes para médicos de atención primaria . *SciELO España*, 9.