



Síntesis

Nombre del alumno: Hannia González Macías

Nombre del tema: Diabetes tipo 2, en México

Grado: 4to semestre **Grupo:** “A”

Nombre de la materia: Investigación epidemiológica avanzada

Nombre del profesor: Dr. Guillermo Del Solar Villarreal

Licenciatura: Medicina Humana

Tapachula, Chiapas. 29 de junio del 2024.

Introducción

La diabetes mellitus tipo 2 (DM2) es una enfermedad crónica caracterizada por la resistencia a la insulina y la disfunción de las células beta del páncreas, lo que resulta en niveles elevados de glucosa en la sangre. A diferencia de la diabetes tipo 1, que es de origen autoinmune, la DM2 está fuertemente asociada con factores de riesgo modificables como el sobrepeso, la obesidad y el sedentarismo. México enfrenta una alta prevalencia de DM2. Según la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSANUT) de 2018, aproximadamente el 10.3% de la población mexicana mayor de 20 años padece diabetes. Esta cifra representa un importante problema de salud pública debido al envejecimiento de la población y a los estilos de vida poco saludables.

En aumento, los casos de Diabetes Mellitus en México

La DM2 está asociada con complicaciones graves a largo plazo, como enfermedades cardiovasculares, neuropatía, nefropatía y retinopatía. Estas complicaciones disminuyen la calidad de vida de los pacientes y aumentan la mortalidad. A pesar de los esfuerzos, México enfrenta desafíos significativos en el control de la DM2 debido a factores socioeconómicos, la falta de acceso a servicios de salud de calidad y la necesidad de mayor educación sobre la enfermedad. Es crucial continuar fortaleciendo las políticas de salud pública y mejorar la infraestructura sanitaria para enfrentar esta creciente epidemia.

Conclusión

La diabetes mellitus es una enfermedad que requiere un enfoque multifacético que incluya la prevención, la educación y el manejo clínico. La colaboración entre individuos, profesionales de la salud y políticas públicas es fundamental para enfrentar esta creciente epidemia y mejorar la calidad de vida de quienes viven con diabetes.

Bibliografía

- Instituto Nacional de Salud Pública (INSP). Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSANUT) 2018. Disponible en: <https://ensanut.insp.mx/>
- Secretaría de Salud de México. Programas y estrategias de prevención de diabetes. Disponible en: <https://www.gob.mx/salud>
- Organización Mundial de la Salud (OMS). Informes y publicaciones sobre diabetes a nivel global y en América Latina. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/diabetes>
- Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS). Guías de práctica clínica y programas de manejo de diabetes. Disponible en: <http://www.imss.gob.mx/salud-en-linea/diabetes>
- Federación Mexicana de Diabetes. Información educativa y recursos sobre la diabetes en México. Disponible en: <https://fmdiabetes.org/>
- Organización Panamericana de la Salud (OPS). Situación de la diabetes en las Américas. Disponible en: <https://www.paho.org/es/temas/diabetes>