



**Mi Universidad**

**Síntesis**

*Nombre del Alumno: Daniela García Penagos*

*Nombre del tema: Prevalencia de prediabetes y diabetes en México ensanut 2022*

*Parcial: I*

*4° semestre Grupo: A*

*Nombre de la Materia: Investigación epidemiológica avanzada.*

*Nombre del profesor: Dr. Guillermo Del Solar Villareal*

*Nombre de la Licenciatura: Medicina Humana*

*Lugar y Fecha de elaboración: Tapachula, Chiapas, 16 de marzo de 2024*

## **Introducción**

En los últimos años la encuesta del Ensanut ha desarrollado un proyecto en el que se busca conocer como es la nutrición de los pacientes con diabetes tipo 2 debido a que es una de las enfermedades más comunes en la población, en los datos analizados se verifico que ciertos elementos como la edad entre los 20-39 o 40-60 años, el nivel económico, y la alimentación son variables que tienen mucho que ver con el padecimiento. Como se sabe la diabetes es una enfermedad crónica que no tiene cura y la calidad de vida del paciente va depender mucho del control de la misma y el cuidado en la alimentación.

## Prevalencia de prediabetes y diabetes en México Ensanut 2022

La prediabetes se caracteriza por que la glucosa en ayunas se encuentra elevada pero aun se encuentra por debajo del criterio para establecer el diagnostico como prediabetes, lo que nos lleva a revisar la alimentación la actividad física entre otras cosas para hacer mejorías y cambios, aunque entre el 25% de las personas progresan a diabetes en el año del 2022 se clasifico personas prediabéticas con glucosa en ayunas de ayuno  $\geq 100$  mg/dl y  $\leq 125$  mg/dl, o HbA1c  $\geq 5.7\%$  y  $< 6.5\%$ . y en caso de diabetes una glucosa en ayuno de  $\geq 126$  mg/dl o HbA1c  $\geq 6.5\%$ , lo que nos indica que los resultados positivos a diabetes tipo 2 a nivel mundial van en aumento año con año y nos permite al sector salud tener una visión de los resultados en años siguientes en donde más del 50% de la población sean diagnosticadas con esta enfermedad.

(Ensanut, 2022) Prevalencia de prediabetes y diabetes en México Esanut [21-Diabetes-ENSANUT2022-14832-72458-2-10-20230619.pdf \(insp.mx\)](#)

## Bibliografía

Ensanut. (2022). Prevalencia de prediabetes y diabetes en México. *Ensanut*.

## **Conclusión**

En la población muchas de las personas tienen una tendencia a padecer diabetes tipos 2 debido a los factores de riesgo que afectan a la mayoría de ellos comidas ricas en grasas, la inactividad física, consumo excesivo tanto de azúcares como de refrescos embotellados, es importante reconocer cada uno de estos factores y hacer chequeos rutinarios para valorar el nivel de glucosa en sangre y detectar la enfermedad a tiempo sin riesgo de sufrir complicaciones como daño renal, pie diabético entre otros.