



Mi Universidad

Flascards

Nombre del Alumno: Sonia Palomeque Ochoa

Nombre del tema: Plantas Medicinales

Parcial: III

Nombre de la Materia: Interculturalidad

Nombre del profesor: Dra. Jacqueline González Pérez

*Nombre de la Licenciatura: **Licenciatura en Medicina Humana.***

Semestre: II

Lugar y Fecha de elaboración: Tapachula, Chiapas a 23 de Mayo del 2024

PLANTAS MEDICINALES

Las hierbas medicinales (o remedios herbales) son plantas usadas como medicamento. Las personas las usan para ayudar a prevenir o curar una enfermedad..



Arnica

Es utilizada cuadros inflamatorios, heridas, hematomas y dolor

Stevia

Rreducen los niveles de glucosa en sangre contra el daño renal y hepático, el cáncer, hipertensión, inflamación, cística, fibrosis, la obesidad y la caída de dientes.

Yerbabuena

Por sus propiedades medicinales es utilizada en el tratamiento de nauseas, vómito y desordenes gastrointestinales, asi como refrescantes para el aliento, antisépticos, enjuagues bucales y pasta de dientes.



Manzanilla



Sus infusiones se utilizan para tratar padecimientos como la fiebre, inflamación, espasmos musculares, desordenes menstruales, insomnio, ulcera, heridas, desordenes gastrointestinales, dolor reumático y hemorroides

Vaporrub

Descongestionante, para tos seca y disminuye síntomas de resfriad



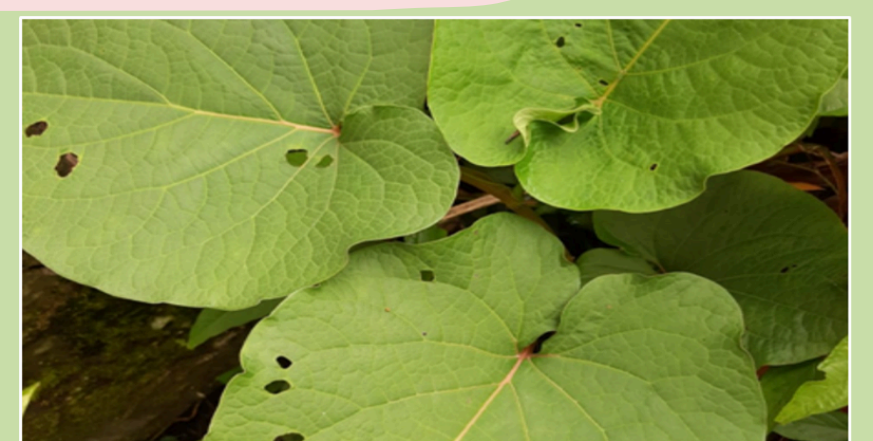
Bugambilia

Expectorante. ayuda a eliminar la mucosidad alojada en las vías respiratorias altas



Hoja Santa

Ayuda a disminuir la fiebre, es relajante, ayuda al buen funcionamiento intestinal y disminuye el dolor estomacal



REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

De Investigaciones Forestales Agrícolas y Pecuarias, I. N. (s. f.). Plantas medicinales, tradición ancestral. gob.mx. <https://www.gob.mx/inifap/articulos/plantas-medicinales-tradicion-ancestral>

Una guía sobre las hierbas medicinales: MedlinePlus enciclopedia médica. (s. f.). <https://medlineplus.gov/spanish/ency/patientinstructions/000868.htm>

Vida, S. (s. f.). Plantas medicinales: Nuestro patrimonio. gob.mx. <https://www.gob.mx/bienestar/sembrandovida/articulos/plantas-medicinales-nuestro-patrimonio>

Editor rdu. (2023, 16 mayo). Plantas medicinales: si es natural. . . ¿No hace daño? - RDU UNAM. RDU UNAM. https://www.revista.unam.mx/2023v24n3/plantas_medicinales_si_es_natural_no_hace_dano/