

Nombre del Alumno:

Nahúm Daniel Arriaga Nanduca

Nombre del Docente:

Dra. Jacqueline Gonzáles Pérez

Nombre de la Materia:

Interculturalidad

Nombre de la Tarea:

Flascards sobre hierbas medicinales

Nombre de la Escuela:

Universidad del Sureste

Fecha de entrega:

25/05/2024



STEVIA

- reducen los niveles de glucosa en sangre en pacientes con diabetes tipo II y protegen contra el daño renal y hepático.



VAPORRUB

- Es utilizada como descongestionante, para tos seca y disminuye síntomas de resfriado.



BUGAMBILIA

- Mejora el sistema respiratorio colaborando con el correcto funcionamiento de los pulmones y de su capacidad de oxigenar el cuerpo.

•SON UTILIZADAS PARA TRATAR CUADROS INFLAMATORIOS

•ASÍ COMO PARA EL TRATAMIENTO DE CONTUSIONES, ESGUINCES, PROBLEMAS REUMÁTICOS, HERIDAS, HEMATOMAS Y DOLOR.



ÁRNICA

HIERBABUENA



•ES UTILIZADA EN DIVERSOS ALIMENTOS Y PARA DAR SABOR

•PRODUCTOS INDUSTRIALES INCLUYENDO REFRESCANTES PARA EL ALIENTO, ANTISÉPTICOS, ENJUAGUES BUCALES Y PASTA DE DIENTES.

MANZANILLA

•SE UTILIZAN PARA TRATAR PADECIMIENTOS COMO LA FIEBRE, INFLAMACIÓN, ESPASMOS MUSCULARES, DESORDENES MENSTRUALES, INSOMNIO, ULCERA, HERIDAS, DESORDENES GASTROINTESTINALES, DOLOR REUMÁTICO Y HEMORROIDES.





HOJA SANTA Y OMEQUELITE

- ayuda a disminuir la fiebre, es relajante, ayuda al buen funcionamiento intestinal y disminuye el dolor estomacal.



BARQUILLA O MAGUEY

- se utiliza para disminuir el dolor de estómago. También es antiséptica y desinflamatoria.

CONCLUSION

- El uso de plantas medicinales en México es una práctica arraigada en la cultura y ha sido una fuente de beneficios para muchas personas. Sin embargo, es crucial tomar precauciones para asegurarse de que los productos sean tanto seguros como efectivos.