



Danna Harumi Puac Pineda.
Interculturalidad y salud.
Dr. Jacqueline
Flashcard.
2do Smestre.
Medicina Humana.
25/05/2024



hoy • 4:47 p.m.

Nombre común:

ARNICA.

Utilizadas para tratar cuadros inflamatorios, tratamiento de contusiones, esguinces, heridas, hematomas y dolor.

Nombre común:

HIERBABUENA.

Utilizada en diversos alimentos, refrescantes para el aliento, antisépticos, enjuagues bucales y pasta de dientes.

Utilizada en el tratamiento de náuseas y vómito.



hoy • 4:54 p.m.



hoy • 4:54 p.m.

Nombre común:

MANZANILLA.

Se utiliza para tratar padecimientos como la fiebre, inflamación, espasmos musculares, desórdenes menstruales e insomnio.

Nombre común:

STEVIA.

Se utiliza como agente medicinal, reduce los niveles de glucosa en sangre en pacientes con diabetes tipo II y protege contra el daño renal.



hoy • 4:54 p.m.



hoy • 4:54 p.m.

Nombre común:

VAPORUB.

Utilizada como descongestionante, para tos seca y disminuye síntomas de resfriado. Se puede cultivar en macetas al aire libre.

Nombre común:

BUGAMBILIA.

Ayuda a eliminar la mucosidad alojada en las Vías respiratorias altas, mejora el sistema respiratorio.



hoy • 4:55 p.m.



hoy • 4:55 p.m.

Nombre común:
HOJA SANTA.

Ayuda a disminuir la fiebre, es relajante, ayuda al buen funcionamiento intestinal y disminuye el dolor estomacal.

Nombre común:
BARQUILLA.


Pertenece a la familia de las commelinaceas, se utiliza para disminuir el dolor de estómago, es antiséptica y desinflamatoria.



hoy • 4:55 p.m.



BIBLIOGRAFIA



Editor rdu. (2023, 16 mayo). Plantas medicinales: si es natural. . . ¿No hace daño? - RDU UNAM. RDU UNAM. https://www.revista.unam.mx/2023v24n3/plantas_medicinales_si_es_natural_no_hace_dano/

De Investigaciones Forestales Agrícolas y Pecuarias, I. N. (s. f.). Plantas medicinales, tradición ancestral. [gob.mx](https://www.gob.mx/inifap/articulos/plantas-medicinales-tradicion-ancestral). <https://www.gob.mx/inifap/articulos/plantas-medicinales-tradicion-ancestral>

