



USC

Mi Universidad

Nombre del Alumno: Danna Lourdes Rivera Gaspar

Nombre del tema: Parto humanizado

Parcial: 4

Nombre de la Materia: Interculturalidad y salud

Nombre del profesor: Jaqueline González Perez

Nombre de la Licenciatura: Medicina Humana

Semestre: 2

Parto humanizado

El parto humanizado es una filosofía y un enfoque del parto que se enfoca en el bienestar emocional y físico de la madre y el bebé. Este enfoque busca respetar el proceso natural del parto y proporcionar un ambiente seguro y cómodo durante el nacimiento.

¿En qué consiste el parto humanizado?

El parto humanizado se enfoca en proporcionar el soporte emocional y físico que la madre y el bebé necesitan durante el parto. Propone el uso limitado de la intervención médica. Un ambiente más calmo y hogareño, en lugar de hospitalario y esterilizado, reduce el estrés y aumenta la comodidad de la madre y el bebé.

Durante el parto humanizado también se promueve la participación activa de la madre en el proceso de nacimiento. Esto se traduce en permitir que la madre escoja la posición menos dolorosa y cuando se sienta más cómoda. Los profesionales de la salud también animan a la madre a mantener contacto piel-a-piel con el bebé inmediatamente después del nacimiento, así como a incluir a la pareja u otros miembros de confianza de la familia en el proceso.

¿Quién puede beneficiarse del parto humanizado?

El parto humanizado es para todas las mujeres embarazadas deseadas de experimentar un parto menos inhumano y más guiado por la madre.

Un parto con un enfoque más enfocado en las emociones y necesidades de la madre, proporcionando soporte emocional y físico durante todo el proceso y donde las decisiones sean informadas y la participación activa por parte de la madre por encima de todo.

Enfoque

El parto humanizado se enfoca en el bienestar emocional y físico de la madre y el bebé. Este enfoque busca respetar el proceso natural del parto y proporcionar un ambiente seguro y cómodo durante el nacimiento.

La promoción de la participación activa de la madre en el proceso de nacimiento, la falta de intervención médica innecesaria y el contacto piel-a-piel se asocian con beneficios para la salud de la madre y el bebé.

Bibliografía

¿Qué es el parto humanizado y en qué consiste? (s/f).
embarazos.org. Recuperado el 29 de junio de 2024, de
<https://embarazos.org/blog/que-es-el-parto-humanizado-y-en-que-consiste>