



**Mi Universidad**

**SEM BENJAMIN VAZQUEZ IBARIAS**

**INTERCULTURALIDAD**

**DRA. JACQUI GONZALEZ**

**SEMESTRE 2**

**PARCIAL 3**

**LICENCIATURA EN MEDICINA HUMANA**

# ÁRNICA

•EXISTEN DOS ESPECIES: HETEROTECA INULOIDES O ÁRNICA MEXICANA Y ARNICA MONTANA L.

- CONTUSIONES,
- ESGUINCES
- PROBLEMAS REUMÁTICOS
- HERIDAS
- HEMATOMAS
- DOLOR
- ANTIINFLAMATORIOS
- ACTIVA CÉLULAS DEL SISTEMA INMUNE (NEUTRÓFILOS)



# ***HIERBABUENA***

• LA ESPECIE MÁS COMÚN Y POPULAR  
ES M. SPICATA

- ANTISÉPTICOS
- ENJUAGUES BUCALES
- PASTA DE DIENTES
- NAUSEAS
- VÓMITO
- DESORDENES  
GASTROINTESTINALES.



# MANZANILLA

- FIEBRE
- INFLAMACIÓN
- ESPASMOS MUSCULARES
- DESORDENES MENSTRUALES
- INSOMNIO
- ULCERA
- HERIDAS
- DESORDENES GASTROINTESTINALES
- DOLOR REUMÁTICO
- HEMORROIDES
- 
- COSMÉTICOS Y AROMATERAPIA.
- 
- ANTICANCERÍGENO- CÁNCER DE PIEL, PRÓSTATA, SENO Y OVARIO.
- 



# ***STEVIA***

- EDULCORANTE EN GENERAL
- REDUCEN LOS NIVELES DE GLUCOSA EN SANGRE EN PACIENTES CON DIABETES TIPO II
- PROTEGEN CONTRA EL DAÑO RENAL Y HEPÁTICO
- CÁNCER
- HIPERTENSIÓN
- INFLAMACIÓN CÍSTICA, FIBROSIS
- LA OBESIDAD
- LA CAÍDA DE DIENTES.



# ***VAPORRUB***

- DESCONGESTIONANTE
- TOS SECA
- DISMINUYE SÍNTOMAS DE RESFRIADO

. SE PUEDE CULTIVAR EN MACETAS O EN JARDINES AL AIRE LIBRE, CRECE RÁPIDAMENTE Y ES MUY FÁCIL DE CUIDAR



# ***BUGAMBILIA***

- EXPECTORANTE
  - ELIMINAR LA MUCOSIDAD ALOJADA EN LAS VÍAS RESPIRATORIAS ALTAS
  - MEJORA EL SISTEMA RESPIRATORIO
  - CORRECTO FUNCIONAMIENTO DE LOS PULMONES Y DE SU CAPACIDAD DE OXIGENAR EL CUERPO
- 
- EN LOS ESTADOS DEL CENTRO Y SUR DEL TERRITORIO MEXICANO, PRINCIPALMENTE EN CASOS DE INFECCIONES RESPIRATORIAS COMO TOS, ASMA, BRONQUITIS Y GRIPA.



# ***HOJA SANTA Y OMEQUELITE***

- DISMINUIR LA FIEBRE
- ES RELAJANTE
- AYUDA AL BUEN FUNCIONAMIENTO INTESTINAL
- DISMINUYE EL DOLOR ESTOMACAL.



***DESDE LA ÉPOCA PREHISPÁNICA***



# ***BARQUILLA O MAGÜEY***

•ES UNA ESPECIE HERBÁCEA  
PERTENECIENTE A LA FAMILIA DE LAS  
COMMELINÁCEAS

- DISMINUIR EL DOLOR DE ESTÓMAGO
- ES ANTISÉPTICA
- DESINFLAMATORIA.



POR SI ACASO JSJSJSJS

# BIBLIOGRAFIA

Editor rdu. (2023, 16 mayo). Plantas medicinales: si es natural. . . ¿No hace daño? - RDU UNAM. RDU UNAM.

[https://www.revista.unam.mx/2023v24n3/plantas\\_medicinales\\_si\\_es\\_natural\\_no\\_hace\\_dano/](https://www.revista.unam.mx/2023v24n3/plantas_medicinales_si_es_natural_no_hace_dano/)