



Mi Universidad

**Nombre del alumno: Mia
Alexandra Arriola Collazo**

**Nombre del docente: Dra.
Jacquelin Gonzalez**

**Materia: Interculturalidad y
salud**

UDS

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

2DO SEMESTRE GRUPO A

MEDICINA HUMANA

ARNICA



Existen 2 especies de heteroteca uniloidesi O árnica mexicana las cuales son utilizadas para tratar cuadros antiinflamatorios así como para el tratamiento de contunciones esquinces problemas reumáticos heridas hematomas Y dolor

La presencia de ácidos grasos en el aceite del árnica favorece a la penetración a través de la piel de compuestos radioactivos antiinflamatorios se ha demostrado que esta planta activa células del sistema inmune incluidos neutrófinos células que atacan bacterias dañinas run



Hierva buena

La especie más común Y popular es espicata por sus características de aroma esta planta es utilizada para diversos alimentos Y para dar sabor a productos industriales



Refrescantes para el aliento antisépticos enjuagues bucales Y pasta de dientes sus propiedades medicinales es utilizada en el tratamiento de náuseas vómito Y desórdenes gastrointestinales



MANZANILLA



Sus infusiones se utilizan para tratar padecimientos como la fiebre la inflamación espasmos musculares desórdenes menstruales Y insomnio úlceras de heridas Y desórdenes gastrointestinales el aceite se extrae usando en cosméticos Y aromaterapia

También se ha realizado estudios para evaluar el efecto anticancerígeno de esta especie centrados en modelos preclínicos sobre el cáncer de piel, postrata, Seno Y ovarios



Stevia

Las hojas de stevia se utilizan como agente de edulcorante en general igualmente por sus propiedades medicinales reducen los niveles de glucosa en la sangre en pacientes con diabetes tipo

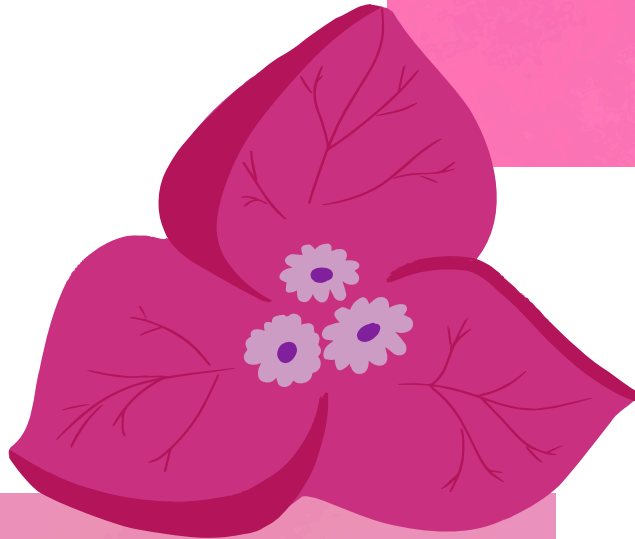
II



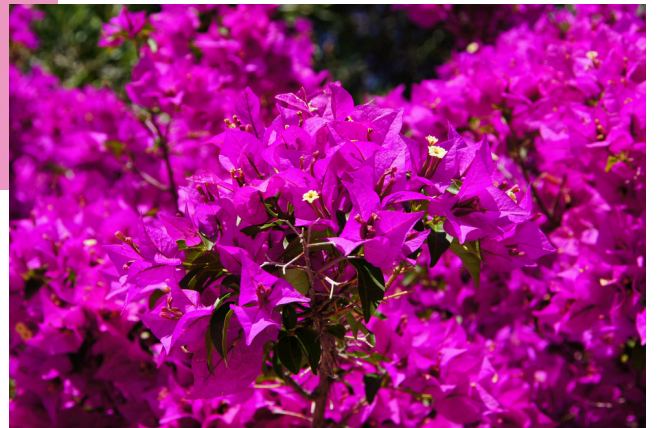
El año renal Y hepático además de presentar efectos terapéuticos contra diversas enfermedades como el cáncer hipertensión, inflamación ,sística ,fibrosis la obesidad Y la caída de dientes

Bungabilia

El género bunga pilia es utilizada como expectorante ayuda a eliminar la mucosidad alojada en las vías respiratorias Y mejora el sistema respiratorio corroborando con el correcto funcionamiento de los pulmones



Es amplio su uso tradicional en los estados del centro Y sur del territorio mexicano principalmente son casos de infecciones respiratorias como la gripe tus asma Y bronquitis



Vaporrub

***Se utiliza como
descongestionante para
la tos disminuye
síntomas de resfriado***



***Cultivar en macetas jardines al
área libre Y crece rápidamente Y
es muy fácil de cuidar***



HOJA SANTA



La yerba Santa ayuda a disminuir la fiebre es relajante ayuda al buen funcionamiento intestinal Y disminuye el dolor estomacal

Desde la época prehispánica era muy popular por sus usos medicinales Y De hecho se dice que su nombre fue otorgado por los sacerdotes españoles que quedaron impresionados con sus propiedades para tratar diferentes malestares

MAGUEY MORADO

***La transdescantia esphatasea
Popularmente llamado maguey
morado es una especie herbácea
perteneciente a la familia de
conmelinaceas***



***Se utiliza para disminuir el
dolor del estómago también
es antiséptica Y
desinflamatoria***

