

STEVIA

Stevia podría reducir los niveles de azúcar en la sangre. Tomar stevia junto con medicamentos para la diabetes puede hacer que el nivel de azúcar en la sangre baje demasiado. Controle su nivel de azúcar en la sangre de cerca. Stevia podría disminuir la presión arterial..



VAPORRUB



[vaporub] es una planta ornamental introducida que se utiliza en la medicina popular para problemas respiratorios. En los mercados de México se vende la parte vegetativa, pues la floración es poco frecuente.

BUGAMBILIA



las flores se han utilizado por la medicina tradicional mexicana en forma de té para el tratamiento de la tos y diversos problemas respiratorios. Otra especie de bugambilia, *B. glabra*, posee propiedades importantes como insecticida botánico.