

**JOSE MANUEL ARRIAGA
NANUDUCA**

**DRA JACQUELIN GONZALES
LOPEZ**

INTERCULTURALIDAD

PLANTAS MEDICINALES

**TAPACULA DE CORDOVA DE
ORDOÑEZ**

ÁRNICA



•Existen dos especies: Heterotecainuloides o árnica mexicana y Arnica montana L., las cuales son utilizadas para tratar cuadros inflamatorios, así como para el tratamiento de contusiones, esguinces, problemas reumáticos, heridas, hematomas y dolor.

HIERBABUENA



•La especie más común y popular es *M. spicata*, por sus características de aroma, esta planta es utilizada en diversos alimentos y para dar sabor a productos industriales incluyendo refrescantes para el aliento, antisépticos, enjuagues bucales y pasta de dientes.

MANZANILLA



•Sus infusiones se utilizan para tratar padecimientos como la fiebre, inflamación, espasmos musculares, desordenes menstruales, insomnio, ulcera, heridas, desordenes gastrointestinales, dolor reumático y hemorroides



STEVIA



- Las hojas de estevia se utilizan como agente edulcorante en general, igualmente, por sus propiedades medicinales, reducen los niveles de glucosa en sangre en pacientes con diabetes tipo II y protegen contra el daño renal y hepático.



VAPORRUB



- Es utilizada como descongestionante, para tos seca y disminuye síntomas de resfriado. Se puede cultivar en macetas o en jardines al aire libre, crece rápidamente y es muy fácil de cuidar.

BUGAMBILIA



- es utilizada como expectorante. Ayuda a eliminar la mucosidad alojada en las vías respiratorias altas.



HOJA SANTA Y OMEQUELITE



•La Hierba santa (*Piper auritum*) ayuda a disminuir la fiebre, es relajante, ayuda al buen funcionamiento intestinal y disminuye el dolor estomacal.

BARQUILLA O MAGUEY



•La *Tradescantia spathacea*, llamada popularmente magüey morado, es una especie herbácea perteneciente a la familia de las commelináceas, que se utiliza para disminuir el dolor de estómago.

