



Mi Universidad

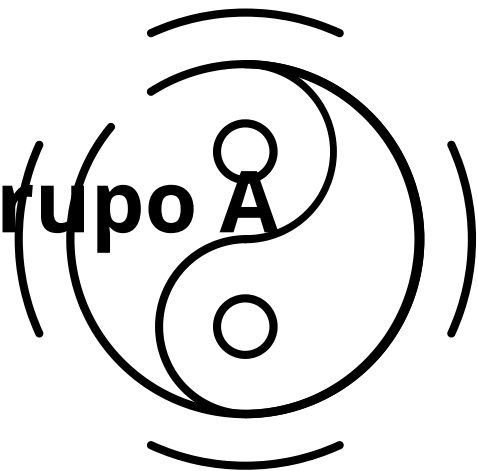
**Nombre del alumno: Mia
Alexandra Arriola collazo**

**Nombre del docente: Dra.irma
sanchez**

**Asignatura: Antropología
médica**

**Nombre de la
universidad: universidad del
sureste UDS**

segundo semestre, grupo A





Medicina china

La medicina tradicional china (MTC) ha sido un sistema de atención médica arraigado en la cultura china durante miles de años, La MTC no trata solo los síntomas físicos de una enfermedad, sino que también considera el bienestar emocional, mental y espiritual de una personas su enfoque integral permite a los practicantes de la MTC abordar las raíces de las enfermedades, en lugar de simplemente tratar los síntomas

su énfasis en la prevención de enfermedades mediante la promoción del equilibrio y la armonía en el cuerpo.

Los principios de la MTC, como el yin y el yang, y el flujo de energía vital o Qi a lo largo del cuerpo, se utilizan para identificar desequilibrios y prevenir enfermedades antes de que se manifiesten físicamente. Este enfoque preventivo puede conducir a una mejor salud a largo plazo y a una mayor calidad de vida

Además, ofrece tratamiento que pueden complementar la medicina occidental. Por ejemplo, la fitoterapia china y la terapia dietética son solo algunas de las técnicas utilizadas en la MTC que han demostrado beneficios en el tratamiento de enfermedades y trastornos. Al integrar estos enfoques con la medicina convencional, los pacientes pueden experimentar una mejora significativa en su salud general.

La medicina tradicional china también promueve un estilo de vida saludable y equilibrado, que incluye hábitos dietéticos adecuados, ejercicio regular, descanso suficiente y técnicas de manejo del estrés , prácticas que pueden tener efectos positivos en la salud a largo plazo y pueden ayudar a prevenir enfermedades crónicas. la medicina tradicional china ofrece un enfoque preventivo para la salud, que complementa la medicina occidental al abordar las necesidades físicas, emocionales y espirituales de los pacientes.

el equilibrio y la armonía, junto con una variedad de modalidades de tratamiento efectivas, la convierte en una valiosa opción para mejorar el bienestar general.

