



Interculturalidad y salud p.
Doc.jacqueline Gonzalez Perez

Actividad de plataforma

Unidad 4

Fredy Cesar Peña Lopez

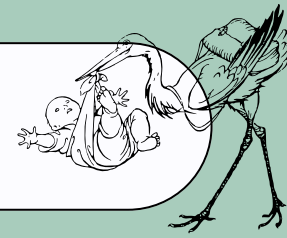
Licenciatura en medicina humana

Segundo semestre grupo A

Universidad del sureste



Parto humanizado



DEFINICIÓN

El parto humanizado es un modelo de atención del parto que considera las opiniones, necesidades y valoraciones emocionales de las mujeres y sus familias durante el embarazo, parto y puerperio

En un parto humanizado, la madre es la protagonista y el personal médico respeta y respalda todas las decisiones que tome

Las madres pueden decidir quiénes las acompañarán durante el proceso, ya sea la pareja, familiares o personas de confianza

Para que un parto sea humanizado, es importante que la embarazada y su pareja conozcan sus opciones, riesgos y beneficios, lo que quieren y sobre todo, lo que no quieren.

El personal de salud debe decir claramente a la mujer embarazada todo lo que necesita saber sobre cómo evoluciona el embarazo, el parto y los cuidados después del parto, así como los beneficios de la leche materna y de los métodos de planificación familiar

OBJETIVOS

El parto humanizado, también llamado parto respetado, tiene como objetivo:

Respetar el proceso fisiológico de la paciente y del bebé

Considerar los deseos y necesidades de los padres sobre cómo quieren llevar su proceso, de acuerdo a sus derechos

No apresurar tiempos y no recurrir a intervenciones médicas innecesarias

Dar a la mamá y a su hijo la atención más personalizada

PRINCIPIOS

Principios de parto humanizado o respetado
Autonomía. La mujer debe ser protagonista de su parto, tomar decisiones sobre su cuerpo, incluyendo cuándo, con quién, cómo y dónde parir.

Trato digno.
Información y comunicación asertiva
Respeto a la fisiología
Compañía
Libertad
Evidencia científica
Analgesia.

Respetar la intimidad del entorno durante el parto y el posparto

Brindar atención personalizada y continua en el embarazo, parto y puerperio

Favorecer la libertad de movimiento y posición de la mujer durante todo el trabajo de parto

Informar a la mujer embarazada sobre cómo evoluciona el embarazo, el parto y los cuidados después del parto

Permitir a la gestante moverse, hacer ejercicios, ingerir líquidos a libre demanda

Favorecer el contacto piel a piel entre la madre y su recién nacido durante la primera hora

Esperar 24 horas antes de bañar al recién nacido

CARACTERÍSTICAS Y BENEFICIOS

Existe consenso en considerar que el nacimiento humanizado debe de incluir los siguientes elementos: a la izquierda las características fundamentales y a la derecha los beneficios del parto humanizado

Disminuir el riesgo de pérdida de calor del bebé

Facilitar la lactancia materna
Reducir el estrés físico de la madre

Disminuir la probabilidad de sufrimiento fetal

Reducir el estrés del bebé y la ansiedad de la madre

Apoyar el apego precoz



Bibliográfica

[https://www.andromaco.com/publicaciones/revista-conexion/articulo/134-recomendaciones-de-la-oms-para-un-parto-humanizado#:~:text=La%20administraci%C3%B3n%20de%20uterot%C3%B3nicos%20\(oxitocina, para%20prevenir%20la%20hemorragia%20posparto.&text=Esperar%20al%20menos%20un%20minuto%20para%20cortar%20el%20cord%C3%B3n%20umbilical.&text=No%20se%20debe%20succionar%20la,el%20l%C3%ADquido%20amni%C3%B3tico%20es%20claro.&text=El%20contacto%20piel%20a%20piel,hipotermia%20y%20estimular%20la%20lactancia.&text=Es%20ideal%20esperar%2024%20horas%20antes%20de%20ba%C3%B1ar%20al%20reci%C3%A9n%20nacido.](https://www.andromaco.com/publicaciones/revista-conexion/articulo/134-recomendaciones-de-la-oms-para-un-parto-humanizado#:~:text=La%20administraci%C3%B3n%20de%20uterot%C3%B3nicos%20(oxitocina, para%20prevenir%20la%20hemorragia%20posparto.&text=Esperar%20al%20menos%20un%20minuto%20para%20cortar%20el%20cord%C3%B3n%20umbilical.&text=No%20se%20debe%20succionar%20la,el%20l%C3%ADquido%20amni%C3%B3tico%20es%20claro.&text=El%20contacto%20piel%20a%20piel,hipotermia%20y%20estimular%20la%20lactancia.&text=Es%20ideal%20esperar%2024%20horas%20antes%20de%20ba%C3%B1ar%20al%20reci%C3%A9n%20nacido.)

<https://www.hospitalguarne.com/index.php/programas/parto-humanizado>

<https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/245170/Nacimientohumanizado.pdf>