



Mi Universidad

Flascards

Nombre del Alumno: Andi Saydiel Gómez Aguilar

Nombre del tema: Plantas Medicinales

Parcial: III

Nombre de la Materia: Interculturalidad

Nombre del profesor: Dra. Jacqueline González Pérez

*Nombre de la Licenciatura: **Licenciatura en Medicina Humana.***

Semestre: II

Lugar y Fecha de elaboración: Tapachula, Chiapas a 23 de Mayo del 2024

PLANTAS MEDICINALES

Las hierbas medicinales (o remedios herbales) son plantas usadas como medicamento. Las personas las usan para ayudar a prevenir o curar una enfermedad.



ARNICA

Utilizada para tratar cuadros inflamatorios, así como para el tratamiento de contusiones, esguinces, problemas reumáticos, heridas, hematomas y dolor

HIERBABUENA

Utilizada en el tratamiento de náuseas, vómito y desordenes gastrointestinales.

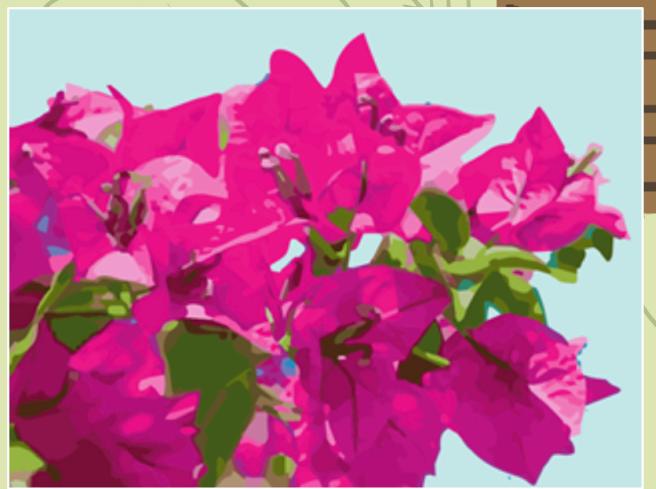


MANZANILLA

Se utiliza para tratar padecimientos como la fiebre, inflamación, espasmos musculares, desordenes menstruales, insomnio, ulcera, heridas, desordenes gastrointestinales, dolor reumático y hemorroides

BUGAMBILIA

Es utilizada en infecciones respiratorias como tos, asma, bronquitis y gripa.

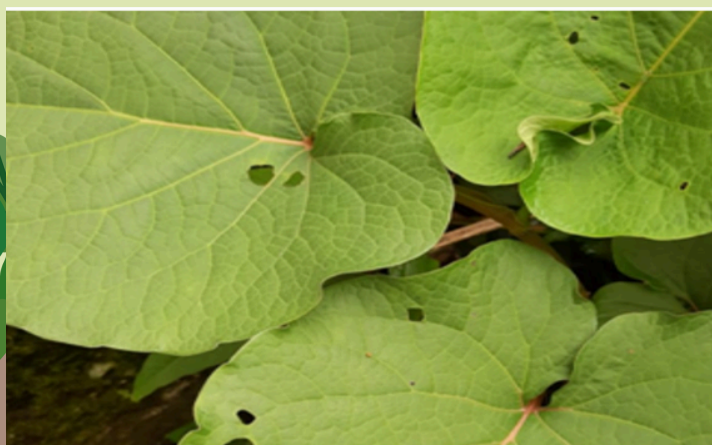


VAPORRUB

Es utilizada como descongestionante, para tos seca y disminuye síntomas de resfriado

STEVIA

Reducen los niveles de glucosa en sangre protegen contra el daño renal y hepático, efectos terapéuticos el cáncer, hipertensión, inflamación, cística, fibrosis, la obesidad .



HOJA SANTA

Ayuda a disminuir la fiebre, es relajante, ayuda al buen funcionamiento intestinal y disminuye el dolor estomacal

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

De Investigaciones Forestales Agrícolas y Pecuarias, I. N. (s. f.). Plantas medicinales, tradición ancestral. gob.mx. <https://www.gob.mx/inifap/articulos/plantas-medicinales-tradicion-ancestral>

Una guía sobre las hierbas medicinales: MedlinePlus enciclopedia médica. (s. f.). <https://medlineplus.gov/spanish/ency/patientinstructions/000868.htm>

Vida, S. (s. f.). Plantas medicinales: Nuestro patrimonio. gob.mx. <https://www.gob.mx/bienestar/sembrandovida/articulos/plantas-medicinales-nuestro-patrimonio>

Editor rdu. (2023, 16 mayo). Plantas medicinales: si es natural. . . ¿No hace daño? - RDU UNAM. RDU UNAM. https://www.revista.unam.mx/2023v24n3/plantas_medicinales_si_es_natural_no_hace_dano/