



- Institución: Universidad del Sureste
- Alumno: Carlos Fernando Castro Ruíz
- Semestre: 2do Grupo: "A"
- Docente: Dr. Jaqueline González Pérez
- Asignatura: Interculturalidad y Salud II
- Fecha: 29/06/2024

Cómo hacer un PARTO HUMANIZADO



Paso 1

COMPAÑÍA

La pareja podrá estar presente en todo momento además de recibir una atención de forma más humanizada.



SER QUERIDO

Se permitira en todo momento la compañía de la pareja durante todo el transcurso del parto,asiendo una dupla con el médico para lograr la comodidad y la libertad total de la madre



MÉDICO O PARTERA

El médico debe de respetar en todo momento las decisiones de la mamá,y sobretodo tener un acercamiento aparte de un servicio médico lograr u vínculo con la mamá para mejorar la conexión entre si y loorar un parto mas beneficiante

Paso 2

LIBERTAD

Durante la expulsión del producto la mamá tendra la libertad para decidir quien la acompña y podra elegir la mejor postura mass comoda para ella



INTIMIDAD

Lograr un ambiente optimo,relajante e íntimo para la madre.



LIBERTAD DE MEDIOS

La mamá tendra la opcion de utilizar remedios para alivianar el dolor como,comoresas de agua tibia,almohadas,uso de la pelota entre otros.

Paso 3

CONTACTO

Elige el estilo de tu diagrama y selecciona colores de acuerdo a la temática, puedes hacer flechas y dibujos a mano.



CORDÓN UMBILICAL

Corte tardío del cordón umbilical para evitar anemias entre otras enfermedades



CONTACTO PIEL CON PIEL

Favorece el apego piel con piel de la madre con el bebé y contacto de ambos para realizar la lactancia rapidamente

BIBLIOGRAFÍA

1. Ministerio de Sanidad SS e I. Informe Estrategia de Atención al Parto Normal en el Sistema Nacional de Salud. 2015;103.