



Institución: Universidad del Sureste
Nombre: Carlos Fernando Castro Ruíz
Semestre: 2do. Grupo: A
Docente: Dr. Jaqueline Lopez
Asignatura: Interculutralidad

ÁRNICA



La árnica es una hierba que a veces se usa para dar sabor a los alimentos. Puede ser venenoso cuando se consume en grandes cantidades. La gel de árnica se puede aplicar a la piel para la osteoartritis. Los químicos activos en la árnica pueden reducir la hinchazón, disminuir el dolor y actuar como antibióticos.

HIERBABUENA

La hierbabuena es una hierba de olor y un condimento muy apreciado por el aroma y el contenido de aceite de sus hojas. Se usa sobre todo en la industria alimenticia y en la elaboración de licores; en menor escala se consume deshidratada, para hacer tés, fresca y en combinación con otras especies aromáticas.



MANZANILLA

La manzanilla está relacionada al cuidado del estómago y al tratamiento de padecimientos como úlceras gástricas, gastritis etc., todo esto por sus propiedades antiinflamatorias. El uso de esta planta está registrado en culturas ancestrales como la Egipcia en la cual era utilizada como remedio para casi cualquier cosa.

