



Nombre del Alumno: Danna Lourdes Rivera Gaspar

Nombre del tema: Flashcars

Parcial: 3

Nombre de la Materia: Interculturalidad y salud

Nombre del profesor: Jacqueline Gonzales Pérez

Nombre de la Licenciatura: Medicina Humana

Semestre: 2

ARNICA



Presentaciones:

- Té.
- Pomada.
- Tintura.
- Aceite.

Efectos secundarios:

- Alergia.
- Hinchazón.
- Dermatitis.

- Contusiones.
- Dolores reumático.
- Escoriaciones.
- Dolores musculares

Rica en flavonoides y compuestos.

propiedades antimicrobianas, antioxidantes y anticoagulantes, antiinflamatorias, analgésicas,

Hierbabuena

Propiedades:

- mentona.
- felandreno.
- limoneno.
- mayor medida mentol,

Efectos secundarios:

- Irritación gastrointestinal.
- Nauseas.
- Alergias.

Presentaciones:

- Té.
- Aceite.
- Diurética.
- Hipostenizante.
- Antiinflamatoria.
- Antiespasmódica.



Manzanilla

Presentaciones:

- Té.

Propiedades:

- Digestivas.
- Relajantes.
- Acelera cicatrización.
- Antiinflamatorias.
- Analgesicas.

- Ansiedad.
- Estrés.
- Diabetes
- Sistema inmunitario.

Efectos secundarios:

- Alergia.
- Vomito.
- Dermatitis.
- Somnolencia.



Estevia

- Antidiabética
- Antiinflamatoria
- Anticarcinogénica
- Hipoglucemiante
- Antioxidante
- Antimicrobiana
- Antitumoral
- Hipotensiva

Presentaciones:

- Infusión.
- polvo.

Efectos secundarios:

- No se conoce alguno.



Propiedades:

Vitamina A y Vitamina C, y minerales como el hierro, fósforo, calcio, potasio y zinc.

Vaporub

- Eucaliptol.
- Pino.
- Compuestos volátiles.

Efectos secundarios:

- Alergia.
- Hinchazón.
- Dermatitis.
- Quemaduras.

Presentaciones:

- Pomada.
- Aceite.

- Gripe.
- Bronquitis.
- Sinitis.

