



# MEDICINA TRADICIONAL CHINA

CRITICA

SEM BENJAMIN VAZQUEZ IBARIAS  
ANTROPOLOGIA  
LICENCIATURA EN MEDICINA HUMANA

La MEDICINA TRADICIONAL CHINA es una de las más aplicadas en los diferentes campos de la salud, no solo por su antigüedad y trayectoria, sino también por la diversidad de patologías a las que ofrece resultados. A pesar de esto, este tipo de medicina es muy controvertida por ofrecer un sustento filosófico y no científico a sus teorías y aplicación.

La Medicina Tradicional China es una terapia de tratamiento para diversas patologías, que presenta como gran obstáculo en su aplicación el ofrecer una explicación más filosófica que clínica al abordaje que utilizan con los pacientes. Aun así, la revisión de diferentes estudios de medicina occidental e incluso algunos estudios que aportan una visión científica del pionero de los procedimientos terapéuticos chinos “la acupuntura”, aportan directa o indirectamente la sustentación de la Medicina tradicional china.

Considero, de acuerdo a la diversa literatura recientemente estudiada, que la medicina tradicional china tiene sentido lógico ya que considera el equilibrio o como se le conoce en la medicina occidental como homeostasis de todo el cuerpo y el funcionamiento adecuado de cada uno de los sistemas. Además de ello, pude ver que muchas de las practicas de la medicina tradicional china también se usa en la medicina occidental, ya sea de manera directa o indirecta. Es decir; la acupuntura, el hacer yoga y muchas otras practicas que proviene de la medicina china se usan de manera frecuente en este país. Todo esto se ha considerado como medicina alternativa para tratar diversas enfermedades.

Cabe mencionar que la medicina alternativa contiene una variedad muy grande de tratamientos y todo esto de acuerdo a los diferentes niveles o elementos como la tierra, aire, fuego, agua y espacio. Aunque es de acuerdo a sus practicas religiosas ha tenido un auge muy diferenciado en todas las regiones del planeta.

En resumen, la medicina tradicional china si aporta grandes conocimientos para el tratamiento de diferentes enfermedades, aunque estas no sean científicamente comprobadas.



Incaugarat, M. F. (2019). L. Yuqun (2017). Traditional Chinese medicine: Understanding its principles and practices (Trads. L. Zhaoguo, W. Laping y L. Xiru). Beijing: China Intercontinental Press. 131 pp. *Estudios de Asia y África*, 55(1), 211–216.  
<https://doi.org/10.24201/eea.v55i1.2589>