



**Mi Universidad**

**Farmacopea**

*Nombre del Alumno: Genesis Alyed Hernandez Martinez*

*Actividad: Farmacopea*

*Parcial : 2*

*Nombre de la Materia : Antropología Médica*

*Nombre del profesor: Dra. Irma Sanchez Prieto*

*Nombre de la Licenciatura : Medicina Humana*

*Semestre:2*

*Grupo: A*

*Fecha de entrega: 26 de Abril del 2024*

## ALBAHACA

**NOMBRE CIENTIFICO:** Ocimum basilicum

**SUBSTANCIA QUE CONTIENE:** Eugenol, linalol, estragol, cienol, esculosido, kenferol, quercetosido, vitaminas A,B,C,E y K, antiespasmódicos, sedantes y antioxidantes, efectos digestivos y diureticos

**USOS TERAPEUTICOS:** Enfermedades de estómago, intestinos (digestión difícil), riñones, vejiga y ardor de las vías urinarias; en casos de fiebres, dolores de cabeza y ventosidades; en digestión difícil y nervios débiles

**EN QUE TIEMPO O EPOCA SE INICIA SU USO:**

Hace 5,000 años en África

**SU UTILIDAD PARA EL HOMBRE:**

Condimento o aderezo



## AJO

**NOMBRE CIENTIFICO:** Allium sativum

**SUBSTANCIA QUE CONTIENE:** alicina, propiedades antivirales, vitamina c y a.

**USOS TERAPEUTICOS:** congestión, hipertensión , infecciones internas y externas, diabetes, catarros y la tos, mejoría en algunos enfermos de cáncer, regula la digestión lenta, ayuda al intestino como al hígado y la vesícula biliar

**EN QUE TIEMPO O EPOCA SE INICIA SU USO:**

Época romana

**SU UTILIDAD PARA EL HOMBRE:**

Ingrediente en la cocina

## APAZOTE/ Epazote

**NOMBRE CIENTIFICO:** Chenopodium ambrosoides

**SUBSTANCIA QUE CONTIENE:** Aceite de Quenopodio

**USOS TERAPEUTICOS:** combate las lombrices intestinales, digestivo y diuretico, alivia cólicos menstruales, insomnio, calma la tos

**EN QUE TIEMPO O EPOCA SE INICIA SU USO:**

Siglo XVI, época prehispánica en Mesoamérica

**SU UTILIDAD PARA EL HOMBRE:**

Planta en la cocina



## BELLADONA

**NOMBRE CIENTIFICO:** *Atropa belladona*

**SUBSTANCIA QUE CONTIENE:** Alcaloides, antiespasmódica, calmante, diaforetica, diurética y narcotica

**USOS TERAPEUTICOS:** asma bronquial, cálculos renales, epilepsia, espasmos y convulsiones

**EN QUE TIEMPO O EPOCA SE INICIA SU USO:** 1500 a.c

**SU UTILIDAD PARA EL HOMBRE:**

Sedante y antiespasmódica, analgesica



## CANELA

**NOMBRE CIENTIFICO:** *Cinnamomum zeylanicum*

**SUBSTANCIA QUE CONTIENE:** aceite anestésico llamado eugenol, aceite con aldehído cinámico, ácido cinámico, terpenos, tanino, almidón, oxalato de calcio e mucilago

**USOS TERAPEUTICOS:** Infecciones del aparato urinario, bacteria *escherichia coli* y también del hongo *candida albicans*, infecciones vaginales

**EN QUE TIEMPO O EPOCA SE INICIA SU USO:** 2800 a.c

**SU UTILIDAD PARA EL HOMBRE:** ingrediente en la cocina y medicinal

## DIENTE DE LEÓN

**NOMBRE CIENTIFICO:** *Taraxacum officinalis*

**SUBSTANCIA QUE CONTIENE:**

**USOS TERAPEUTICOS:** promover la formación de la bilis y remover el exceso de agua del cuerpo en condiciones edematosas, inflamaciones y congestión del hígado y vesícula biliar, reumatismo, estreñimiento, fiebre e insomnio

**EN QUE TIEMPO O EPOCA SE INICIA SU USO:** siglo X y XI

**SU UTILIDAD PARA EL HOMBRE:** Planta medicinal



## ENEBRO

**NOMBRE CIENTIFICO:** Juniperus communis

**SUBSTANCIA QUE CONTIENE:** antiseptico, antioxidante, antiinflamatorio, sedante, digestivo, analgésico y diuretico

**USOS TERAPEUTICOS:** Tratamiento del reumatismo, diuretico y contra las molestias causadas por la menopausia, artritis.

**EN QUE TIEMPO O EPOCA SE INICIA SU USO:** Época griega

**SU UTILIDAD PARA EL HOMBRE:** planta medicinal



## ENELDO

**NOMBRE CIENTIFICO:** Anethum graveolens

**SUBSTANCIA QUE CONTIENE:** antiinflamatorio

**USOS TERAPEUTICOS:** insomnio, diuretico y estimulante del apetito, mejora la halitosis, estimula la secreción láctea materna

**EN QUE TIEMPO O EPOCA SE INICIA SU USO:** época griega

**SU UTILIDAD PARA EL HOMBRE:** Planta medicinal

## EUCALIPTO

**NOMBRE CIENTIFICO:** Eucalyptus globulus

**SUBSTANCIA QUE CONTIENE:** Flavonoides, Taninos, aceites esenciales, ácido gálico y ferulico

**USOS TERAPEUTICOS:** asma, bronquitis, hipoglucemia, antiseptico, sinusitis y bronquitis

**EN QUE TIEMPO O EPOCA SE INICIA SU USO:** siglo XIX

**SU UTILIDAD PARA EL HOMBRE:** aceites, ungüentos y té



## GINGSENG

**NOMBRE CIENTIFICO:** Panax quiquefolius

**SUBSTANCIA QUE CONTIENE:** Saponinas, ácido panóxico, aceite esencial, genocidos, vitamina B, azúcar, mucina y almidon

**USOS TERAPEUTICOS:** mejora la resistencia física, contrarresta el daño causado por el estrés físico y emocional, mejora la memoria, estimula el sistema inmune, combate las infecciones causadas por bacterias y virus, baja el colesterol

**EN QUE TIEMPO O EPOCA SE INICIA SU USO:** Década de llos 90

**SU UTILIDAD PARA EL HOMBRE:** Planta medicinal



## GORDOLOBO

**NOMBRE CIENTIFICO:** Verbascum thapsus L.

**SUBSTANCIA QUE CONTIENE:** verbasterol, mucilago, saponina, verbascosa, ancuviña, pigmentos amarillos, aceites esenciales

**USOS TERAPEUTICOS:** Desiinflamatorio, diuretico suave, estimulante, tonificador del sistema nervioso y agente que cura las heridas

**EN QUE TIEMPO O EPOCA SE INICIA SU USO:** en el año 1930

**SU UTILIDAD PARA EL HOMBRE:** Planta medicinal

## HIERBABUENA

**NOMBRE CIENTIFICO:** Mentha spicata

**SUBSTANCIA QUE CONTIENE:** Mentol, tanino, aceites esenciales, acido litospermico, sustancias fenólicas

**USOS TERAPEUTICOS:** Tratamiento con las infecciones estomacales: gases y dolor absominal, estimula la digestion, el estomago, el sistema nervioso y organismo en general, dolor e ovarios, ardor al orinar y dolor menstrual, desinfectar heridad y combatir la bronquitis, alivia intensos dolores de cabeza, arritmias cardiacas, nauseas y vomitos

**EN QUE TIEMPO O EPOCA SE INICIA SU USO:** Siglo VIII

**SU UTILIDAD PARA EL HOMBRE:** Uso en la cocina y planta medicinal



## HINOJO

**NOMBRE CIENTIFICO:** *Anethum foeniculum*, *foeniculum vulgare*

**SUBSTANCIA QUE CONTIENE:** aceite esencial con anetol, fenchona, aceite graso, albumina, azúcar, curaminas, almodón, anetol

**USOS TERAPEUTICOS:** estimula movimientos peristálticos del intestino relaja el estomago, beneficia la digestión, aumenta el flujo de leche materna, aumenta la digestión capilar de la piel, aumenta la circulación local, remoción de mucosidad del sistema respiratorio, alivia dolores musculares.

**EN QUE TIEMPO O EPOCA SE INICIA SU USO:** 3.000 años

**SU UTILIDAD PARA EL HOMBRE:** Culinarias y medicinales.



## JENJIBRE

**NOMBRE CIENTIFICO:** *Zingiber officinalis*

**SUBSTANCIA QUE CONTIENE:** aceite esencial con terpenos, falandrenos, canjeno y sesquiterpenas, zengiberino, cineol, citral, borneal, lineol, resina, zingerol y almidon

**USOS TERAPEUTICOS:** estimulante de la circulación, sabañones y calambres musculares, promueve la secreción gástrica, dolor de garganta, resfriados, gripe, artritis

**EN QUE TIEMPO O EPOCA SE INICIA SU USO:** 750 a.c

**SU UTILIDAD PARA EL HOMBRE:** culinario y medicinal

## MANZANILLA

**NOMBRE CIENTIFICO:** *Matricaria chamomilla*

**SUBSTANCIA QUE CONTIENE:** aceite esencial volatill, aceite de bisabal, mucilago, cumarina, flavonas, mucinas, ácidos grasos y azúcar

**USOS TERAPEUTICOS:** previene úlceras del estomago y apresura su curación propiedad antiespasmódica, alivia calambres, tranquilizante nervioso, ansiedad, alivia dolores artríticos, propiedades antinfeciosas, destruye hongos contra la candida albicans, bacterias como estafilococos, quemaduras, combate microorganismos infecciosos

**EN QUE TIEMPO O EPOCA SE INICIA SU USO:** Época greco-romana

**SU UTILIDAD PARA EL HOMBRE:** Planta medicinal



## MENTA

**NOMBRE CIENTIFICO:** Mentha piperita

**SUBSTANCIA QUE CONTIENE:** aceite volátil con mentol, mentona y jasmona: taninos.

**USOS TERAPEUTICOS:** efecto relajante sobre los músculos de las vísceras, estimula la producción de la bilis, cólicos menstruales, digestión fácil, náuseas y vómitos, tratamiento de fiebres, resfríos y la gripe, alivia dolores de cabeza, ansiedad e histeria,

**EN QUE TIEMPO O EPOCA SE INICIA SU USO:** 1700. Siglo XVIII

**SU UTILIDAD PARA EL HOMBRE:** Culinaria y Medicinal



## ÓREGANO

**NOMBRE CIENTIFICO:** Lippia graveolens, majorana hortensis, organum vulgare.

**SUBSTANCIA QUE CONTIENE:** aceite esencial con timol, carvacrol, ácidos, tanino

**USOS TERAPEUTICOS:** infecciones bronquiales, inflamaciones de la boca, lengua, aftas, encías, faringe, laringe y amígdalas, menstruación dolorosa

**EN QUE TIEMPO O EPOCA SE INICIA SU USO:** Edad media

**SU UTILIDAD PARA EL HOMBRE:** culinaria y medicinal

## ROMERO

**NOMBRE CIENTIFICO:** Rosmarinus officinalis

**SUBSTANCIA QUE CONTIENE:** Alcanfor, tanino, cineol, resina

**USOS TERAPEUTICOS:** reacción antiespasmódica, antidepresiva, antiséptica, antihelmíntica, mejora la circulación, combate la debilidad y parálisis motora de los miembros inferiores y superiores, cerebro debilitado, vértigos y trastornos nerviosos y respiratorios y biliares, acción descongestionante.

**EN QUE TIEMPO O EPOCA SE INICIA SU USO:** año 1753

**SU UTILIDAD PARA EL HOMBRE:** culinario y medicinal.



## RUDA

**NOMBRE CIENTIFICO:** Ruta chalapensis, ruta graveolens

**SUBSTANCIA QUE CONTIENE:** aceite esencial, rutina, furanocumarinas, alcaloides y taninos

**USOS TERAPEUTICOS:** estimula la circulación en caso de varices, flebitis, molestias en la menopausia y producir la menstruación, circulación periférica, disminuye la presión arterial, combate la artritis, combate las lombrices intestinales, alivia afecciones infecciosas, histerismo, epilepsia, calambres, dolores de cabeza, vértigos, congestión, ansiedad, relaja los músculos liso de los intestinos, combate los cólicos, y tratamiento de la tos

**EN QUE TIEMPO O EPOCA SE INICIA SU USO;** 3100 a.c

**SU UTILIDAD PARA EL HOMBRE:** culinario y medicinal



## SÁBILA

**NOMBRE CIENTIFICO:** Aloe feros, aloe vera

**SUBSTANCIA QUE CONTIENE:** aloetina, aloína, antraquinonas, resina

**USOS TERAPEUTICOS:** desinflama el estomago, útil en la gastritis y úlceras gástricas, estimula la vesícula biliar, elimina sarpullidos, alivia el eccema, desaparece manchas de la piel, alivia heridas, quemaduras, promueve la cicatrización, alivia la conjuntivitis

**EN QUE TIEMPO O EPOCA SE INICIA SU USO:** 6.000 años de antigüedad

**SU UTILIDAD PARA EL HOMBRE:** Culinario y medicinal

## RUIBARBO

**NOMBRE CIENTIFICO:** Rheum palmatum

**SUBSTANCIA QUE CONTIENE:** ácido sofánico, tanino, oxalato de calcio, ácido gálico, flavona, almidón, pectina y fitosterol

**USOS TERAPEUTICOS:** alivia los trastornos digestivos, estimula el apetito y produce el alivio de la fatiga o debilidad en general

**EN QUE TIEMPO O EPOCA SE INICIA SU USO:** siglo XVIII

**SU UTILIDAD PARA EL HOMBRE:** Culinario y medicinal



## TOMILLO

NOMBRE CIENTIFICO: *Thymus vulgaris*

SUBSTANCIA QUE CONTIENE: aceite volátil, timol, curvacrol, cimol, linalol, borbeneol, tanino flavonoides y tritepenos

USOS TERAPEUTICOS: antiseptico, antiespasmódicos, expectorantes, astringentes y vermifugas, remedio de dispepsia y digestión lenta, infecciones respiratorias y digestivas, amigdalitis y laringitis, alivia el dolor de garganta y tos irritante, remedio para la tos, combate la bronquitis, tos ferina y asma

EN QUE TIEMPO O EPOCA SE INICIA SU USO: 1753

SU UTILIDAD PARA EL HOMBRE: culinario y medicinal



## TRÉBOL ROJO

NOMBRE CIENTIFICO: *Trifolium pratense*

SUBSTANCIA QUE CONTIENE: vitamina C, glicósidos, fenólicos, aceite esencial, cumarinas, principios amargos, flavonoides y pectina.

USOS TERAPEUTICOS: Afecciones de la piel, , tratamiento de artritis, granos, eccema y psoriasis, reducir el ácido úrico, buena fuente de vitamina C, mejora las manchas blancas y el vitiligo

EN QUE TIEMPO O EPOCA SE INICIA SU USO: siglo XVII

SU UTILIDAD PARA EL HOMBRE: Planta medicinal

## VALERIANA

NOMBRE CIENTIFICO: *Valeriana officinalis*

SUBSTANCIA QUE CONTIENE: aceite esencial, ácido valerianico, ácido isovalerianico, borneol, pineno, canfeno, alcaloides y triéster epoxivalerianico.

USOS TERAPEUTICOS: efecto sedante sobre el sistema nervioso, insomnio, jaqueca, epilepsia, asma, ansiedad, manifestaciones histéricas, calambres, cólicos intestinales, molestias de la menstruación.

EN QUE TIEMPO O EPOCA SE INICIA SU USO: 1592, siglo IX y X

SU UTILIDAD PARA EL HOMBRE: planta medicinal



ZACATE DE LIMÓN

NOMBRE CIENTIFICO: *Cymbopogon citratus*

SUBSTANCIA QUE CONTIENE: vitamina C, aceite esencial.

USOS TERAPEUTICOS: estimulante digestivo, promueve la transpiración y expulsa gases y lombrices intestinales, afecciones gripales y cuadros febriles.

EN QUE TIEMPO O EPOCA SE INICIA SU USO: siglo XVI

SU UTILIDAD PARA EL HOMBRE: Medicinal



## BIBLIOGRAFIA

Ar, J. (2023). *El poder de las plantas medicinales*. Independently Published.