



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Ariadna Vianney Escobar López

Nombre del tema: Medicina ayurveda

Parcial: 4

Nombre de la Materia: Antropología médica

Nombre del profesor: Irma Sánchez Prieto

Nombre de la Licenciatura: Medicina Humana

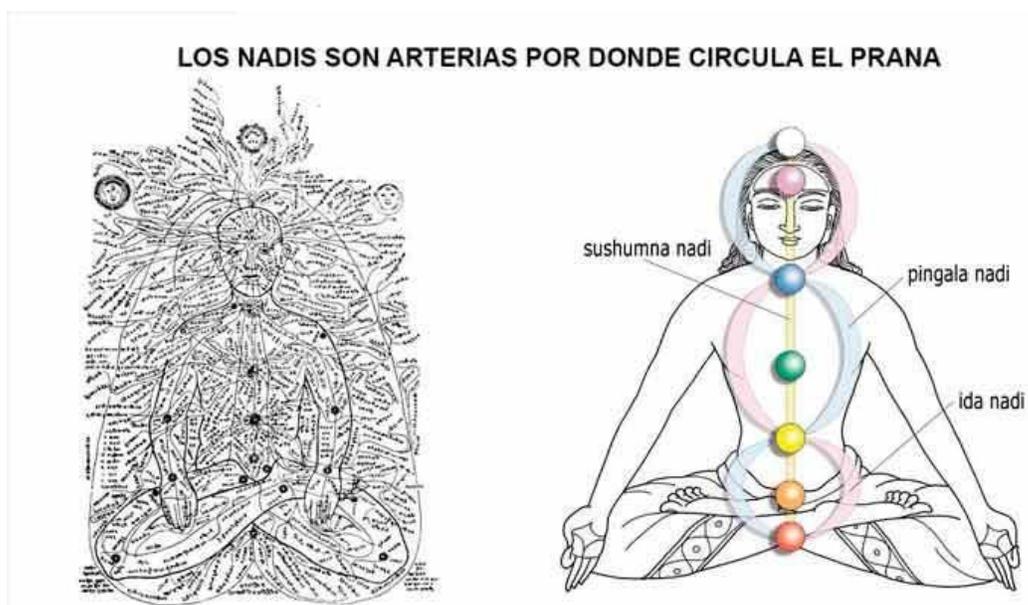
Semestre: 2

Medicina Ayurveda

La medicina ayurveda tiene su origen en los Vedas, textos escritos en sánscrito que constituyen las escrituras sagradas del hinduismo y que cuentan con más de 4000 años de antigüedad. En sánscrito, el término ayurveda significa “ciencia de la vida” y, aunque no se sabe con certeza, viene practicándose desde hace al menos 5000 años. Para la medicina ayurveda, el ser humano y el universo forman una unidad, en cuanto a composición material y energética, así como a lo que a funcionamiento se refiere. El ser humano debe permanecer en armonía con lo que le rodea para estar saludable. Por lo que la enfermedad no es otra cosa que la expresión de la pérdida del equilibrio interno y la falta de armonía con el universo. De ahí que la terapia ayurveda persiga mantener la armonía para promover la salud y prevenir la enfermedad, así como restablecerla en el tratamiento de la misma. Por otra parte, concibe al ser humano formado por tres dimensiones perfectamente integradas, inseparables, que establecen relaciones de dependencia mutuas y funcionan en unidad: cuerpo, mente y consciencia espiritual. Cada cosa de cuanto existe está formada por la combinación, en proporciones variables, de los 5 elementos y sus respectivas cualidades: éter-espacio, aire-movimiento, fuego-calor, agua-flujo y tierra-solidez. Estos elementos y sus cualidades se mezclan en el ser humano y se manifiestan en los tres humores o doshas, que son Vata, la manifestación del del éter y el aire, Pitta, que es el fuego y agua, Kapha, que es tierra y agua, las tres doshas constituyen el fundamento teórico y práctico principal de la medicina ayurveda, las doshas gobiernan todas las funciones fisiológicas y psicológicas del ser humano. La formación, crecimiento y destrucción de los tejidos, así como la eliminación de desechos y el temperamento dependen del equilibrio de las doshas. Para tratar el desequilibrio de los doshas los cuales son causantes de una enfermedad, se tratan con las siguientes terapias o tratamientos: dietoterapia que se diseñan conociendo la constitución innata del paciente, el desequilibrio que aqueja, los atributos y cualidades de los alimentos, su calidad y frescura, su compatibilidad y los cambios rítmicos diarios y estacionales de las doshas. La dietoterapia ayurveda se rige por el principio de la individualización. Cada paciente recibe una prescripción individual, de acuerdo con su constitución única, los alimentos pueden ser clasificados según sabor en dulces, salados, picantes, agrios y amargos, Para la prescripción de las plantas, el médico ayurveda tiene en cuenta la constitución innata del paciente, el principio de individualización y el

de los contrarios generan equilibrio, ambos citados en el epígrafe anterior. Recientemente, algunas de las plantas prescritas por la medicina ayurveda desde hace milenios han adquirido gran popularidad en occidente. Es el caso de la Ashwaganda, utilizada en la India como vigorizante, así como por su acción tonificante físico y mental, la terapia panchakarma, se trata de un conjunto de técnicas tradicionales, cuyo objetivo es la desintoxicación del cuerpo y la mente. Antes de la realización de esta práctica se debe preparar el cuerpo a través de dos técnicas preliminares. La oleación o terapia de aceite, se aplica aceite medicado por todo el cuerpo, terapia de sudación o transpiración. Se somete al paciente a vapor medicado, una vez se ha preparado al paciente, se lleva a cabo el método Panchakarma, incluye 5 diferentes procesos: vómito, purgantes, enemas, administración nasal o nasya, sangría, este proceso se encuentra en desuso en la actualidad. Se prefiere la menos radical administración de plantas depurativas a largo plazo, Según la medicina ayurveda, a través del organismo fluye sin interrupción la energía vital, conocida como prana. Y lo hace a través de una compleja red de canales denominados nadis.

A lo largo del recorrido de los nadis se distribuyen los marmas, unos puntos sensibles donde se concentra el prana. Pueden distinguirse los marmas menores y marmas mayores. A estos últimos se les conoce mejor como chakras. Las alteraciones y bloqueos en la circulación del prana ocasionan diferentes trastornos de salud. Pues bien, la terapia marma permite estimular la energía vital y desbloquear estancamientos a través de la manipulación de los marmas.



Referencias

(s.f.).

<https://humanidadalfa.com/2019/11/25/medicina-ayurveda/>. (s.f.).

<https://humanidadalfa.com/2019/11/25/medicina-ayurveda/>. Obtenido de

<https://humanidadalfa.com/2019/11/25/medicina-ayurveda/>.