



Mi Universidad

Farmacopea Herbolaria

Nombre del Alumno: Andi Saydiel Gómez Aguilar

*Nombre del tema: **Farmacopea Herbolaria***

Parcial: II

Nombre de la Materia: Antropología Medica II

Nombre del profesor: Dra. Irma Sánchez Prieto

*Nombre de la Licenciatura: **Licenciatura en Medicina Humana.***

Semestre: II

Lugar y Fecha de elaboración: Tapachula, Chiapas a 25 de Abril del 2024

FARMACOPEA HERBOLARIA



1.-Alacrancillo

Nombre científico: *Heliotropium indicum*

FAMILIA: *Boraginaceae*

PARTE EMPLEADA: raíz.

USOS: asma y próstata.

PREPARACION: para el asma, se hierva un pedazo de raíz con una ramita de jícara y se toma una cucharada sopera, dos o tres veces al día, durante dos o tres días, dependiendo la gravedad del asma.

CARACTERÍSTICAS: planta anual, de tallo erecto, con un crecimiento de no más de 50cm. Presenta flores pequeñas de color lavanda suave a blanco, las cuales crecen en la parte final de la ramas.

FLORECE y fructifica de enero a diciembre.



En otros países también es empleada. En la India utilizan el jugo para eliminar dolores y contra piquetes de insectos. En Nigeria la utilizan contra la fiebre y úlceras. En Cuba machacan o maceran las hojas y la aplican en enfermedades musculares como en casos de artritis. También hierven las hojas y dan un masaje en el cuero cabelludo para fortalecer el cabello.

Nota: la planta es considerada tóxica con algunos reportes de envenenamiento fatal.

2.- Anilillo

Nombre científico: *Blechum brownei*

FAMILIA: *Acanthaceae*

PARTE EMPLEADA: rama y hoja.

USOS: anemia y riñón.

PREPARACIÓN: Para anemia se hierve un poco de agua con una rama grande y se toma como agua del día. Para el riñón calentar un litro de agua y cuando esté hirviendo, colocar una ramita por unos segundos y retirarla para que no se pierdan las propiedades. Se toma un vaso dos veces por día durante una semana.

CARACTERÍSTICAS: arbusto o arbolito de hasta 3m de altura, con las hojas en grupos. Sus flores son rojas o naranjas y están en las partes terminales. Los frutos son globosos o alargados y de color rojo cambiando a negro.

FLORECE de enero a diciembre.



Se emplea para curar granos, usando la maceración de las hojas aplicadas sobre los granos.

Para curar heridas se secan o tuestan las hojas, se muelen hasta hacerlas un polvo que se esparce sobre la herida por varios días.

Minimiza los efectos de los hongos producidos al andar descalzo. Se emplean las hojas cocinadas en agua hasta espesar, se deja enfriar un poco y se meten los pies, lavando la parte afectada directamente con las hojas.

3.- Árnica

Nombre científico: *Tithonia diversifolia*

FAMILIA: *Asteraceae*

PARTE EMPLEADA: rama y hoja.

USOS: curar heridas y dolores.

PREPARACIÓN: Para heridas, hervir unas ramas añadiendo ramas de hierba cancerina y golondrina, y limpiar la herida con la preparación. Para dolores, machacar hojas y untar en la zona de dolor.

CARACTERÍSTICAS: Planta herbácea o arbustiva robusta, hojas alargadas y ovaladas. Las flores son grandes y amarillas. El tallo es erecto, ramificado, las ramas tiernas cubiertas de pelillos, que con la edad se pierden.

FLORECE Y FRUCTIFICA de enero a diciembre.



Es originaria del Sur de México hasta Centroamérica y el norte de Sudamérica (Colombia, Ecuador y Venezuela), incluyendo las Antillas.

En algunas zonas de México se emplea como forraje. También la cocción de las hojas en agua se usa contra vómito como agua de tiempo.

En Cuba se utilizan las hojas en maceración con alcohol, para dolores musculares.

En Costa Rica se está utilizando a nivel experimental para incrementar la producción de frijol en barbechos mejorados. Se considera que esta especie aporta nutrientes en especial fósforo, para el desarrollo del frijol

4.- Belladona

Nombre científico: *Kalanchoe pinnata*

FAMILIA: *Crassulaceae*

PARTE EMPLEADA: hoja.

USOS: hinchazón de pies y golpes.

PREPARACIÓN: suavizar una hoja con las manos, por medio de movimientos suaves y colocarla en los pies o en la parte afectada.

CARACTERÍSTICAS: es una hierba perenne, sin pelos, de hasta 1m de alto. Presenta hojas carnosas de hasta 15cm de largo, de forma ovalada. Sus flores pueden tener color verdoso, amarillento o rojizo, y están acomodadas en grupos sobre largas inflorescencias. Los frutos son alargados y pequeños.

FLORECE Y FRUCTIFICA : de noviembre a abril.



Es originaria de la India, donde la usan para tratar enfermedades hepáticas por su efecto protector del hígado.

En Puebla es utilizada como remedio para bajar la calentura, para lo cual colocan la planta molida junto con su jugo sobre el abdomen del paciente. En Chiapas, Veracruz y Yucatán se ocupa la hoja exprimida o molida sobre quemaduras.

Algunos estudios realizados sobre células aisladas o en animales de laboratorio han mostrado su utilidad en diversas enfermedades, incluido el cáncer. En humanos no se han realizado estudios al respecto, pero la información mostrada sobre animales es un indicio de la gran utilidad de esta planta.

Por su efecto sedante no es recomendable conducir cuando se está ingiriendo esta planta.

Además, es importante evitar la planta durante el embarazo por sus efectos inhibidores del parto.

¿Sabías que?

5.- FUMARIA

Fumaria Officinalis L.

DESCRIPCIÓN BOTÁNICA – Planta anual de tallo ramificado. Mide entre 10 y 30 cm de altura. El tallo es erecto, cubierto de hojas, anguloso y hueco. Las hojas son alternas. Las flores son simétricas y hermafroditas, agrupadas en racimos dispuestos junto a las hojas del tallo. Los 2 pétalos externos son de color rojo o púrpura. El fruto es un aquenio en forma de riñón. Florece de mayo a agosto.

RECOLECCIÓN – Durante la floración se recoge el tallo entero sin raíces.

DROGA – Sumidad florida.

PRINCIPIOS ACTIVOS – Alcaloides, flavonoides, ácidos fenólicos, principios amargos, mucílago, resina y taninos.

PROPIEDADES – Disminuye o estimula la secreción biliar según la necesidad corporal, hipotensora, antiespasmódica, antiestamínica, sedante y bactericida.

USOS y APLICACIONES – Vía oral en el tratamiento de la ictericia, disquinesia biliar, migrañas digestivas, digestiones difíciles, flatulencia, herpes, trastornos cutáneos como eczema, alergias.



6.- CARDO MARIANO

Silybum Marianum L.

DESCRIPCIÓN BOTÁNICA – Planta robusta. Mide entre 60 y 150 cm de altura. Tiene una raíz gruesa y ramificada, que da lugar a una roseta de hojas ovaladas, rodeadas de dientes irregulares. Durante el segundo año se desarrolla un tallo recto, que en la parte superior tiene pocas hojas y ramas. Las hojas del tallo son alternas y las superiores están rodeadas de espinas amarillas. Los tallos están coronados por flores de color púrpura o blanco. Los frutos son unos aquenios marrones y moteados. Florece de julio a septiembre.

RECOLECCIÓN – Los frutos a medida que maduran.

DROGA – Frutos secos.

PRINCIPIOS ACTIVOS – Silimarina, flavonoides, ácido linoléico, oléico y palmítico y tocoferol.

PROPIEDADES – Acción hepato-desintoxicante, regenerador de la célula hepática, colerética y colagoga, tónico cardíaco y algo hipotensor. Digestiva, venotónica, diurética y antipirética.

USOS y APLICACIONES – Insuficiencia hepatobiliar, hepatitis agudas y crónicas, cirrosis, inapetencia, dispepsias, hemorragias, gripe, catarros y cistitis.



7.- CANASTILLA

Nombre científico: *Elytraria imbricata*

FAMILIA: *Acanthaceae*

PARTE EMPLEADA: hoja.

USOS: diarrea.

PREPARACIÓN: hervir unas hojas en un litro de agua y tomar mientras se presenta el malestar.

CARACTERÍSTICAS: hierba perenne con tallo que puede estar tendido sobre el suelo o estar erguido.

Las hojas nacen desde el suelo y pueden medir hasta 10cm de largo, de color verde claro. Las flores son de color blanco o azul claro, y nacen de unas espigas que parecen cordoncitos. Por eso en algunas zonas le llaman Cordón de San Juan.

FLORECE en abril y de agosto a noviembre.



Para picaduras de alacrán se aconseja beber el cocimiento de la raíz, hojas y tallos, hasta que termine la sensación de asfixia.

En algunas zonas de México la utilizan en el tratamiento de alteraciones del aparato excretor como dolor de riñones, mal de orín y para limpiar los riñones.

En Culiacán la utilizan como forraje para el ganado.

8.- CEDRO

Nombre científico: *Cedrela odorata*

FAMILIA: *Meliaceae*

PARTE EMPLEADA: corteza.

USOS: quitar hernias y quistes.

PREPARACIÓN: frotar una tirita roja en la hernia.

CARACTERÍSTICAS: árbol caducifolio, de 20 a 35m de altura. De copa grande, redondeada, robusta.

El tronco es recto y robusto y presenta corteza fisurada de color pardo a rojiza.

FLORECE de mayo a agosto.



La infusión de las hojas se emplea para el dolor de muelas y oídos.

En Michoacán, Veracruz, Puebla, Oaxaca, Campeche, Yucatán y Chiapas se recomienda para tratar las molestias dentales, para lo cual se coloca en la parte afectada un trozo de la raíz molida.

El cocimiento de la corteza se usa en baños para bajar la calentura y contra el “susto”.

Después de la caoba es la especie maderable preciosa más importante en la industria forestal de México y de uso local más importante en América.

9.- CELIDONIA

Chelidonium Majus L.

DESCRIPCIÓN BOTÁNICA – Planta anual. Raíz de forma ahusada. Tallo erecto o trepador, de 30 a 50 cm de altura, ramificado en la parte inferior. Hojas alternas, ligeramente dentadas y vellosas. Flores de color amarillento o naranja. Los frutos son unos aquenios cóncavos y acanalados. Florece de julio a septiembre.

RECOLECCIÓN – Las flores en el momento de la floración.

DROGA – Flores enteras.

PRINCIPIOS ACTIVOS – Aceite esencial, flavonoides, saponósidos, alcoholes triterpénicos, pigmentos xantofílicos y taninos.

PROPIEDADES – Por el aceite esencial, acción antiséptica y parasiticida. Por los alcoholes y lactonas terpénicas, acción antibiótica y fungicida. Además antiinflamatoria, cicatrizante, emenagoga, espasmolítica, sudorífica, colerética e hipotensora.

USOS y APLICACIONES – Vía tópica; acné, irritaciones cutáneas, escaldaduras, quemaduras, contusiones, picaduras de insectos, desinfectante, cicatrizante. Vía interna para problemas menstruales y digestivos.



10.- CHILAGOGO

NOMBRE CIENTÍFICO: *Urera caracasana*

FAMILIA: *Urticaceae*

PARTE EMPLEADA: hoja.

USOS: cálculos renales.

PREPARACIÓN: hervir unas hojas en un litro de agua y tomar como agua de tiempo.

CARACTERÍSTICAS: hierba de 2m aproximadamente. Presenta flores amarillas y frutos del mismo color.

FLORECE: junio y septiembre



Es utilizado para disminuir el dolor por la mordedura del cocuyo blanco. Es un gusano que por lo general hay en la milpa durante la época de cosecha, y que al morder produce un dolor intenso. Para disminuir el dolor, se coloca una hoja sobre la mordedura varias veces hasta que se quita el dolor.

En algunas zonas es conocido como Chichicastle.

En Colombia es empleada como especie forrajera de gran importancia.

En Perú la emplean contra hemorragias, infecciones de ovarios, anemia, reumatismo y para purificación de la sangre.

12.- COCOL MECATE

Nombre científico: *Smilax mollis*

FAMILIA: *Smilacaceae*

PARTE EMPLEADA: fruto.

USOS: anemia, bazo, dolor estomacal, riñón y primer viernes de marzo (día denominado el día del brujo en la región de Catemaco, Veracruz).

PREPARACIÓN: Para anemia, hervir un litro de agua y colocar un camote picado, tomar como agua de tiempo. Para dolor estomacal, hervir o machacar unas hojas y untar en el estómago.

CARACTERÍSTICAS: planta arbustiva trepadora con tallo cilíndrico, sin espinas, con pelitos.

FLORECE en mayo y junio.



En Paraguay utilizan la raíz de la planta como depurativo de la sangre en forma de Té. Lo preparan en proporción de 25 a 35g por litro de agua, que se hierve por 3min. Se deja reposar por 10min y se toman 3 tazas al día.

En Centroamérica las raíces se utilizan como veneno para peces.

13.- CORNIZUELO

Nombre científico: *Acacia cornigera*

FAMILIA: *Fabaceae*

PARTE EMPLEADA: raíz.

USOS: dolor de muela.

PREPARACIÓN: hervir la raíz en un litro de agua y enjuagar la boca o masticar por un momento.

CARACTERÍSTICAS: arbusto espinoso de 3m de altura. Las hojas están compuestas por muchas hojuelas pequeñas; tienen apariencia de plumas. Las flores son amarillas, redondas y pequeñas.

Los frutos son vainas rojas o cafés al madurar. Las espinas alcanzan gran desarrollo y frecuentemente toman la forma de cuernos y en ellas habitan hormigas.

FLORECE de mayo a agosto.



Mantiene una relación muy estrecha con las hormigas, las cuales protegen a la planta de otros insectos, otros animales e incluso contra plantas parásitas.

En algunas zonas de Veracruz la emplean para tratar la diarrea, tomando el cocimiento de la raíz endulzado con azúcar.

En Puebla, la maceración de la raíz, administrada por vía oral, es usada tanto para la diarrea como para el piquete de víbora.

Existen algunos reportes de su uso como analgésico en heridas y astringente.

Se ha reportado su uso como antitusivo o como tratamiento contra la tos seca.

14.- ESTAFIATE

Nombre científico: *Artemisia mexicana*

FAMILIA: *Asteraceae*

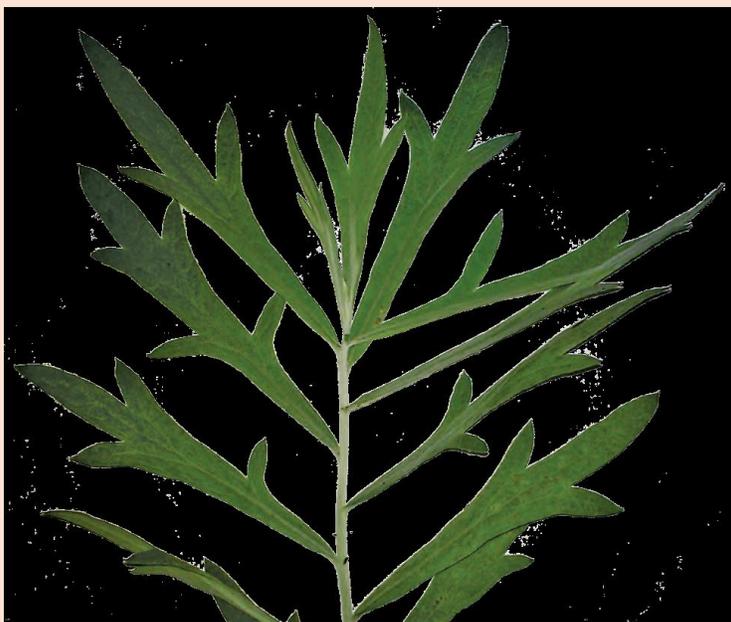
PARTE EMPLEADA: hoja.

USOS: diabetes y dolores estomacales.

PREPARACIÓN: para dolores estomacales hervir unas hojas junto con hojas de hinojo, ruda y ajo, y tomarlo como té, dos o tres veces al día.

CARACTERÍSTICAS: es una hierba erguida de hasta 1m de altura. Tienen ramas grisáceas o blanquecinas y sus hojas están divididas en tres. Las flores son amarillentas y están acomodadas en numerosas cabezuelas que al estrujarse despiden un olor característico.

FLORECE de septiembre a noviembre.



Es empleado en el caso de diarreas, para lo cual se ingiere el cocimiento solo o mezclado con hierbabuena, manzanilla, aguacate y guayaba, entre otras.

Desde Baja California Sur hasta Veracruz aconsejan beber cocimiento del estafiate solo o acompañado de epazote, ajeno o con hierbabuena, en ayunas, para eliminar los parásitos intestinales.

En Michoacán utilizan un preparado alcohólico hecho a base de hojas de estafiate, aguacate, aceite de oliva, cempasúchil, albahaca y jengibre para contrarrestar el reumatismo. Se frota el preparado en la parte afectada.

Siendo una planta con fuertes principios no conviene tomarla más de seis días seguidos. Se recomienda descansar otros seis días, volviendo a tomarla nuevamente otros seis días.

¿Sabías que?

15.- ESPLIEGO

Lavandula Latifolia Médicus

DESCRIPCIÓN BOTÁNICA – Arbusto de 60 cm de altura que forma matas ramificadas, de ramas erectas y tallos cuadrangulares. Las hojas son opuestas, lineales, enteras y enrolladas en los bordes, de color gris cuando son jóvenes y verde-grisáceas después. Las flores nacen en el extremo de los tallos, en forma de inflorescencias en espiga, más densa en el extremo que en la base, de color gris-azulado. Los frutos son unos aquenios brillantes.

RECOLECCIÓN – La sumidad florida en verano, cuando está en plena floración.

DROGA – Flores.

PRINCIPIOS ACTIVOS – Aceites esenciales, taninos, ácido rosmarínico, cumarinas y fitosteroles.

PROPIEDADES – Sedante ligero, antiespasmódico, carminativo, aperitivo, digestivo, antiséptico, diurético y cicatrizante.

USOS y APLICACIONES – Vía oral en casos de ansiedad, insomnio, migrañas, dismenorreas, tos, gripe, bronquitis, inapetencia, flatulencia, espasmos gastrointestinales. En uso externo en desinfección y cicatrización de heridas, quemaduras, úlceras, eczema, acné y picaduras de insectos.



16.- GUÁCIMO

Nombre científico: *Guazuma ulmifolia*

FAMILIA: *Malvaceae*

PARTE EMPLEADA: hoja.

USOS: dolor de huesos y estreñimiento.

PREPARACIÓN: para el estreñimiento, hervir en agua unas hojas y un pedazo de palo mulato rojo.

Tomar un vaso por la mañana y tarde, hasta sentir alivio.

CARACTERÍSTICAS: árbol mediano o arbusto, caducifolio de 2 a 15m. La corteza se desprende en pequeños pedazos. La forma de las hojas es ancha en la base y se angostan en la punta. Las flores son de color amarillento. Los frutos son en forma de globo, de color negro y con protuberancias en la cáscara.

FLORECE de abril a octubre y fructifica de septiembre a febrero.



En algunas zonas de Guerrero, Puebla y Veracruz, se emplea para el tratamiento de diarrea. Para ello se bebe el cocimiento de la corteza, hojas o brote, en ayunas o como agua de tiempo. Para tos se recomienda ingerir el cocimiento de la raíz, fruto o corteza. En Guanajuato se usa la cocción de la parte aérea contra el mal de orín y como antidiabética. En Brasil el té de corteza es considerado diaforético (provoca excesivo sudor) y se usa para fiebres, resfriados, bronquitis, asma, neumonía y problemas del hígado. En Perú, la corteza y las hojas en infusión son empleadas para desórdenes del hígado y riñón.

El fruto es empleado como forraje para polluelos.

El aceite de las semillas sirve para la fabricación de jabones. Presenta gran potencial como forraje, tanto en México como en Colombia

17.-HIERBA DE LA RECAÍDA

Nombre científico: *Bacopa monnieri*

Familia: *Plantaginaceae*

Parte empleada: todo.

Usos: para mujeres que recién pasaron por el parto.

Preparación: después de la cuarentena se toman baños de agua hervida preparada con esta

hierba, más hierba del espanto y cedro.

Características: las hojas de esta planta son suculentas y relativamente gruesas.

Las hojas son

ovaladas y terminadas en punta y están dispuestas en sentido opuesto en el tallo.

Florece de marzo a diciembre.



En la India los gurúes de las escuelas religiosas la administran a sus discípulos para ayudarlos a memorizar los himnos y textos védicos, y para concentrarse durante la meditación.

El extracto de esta planta mejora la función cerebral.

Incrementa la memoria, fortalece la transmisión del impulso nervioso, disminuye la ansiedad y promueve la relajación.

18.- HINOJO

Foeniculum vulgare

DESCRIPCION BOTANICA: planta herbácea de hasta 2m de alto. El tallo brillante, finamente estriado, con franjas azulosas. Las hojas están divididas en segmentos y presenta flores amarillas.

FAMILIA: *Apiaceae*

DROGA: hoja.

USOS Y APLICACIONES: dolores.

PREPARACIÓN: hervir unas hojas con hierba maestra, ruda, estafiate, manzanilla y ajo.

FLORECE de julio a septiembre.



19.- ORÉGANO

Origanum Vulgare L.

DESCRIPCIÓN BOTÁNICA – Planta vivaz. La raíz es fina, ramificada y leñosa. Los tallos son erectos y ascendentes, de 20 a 50 cm de altura, vellosos, rojizos y ramificados en el ápice. Las hojas son opuestas, anchas y ovales, de extremo puntiagudo o redondeado. Las flores están sustentadas por cortos pedúnculos y están reunidas en grupos de 3. La inflorescencia es de forma oval y presenta flores bilabiadas de color rosa o blanco. Los frutos son aquenios. Florece de julio a septiembre.

DROGA – Sumidades floridas.

PRINCIPIOS ACTIVOS – Aceite esencial, ácidos-fenoles y flavonoides.

PROPIEDADES – Estomáquico, favorece la secreción de jugos gástricos, carminativo, antiespasmódico, antibiótico potente y vulnerario.

USOS y APLICACIONES – Vía oral para trastornos digestivos, accesos de tos, faringitis y bronquitis. Vía tópica en heridas y úlceras.

RECOLECCIÓN – El tallo florido durante los meses de agosto o septiembre. Debe cortarse a ras del suelo.



20.- MALVA

Malva Sylvestris L.

DESCRIPCIÓN BOTÁNICA –Planta bienal o vivaz, con tallos que alcanzan entre 1,20 y 1,50 de altura. La raíz es gruesa y está cubierta de numerosas raicillas laterales. El primer año se origina una roseta basal con hojas pecioladas y redondeadas. El tallo es erecto o ascendente. En las axilas de las hojas del tallo nacen las flores, reunidas en grupos de 2 a 6 y con pedúnculos relativamente largos, de color entre rosa claro y púrpura, recorridas por nervios violetas. Los frutos son planos en forma de panecillos y contienen entre 15 y 18 semillas. Florece de junio a septiembre

RECOLECCIÓN – Las flores y las hojas a partir de la primavera.

DROGA – Flores y hojas.

PRINCIPIOS ACTIVOS – Mucílagos y antocianósidos.

PROPIEDADES – Emoliente, antiinflamatoria, antitusiva y laxante suave.

USOS y APLICACIONES – Vía oral para el tratamiento de catarrros, bronquitis, faringitis, asma, gripe, estreñimiento, problemas de irritación gástrica. Vía tópica para pieles irritadas, sensibles o secas.



21.- MILENRAMA

Achillea Millefolium L.

DESCRIPCIÓN BOTÁNICA – Planta vivaz de 20 a 80 cm de altura. Su rizoma rastrero da lugar a unos tallos frondosos, simples, a veces lanosos y a veces casi lampiños. El tallo está coronado por finas cabezuelas. Las hojas son alternas, lanosas en un principio, pero vellosas después y divididas en pequeñas puntas lanceoladas curvadas en el extremo. Las florecillas tienen pétalos blancos o rosas. Los frutos son unos aquenios de color gris plata aplanados. Son lisos y alados en los bordes. Florece de junio a septiembre.

RECOLECCIÓN – La planta en flor de junio a septiembre.

DROGA – Sumidad florida.

PRINCIPIOS ACTIVOS – Aceite esencial, flavonoides, taninos, cumarinas, ácidos fenoles, triterpenos y esteroides.

PROPIEDADES – Antiinflamatoria, espasmolítica, colagoga, colerética, carminativa, cicatrizante, vulneraria, antimicrobiana, hemostática y ligeramente antipirética.

USOS y APLICACIONES – Vía oral para estimular la secreción de la bilis y en trastornos gastrointestinales o en digestiones difíciles. En hemorragias externas e internas. Vía tópica como cicatrizante de heridas.



22.- ORTIGA

Urtica Dioica L.

DESCRIPCIÓN BOTÁNICA – Planta vivaz con rizoma amarillo muy ramificado. Tiene numeroso tallos de hasta 1,20 cm de altura, cuadrangulares y cubiertos de pelos urticantes. Las hojas son opuestas, pecioladas, puntiagudas, redondeadas en la base y cubiertas de pelos urticantes por las dos caras. Las flores son unisexuales, de color verde, agrupadas, situadas en las axilas de las hojas más altas del tallo. El fruto es un aquenio. Florece de junio a octubre.

RECOLECCIÓN – Las hojas o la planta entera en los meses de junio y julio.

DROGA – Sumidad floridas.

PRINCIPIOS ACTIVOS – Sustancias nitrogenadas, proteínas, aminoácidos, aminos, flavonoides, aceite esencial, clorofila, carotenoides, vitaminas del grupo B y C y numerosos ácidos orgánicos.

PROPIEDADES – Acción hemostática, astringente, antidiarreico, hematopoyética, diurética, favorecedora de la eliminación de cloruros y urea, estimulante de la secreción pancreática, hipoglucemiante, remineralizante, reconstituyente, aperitiva, colagoga, antiséptica, pectoral y antiespasmódica respiratoria.

USOS y APLICACIONES – En procesos inflamatorios de las vías urinarias, en el tratamiento de la litiasis renal, como coadyuvante en la terapia antirreumática y antogotosa, en estados de fatiga, convalecencia, hemorragias, diarreas y enteritis.



23.- ROSAL SILVESTRE

Rosa Canina L.

DESCRIPCIÓN BOTÁNICA – Arbusto enmarañado, de hoja caduca, que mide de 1 a 3 m de altura. Los tallos tienen aguijones curvados en forma de garfio. Las hojas son compuestas, con 5 a 7 folíolos en forma ovoides, sin pelos y de margen aserrado y color verde intenso. Las flores nacen solitarias, con sépalos desiguales y 5 pétalos de color blanco o rosado. El fruto llamado escaramujo es carnoso y en su interior tiene numerosos huesecillos.

RECOLECCIÓN – El fruto a finales del verano.

DROGA – Frutos.

PRINCIPIOS ACTIVOS – Ácido ascórbico, pectina, taninos, ácidos orgánicos, carotenoides, trazas de aceite esencial, flavonoides y antocianos.

PROPIEDADES – El escaramujo es vitamínico, sobre todo contiene vitamina C. Además es astringente, antidiarreico, diurético, protector capilar y venotónico.

USOS y APLICACIONES – El fruto se emplea en la prevención de gripes y resfriados, convalecencia y astenia primaveral, diarreas y fragilidad capilar.



24.- TOMILLO

Thymus Zygis L.

DESCRIPCIÓN BOTÁNICA – Semiarbusto que forma una mata muy tupida, de 20 a 30 cm de altura. Los tallos rectos y leñosos en la base, sostienen ramas herbáceas de sección cuadrangular, sedosas en toda su superficie. Las hojas son opuestas, ovaladas o lineales, con los bordes arrollados, por el haz son lampiñas y por el envés son vellosas y de color gris. En las extremidades de los tallos se forman las inflorescencias de 3 a 6 flores en espiga de color blanco. Los frutos son aquenios. Florece en mayo y junio.

RECOLECCIÓN – El tallo al comienzo de la floración.

DROGA – Hojas y flores.

PRINCIPIOS ACTIVOS – Aceite esencial rico en timol y carvacrol, flavonoides, ácidos fenólicos, taninos, triterpenos y saponinas.

PROPIEDADES – Antiespasmódico intestinal, estimulante de la circulación, estimulante del sistema nervioso central, antitusígeno, expectorante, antibiótico, antiviral, antifúngico, antihelmíntico, diurético, antioxidante, cicatrizante y antiinfeccioso.

USOS y APLICACIONES – Vía oral en trastornos gastrointestinales, asma, bronquitis, gripes, catarros, tos, infecciones microbianas.



25.- VERGONZOSA

Mimosa pudica

FAMILIA: *Fabaceae*

PARTE EMPLEADA: rama.

USOS: riñón.

PREPARACIÓN: hervir las ramas en agua y tomar como agua de tiempo.

CARACTERÍSTICAS: hierba erecta de 60cm de altura, con espinas fuertes y curvadas. Las hojas son pequeñas, con un soporte largo y apariencia de plumas; cuando se tocan se cierran. Las flores son de color rosa y parecen motitas. Los frutos son vainas aplanadas que se presentan agrupadas.

FLORECE casi todo el año.



En Oaxaca, Quintana Roo y Veracruz se le emplea con frecuencia contra el insomnio, como somnífero, sedante, inhalando las hojas, el tallo y la flor, ya sea al natural, remojadas o en decocción para aplicar baños.

Se puede emplear como antiabortivo. Se administra el té de dormilona para controlar la hemorragia.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

1. Plantas medicinales: *de La Matamba y El Piñonal, municipio de Jamapa, Veracruz*; Primera Edición 2015; ISBN 978-607-7579-44-1; D. A.P. 63, Xalapa, Veracruz, México.
2. Bruneton, J. (2001) Farmacognosia. Fitoquímica. Plantas Medicinales. 2ª Educación. Zaragoza. Acribia, S.A.
3. https://vun.inifap.gob.mx/VUN_MEDIA/BibliotecaWeb/_media/_folletoinformativo/1044_4729_Plantas_medicinales_la_realidad_de_una_tradici%C3%B3n_ancestral.pdf
4. https://www.itto.int/files/itto_project_db_input/3000/Technical/Manual%20plantas%20medicinales.pdf