



Nombre del Alumno: Itzel Balbuena Rodríguez.

Nombre del tema: Farmacopea.

Nombre de la Materia: Antropología.

Nombre del profesor: Dra. Irma Sánchez Prieto.

Nombre de la Licenciatura: Medicina Humana.

Semestre: 2° A

Parcial: 2do.

26/04/2024.

PLANTAS HERBOLARIAS

EPAZOTE

Nombre científico: *Dysphania ambrosioides*.

Sustancia que contiene: **Fibra, ácido fólico, etc.**

Usos terapéuticos: **Digestiva.**

Carminativa, Calmante.

Época del año que se usa: **Otoño-Invierno**

Utilidad: **Se usa para condimentar gran variedad de platillos mexicanos como frijoles de olla, también se toma en té.**



ESTAFIATE

Nombre científico: *Artemisia ludoviciana*.

Sustancia que contiene: **alcanfor, tuyona y cineol, etc**

Usos terapéuticos: **Protectora hepática,**

Vermífuga, Antimicrobiana.

Época del año que se usa: **Febrero-Julio**

Utilidad: **Bronquitis, Anginas, Cólicos, Parásitos intestinales.**

GUAYABA

Nombre científico: *Arctostaphylos pungens*.

Sustancia: **aceite esencial, arbutósido, metil arbutósido, taninos gálicos, etc.**

Usos terapéuticos: **Antiséptica,**

Antiinflamatoria, Analgésica.

Época del año que se usa: **Marzo-Abril**

Utilidad: **Fiebre, Diarreas, Empacho**



CUACHALATE

Nombre científico: *Amphipterygium adstringens*.

Sustancia: **ácidos, como el masticadienónico, el oleanólico y el instipolinásico,**

Usos terapéuticos: **Antibiótico, Analgésico, Calmante.**

Época de año: **Junio-Marzo**

Utilidad: **Dolor de muelas, Úlceras gástricas, Gastritis.**



ALBAHACA

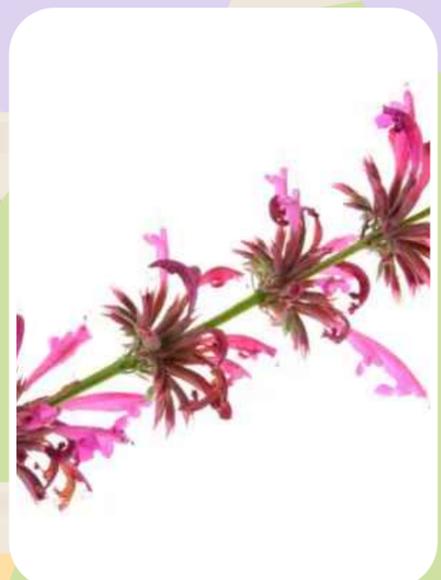
Nombre científico: *Ocimum basilicum*

Sustancia: **aceite esenciales como linalol, cienol, eugenol y estragol.**

Usos terapéuticos: **Antioxidantes, Antivirales.**

Época: **Esta en todo el año.**

Utilidad: **Acidez estomacal, Falta de apetito, Mareos.**



LAVANDA

Nombre científico: *Lavanda Angustifolia*.

Sustancia que contiene: **linalool, borneol y cineol.**

Usos terapéuticos: **Relajantes, Cicatrizantes.**

Época del año que se usa: **Todo el año.**

Utilidad :**Alivia migrañas, Baños calientes.**



HINOJO

Nombre científico: *Foeniculum vulgare*

Sustancia que contiene: **Anetol.**

Usos terapéuticos: **Antioxidante, Diurética, Antiviral**

Época del año que se usa: **Septiembre- Octubre**

Utilidad: **resfriados, promueve la menstruación, disminuye malestar estomacal**

TOMILLO

Nombre científico: *Thymus vulgaris*

Sustancia: **Fenól, timol y carvacol.**

Usos terapéuticos: **Drenadoras, cicatrizantes, tónicas.**

Época: **Noviembre- Diciembre.**

Utilidad: **Disminuye la formación de gases y alivia los cólicos**



TILA

Nombre científico: *Tilia cordata*.

Sustancia: **Glicósidos, ácidos: cafeico y clorogénico.**

Usos

terapéuticos: **Sedante, hipotensor, vasodilatador.**

Época: **Junio- Julio.**

Utilidad: **Disminuye los niveles de ansiedad, el estrés, conciliar el sueño.**

MADROÑO

Nombre científico: *Harpagophytum procumbens*.

Sustancia: **Harpagosidos, flavonoides, ácido cafeico.**

Usos terapéuticos: **Antiinflamatorias.**

Época: **Todo el año.**

Utilidad: **dolores por artritis, reuma, gota, artrosis o ciática**



ORÉGANO

Nombre científico: *Origanum vulgare*.

Sustancia que contiene: **Estearópteno, carvacrol y timol.**

Usos terapéuticos: **Antiséptico y Digestivo.**

Época del año que se usa: **Junio.**

Utilidad : **Actividad contra bacterias y hongos.**



LIMÓN

Nombre científico: *Citrus limon*

Sustancia que contiene: **Potasio, vitamina C, ácidos orgánicos y flavonoides**

Usos terapéuticos: **Vitamínicas, Vasodilatadoras**

Época del año que se usa: **Octubre y Noviembre.**

Utilidad: **Problemas urinarios, sistema inmune.**



SÁBILA

Nombre científico: *Aloe vera*

Sustancia: **el acemanano, mezcla de polisacáridos complejos de tipo β -(1-4)**

Usos terapéuticos: **Hidratante, tonificante y desinfectante.**

Época: **Diciembre- Enero.**

Utilidad: **Alivia el dolor, regula niveles de glucosa.**



HIERBABUENA

Nombre científico: *Mentha spicata*

Sustancia: **linalol, piperitona, acetato de linalilo, y pulegona.**

Usos terapéuticos: **antiséptica, antiinflamatoria, estimulante y diurética.**

Época: **Todo el año.**

Utilidad: **problemas digestivos y gases intestinales, resfriados, dolores menstruales**



ANÍS

Nombre científico: *Illicium spp*

Sustancia: **anetol y estragol**

Usos terapéuticos: **Expectorantes, Aperitivas, Parasitcidas.**

Época: **Abril-Mayo.**

Utilidad: **enfermedades respiratorias como asma, tos seca, bronquitis y gripe.**



RUDA

Nombre científico: *Ruta graveolens*

Sustancia: **alcaloides, vitamina C, taninos, cumarinas, azúcares como la ramnosa y glucosa**

Usos terapéuticos: **Antisépticas, Analgésicas.**

Época: **Mayo- Julio.**

Utilidad: **Trata várices, disminuye dolor de muelas, trata heridas.**



EUCALIPTO

Nombre científico: *Eucalyptus globulus*.

Sustancia: **Cineol**

Usos terapéuticos: **Aniséptico, Inmunoestimulante.**

Época del año que se usa: **Octubre.**

Utilidad: **Infusiones y Vahos para enf. respiratorias.**



JENGIBRE

Nombre científico: *Zingiber officinale*

Sustancia: **Gingeroles.**

Usos terapéuticos: **Propiedades antirreumáticas, analgésicas**

Época: **Diciembre- Abril**

Utilidad: **controlar el peso, reducir náuseas.**



ORTIGA

Nombre científico: *Urtica dioica*.

Sustancia: **histamina y ácido fórmico**

Usos terapéuticos: **Antioxidantes, diurética.**

Época: **Junio.**

Utilidad: **reduce la hiperplasia prostática benigna, mejora la producción de insulina en diabéticos**

MENTA

Nombre científico: *Mentha pulegium*

Sustancia: **pulegona, ésteres, alcoholes.**

Usos terapéuticos: **Antimicrobiana, diaforética, carminativa.**

Época: **Todo el año.**

Utilidad: **Estreñimiento, estimulante del apetito y de la digestión.**



APIO

Nombre científico: *Apium graveolens*.

Sustancia: **flavonoides como la quercetina, miricetina, etc.**

Usos terapéuticos: **Depurativo, emenagogo, antiinflamatorio.**

Época: **Noviembre-Febrero.**

Utilidad: **Mejora la memoria, ayuda a tratar el catarro y asma, disminuye el nivel de colesterol.**



ARTEMISA

Nombre científico: *Artemisia vulgaris*

Sustancia : **limoleno, linalol, carvacol y timol.**

Usos terapéuticos: **Antihipertensiva, antidepresiva e inmunomodoladora**

Época: **Junio- Septiembre**

Utilidad: **problemas intestinales, repelente de mosquitos, tratar el paludismo y malaria.**



BOLDO

Nombre científico: *Peumus boldus* Molina

Sustancia: **cineol, eucaliptol y ascáridos.**

Usos terapéuticos: **Expectorantes, antiséptico y Digestivo.**

Época: **Junio-Agosto**

Utilidad: **Ayuda a dormir mejor, mejora la resaca, etc.**



SALVIA

Nombre científico: *Salvia officinalis*

Sustancia: **Cetonas monoterpénicas bicíclicas, alcanfor, 1,8-cineol y borneol libre y esterificado.**

Usos terapéuticos: **antifúngica, antiviral, antiinflamatoria, antioxidante.**

Época: **Todo el año.**

Utilidad: **Disminuye los sudores nocturnos, los sofocos y el exceso de salivación.**

EUFRASIA

Nombre científico: *Euphrasia officinalis*.

Sustancia: **Alcaloides flavonoides, acubina.**

Usos terapéuticos: **Oftálmica, calmante y digestiva.**

Época: **Mayo- Septiembre.**

Utilidad: **conjuntivitis, queratitis, estomatitis.**



LINKFOGRAFÍA: <https://www.ecologiaverde.com/50-plantas-medicinales-mexicanas-y-para-que-sirven-1722.html>

Lavanda: Cebrián, J. (2002) Diccionario de plantas medicinales. Barcelona: RBA Libros.

Tomillo: Folcarà, S. C., & Vanaclocha, B. V. (2000) Usos terapéuticos del tomillo. Revista de fitoterapia, 1, 5-13.

Madroño: Accame, M. E. C., Hernández-Agero, T. O., & del Fresno, Á. M. V. (2003). Harpagofito, usos terapéuticos. Farmacia profesional, 17(3), 78-81.