



**Nombre del Alumno:**

Nahúm Daniel Arriaga Nanduca

**Nombre del Docente:**

Dra. Irma Sánchez Prieto

**Nombre de la Materia:**

Antropología Medica

**Nombre de la Tarea:**

Critica de la Medicina China

**Nombre de la Escuela:**

Universidad del Sureste

**Fecha de entrega:**

17/04/2024

La medicina tradicional china (MTC) es un sistema de medicina antiguo que ha evolucionado a lo largo de miles de años en China y otras partes de Asia.

Se basa en una comprensión holística del cuerpo humano y su relación con el entorno.

1. Yin y Yang: La teoría fundamental de la MTC se basa en el equilibrio dinámico entre dos fuerzas opuestas pero complementarias, conocidas como yin y yang. Estas fuerzas están presentes en todo, incluidos el cuerpo humano, la naturaleza y las emociones.

2. Cinco elementos: Otra teoría central de la MTC es la del Wu Xing o los cinco elementos: **madera, fuego, tierra, metal y agua.**

Estos elementos representan diferentes aspectos de la naturaleza y del cuerpo humano, y están interrelacionados de manera compleja.

3. Qi (**energía vital**): Según la MTC, el qi es la energía vital que fluye a través del cuerpo en canales llamados meridianos.

El equilibrio y la armonía del qi son fundamentales para la salud, mientras que los bloqueos o desequilibrios pueden provocar enfermedades.

4. Acupuntura: La acupuntura es una técnica terapéutica de la MTC que implica la inserción de **agujas delgadas en puntos específicos del cuerpo para restaurar el equilibrio** del qi y tratar diversas afecciones.

5. Hierbas medicinales: La MTC utiliza una amplia variedad de hierbas medicinales para tratar enfermedades y promover la salud.

Las hierbas se combinan en fórmulas específicas adaptadas a las necesidades individuales de cada paciente.

6. Dietoterapia: La dieta juega un papel importante en la medicina tradicional china.

Se cree que ciertos alimentos tienen propiedades terapéuticas que pueden ayudar a equilibrar el qi y mejorar la salud.

7. Masaje terapéutico (Tui Na): El Tui Na es una forma de masaje terapéutico que se utiliza para estimular los meridianos y promover el flujo de qi, aliviando el dolor y tratando diversas afecciones.

La medicina tradicional china se practica en todo el mundo y se ha integrado cada vez más con la medicina occidental en algunos países.

Aunque algunos de sus principios pueden parecer misteriosos desde una perspectiva occidental, la MTC sigue siendo una parte importante del sistema de salud de muchas personas y ha demostrado beneficios en el tratamiento de una variedad de condiciones.