

MALVA

Nombre científico:
Malvaceae



Mejora las afecciones de la piel como la irritación entre otras.

Cura heridas y llagas

Composición química:
mucilagos, flavanoides,
taninos, niacina, vitamina
A, B, C

TORONJIL

Nombre científico:
Melissa officinalis



Alivia el insomnio,
dolor de cabeza,
trastornos de la
menopausia y
afecciones cardíacas.

Trata estados
depresivos y
nerviosos.

Composición química:
el aceite esencial de toronjil
está de acuerdo con el
quimiotipo eugenol

CEDRON

Nombre científico:
Aloysia citrodora



.también se emplea como calmante el sistema nervioso (ansiedad, insomnio) y en los resfriados febriles.

Tratamiento de afecciones gastrointestinales

Composición química:

aceite esencial, cuyo componente principal es el citral, responsable de su aroma, y que contiene además limoneno, linalol, cineol, terpineol, y cariofileno

LIMONCILLO

Nombre científico:
Cymbopogon



.antiinflamatorias,
antiparasitarias y
antidiarreicas lo que la
hace ideal como
remedio natural para
los problemas
digestivos.

alivia el dolor de cabeza
y la migraña

Composición química:
linalol, geraniol, furural,
citronelal y mirceno

BORRAJA

Nombre científico:
Borago officinalis



diuréticas, sudoríficas, depurativas y anti-inflamatorias, por lo que se la emplea en fiebres por enfermedades eruptivas (varicela, sarampión),

Tiene fuerte acción en las afecciones respiratorias.

Composición química:

Contiene taninos mucílagos, saponinas, ácido salicílico y sustancias minerales

MARRUBIO

Nombre científico:
Marrubium vulgare



es digestiva,
estimulante del
apetito, tiene efectos
colerético y colagogo

se le emplea como
febrífugo y
antidiarreico, y en forma
externa para tratar
lesiones cutáneas,
heridas y quemaduras.

Composición química:
Contiene flavonoides

Bibliografía

Gomez, R. S. (ayo del 2017). El poder medicinal de las plantas. gema editores.

Ar, J. (2023). El poder de las plantas medicinales. Independently Published.