



**Mi Universidad**

*Nombre del Alumno: Katherine Patricia Giron Lopez*

*Nombre del tema: Farmacopea herbolaria*

*Parcial: II*

*Nombre de la Materia: Antropología medica*

*Nombre del profesor: Dra. Irma Sánchez Prieto*

*Nombre de la Licenciatura: Medicina humana*

*Semestre: II*

# FARMACOPEA HERBOLARIA

## EPAZOTE

NOMBRE CIENTIFICO: *Chenopodium ambrosioides* L.

SUSTANCIA: Calcio, manganeso, potasio, hierro, cobre, zinc y selenio, así como vitaminas A, B6 y C.

USOS TERAPEUTICOS: dolores menstruales (cólicos), estomacales e intestinales.

EN QUE TIEMPO O EPOCA SE INICIA SU USO: Siglo XVII

SU UTILIDAD PARA EL HOMBRE: Condimento para cualquier comida.



## ALBAHACA

NOMBRE CIENTIFICO: *Ocimum basilicum*

SUSTANCIA: ácidos grasos  $\alpha$ -linolénico polifenoles.

USOS TERAPEUTICOS: estreñimiento, cólicos, dolor de estómago.

EN QUE TIEMPO O EPOCA SE INICIA SU USO: Siglo IV

SU UTILIDAD PARA EL HOMBRE: Condimento para todo tipo de platos.

## Ajo

NOMBRE CIENTIFICO: *Allium sativum*

SUSTANCIA: Aliína

USOS TERAPEUTICOS: tratamiento de bronquitis crónica, catarros, asma bronquial y gripe.

EN QUE TIEMPO O EPOCA SE INICIA SU USO: A finales del siglo XV

SU UTILIDAD PARA EL HOMBRE: Condimento para la cualquier plato de comida.



## Ruda

NOMBRE CIENTIFICO: *Ruta graveolens*.

SUSTANCIA: carbohidratos, flavonoides y saponinas

USOS TERAPEUTICOS: Antiespamáticos, Cólicos estomacales, diarreas

EN QUE TIEMPO O EPOCA SE INICIA SU USO: 35000 ac.

SU UTILIDAD PARA EL HOMBRE: Se usa como te relajante, también para dolor de oídos.



## ESTAFIATE

NOMBRE CIENTIFICO: *Artemisia ludoviciana*

SUSTANCIA: aceites volátiles: (cineola o aceite de artemisa, tujona), flavonoides.

USOS TERAPEUTICOS: tratamiento del dolor de estómago, llámense retortijones, cólicos estomacales o intestinales,

EN QUE TIEMPO O EPOCA SE INICIA SU USO: Siglo XVII

SU UTILIDAD PARA EL HOMBRE: para remediar la falta de apetito y contra parásitos intestinales o lombrices



# FARMACOPEA HERBOLARIA

## Aceite del Germen del Trigo

NOMBRE CIENTIFICO: Triticum Vulgare

SUSTANCIA: Calcio

USOS TERAPEUTICOS: propiedades antioxidantes y cardioprotectoras.

EN QUE TIEMPO O EPOCA SE INICIA SU USO: Epocas antiguas

SU UTILIDAD PARA EL HOMBRE: Como alimento por sus aportes en proteínas.



## Achiote

NOMBRE CIENTIFICO: Bixa orellana

SUSTANCIA: Bixina

USOS TERAPEUTICOS: Antioxidante y antiinflamatorio

EN QUE TIEMPO O EPOCA SE INICIA SU USO: Epoca prehispánica

SU UTILIDAD PARA EL HOMBRE: Especia en la comida y colorante.



## Azucena

NOMBRE CIENTIFICO: Liliun candidum l.

SUSTANCIA: Lectina

USOS TERAPEUTICOS: Son utilizadas como un remedio casero común para tratar las heridas

EN QUE TIEMPO O EPOCA SE INICIA SU USO: 1875

SU UTILIDAD PARA EL HOMBRE: Simbolismo, jardinería



## Tomate

NOMBRE CIENTIFICO: Solanum lycopersicum".

SUSTANCIA: Licopeno, vitamina c

USOS TERAPEUTICOS: Coadyuvante como antiséptico

EN QUE TIEMPO O EPOCA SE INICIA SU USO: 1521

SU UTILIDAD PARA EL HOMBRE: Alimento



## CAFE

NOMBRE CIENTIFICO: Coffea arabica

SUSTANCIA: cafeina, polifenoles

USOS TERAPEUTICOS: protección contra: Enfermedad de Parkinson. Diabetes tipo 2. Enfermedad hepática, incluido el cáncer de hígado.

EN QUE TIEMPO O EPOCA SE INICIA SU USO: Siglo XVII

SU UTILIDAD PARA EL HOMBRE: Bebida, cosmética



# FARMACOPEA HERBOLARIA

## Canela

NOMBRE CIENTIFICO: Cinnamomum verum

SUSTANCIA: Cinnamaldehído

USOS TERAPEUTICOS: Regulación de la azúcar en la sangre

EN QUE TIEMPO O EPOCA SE INICIA SU USO: 2500 a.C

SU UTILIDAD PARA EL HOMBRE: para dar sabor a postres, pasteles, dulces y bebidas,



## Boton negro

NOMBRE CIENTIFICO: Coadyuvante en inflamaciones cutáneas.

SUSTANCIA: Triterpenoides

USOS TERAPEUTICOS: Coadyuvante en inflamaciones cutáneas.

EN QUE TIEMPO O EPOCA SE INICIA SU USO: Epocas antiguas

SU UTILIDAD PARA EL HOMBRE: Sedante y calmante



## Carragaen

NOMBRE CIENTIFICO: Chondrus crispus

Sustancia:

USOS TERAPEUTICOS: tratamiento de constipación

EN QUE TIEMPO O EPOCA SE INICIA SU USO: Siglo XX

SU UTILIDAD PARA EL HOMBRE: Industria alimentaria



## Cáscara sagrada

NOMBRE CIENTIFICO: Rhamnus purshiana

SUSTANCIA: criomolida de Rhamnus purshianus DC.

USOS TERAPEUTICOS: Laxante

EN QUE TIEMPO O EPOCA SE INICIA SU USO: XIX

SU UTILIDAD PARA EL HOMBRE: Alivio de trastornos digestivos.



## Col

NOMBRE CIENTIFICO: Brassica oleraceae

SUSTANCIA: ácido fólico, selenio, hierro, calcio,  
USOS TERAPEUTICOS: Antioxidante, digestión saludable

EN QUE TIEMPO O EPOCA SE INICIA SU USO: 2500 a.C,

SU UTILIDAD PARA EL HOMBRE: Alimento



# FARMACOPEA HERBOLARIA

## Eucalipto

NOMBRE CIENTIFICO: Eucalyptus globulus

SUSTANCIA: Cineol

USOS TERAPEUTICOS: tratamiento de la tos, congestión respiratoria

EN QUE TIEMPO O EPOCA SE INICIA SU USO: Siglo XVII

SU UTILIDAD PARA EL HOMBRE: Aromatizante en pequeñas cantidades en alimentos



## Genciana

NOMBRE CIENTIFICO: Gentiana lutea

SUSTANCIA: Glucósidos amargos

USOS TERAPEUTICOS: Estimulación del apetito, mejora de la digestión.

EN QUE TIEMPO O EPOCA SE INICIA SU USO: Siglo II d.C

SU UTILIDAD PARA EL HOMBRE: Suplementos tradicionales, industria cosmética

## Ginseng

NOMBRE CIENTIFICO: Panax ginseng

SUSTANCIA: panaxósidos

USOS TERAPEUTICOS: Estimulante

EN QUE TIEMPO O EPOCA SE INICIA SU USO: Hace mas de 5.000 años

SU UTILIDAD PARA EL HOMBRE: Para la memoria y habilidades de pensamiento



## Gualanday

NOMBRE CIENTIFICO: Jacaranda caucana

SUSTANCIA: Antocianinas

USOS TERAPEUTICOS: Antiséptico Cicatrizante

EN QUE TIEMPO O EPOCA SE INICIA SU USO: 1892

SU UTILIDAD PARA EL HOMBRE: Para hacer arreglos y adornos.



## Hiedra Desezada



NOMBRE CIENTIFICO: Hedera helix L

SUSTANCIA: saponinas,  $\alpha$ -hederina y hederogenina

USOS TERAPEUTICOS: Expectorante

EN QUE TIEMPO O EPOCA SE INICIA SU USO: 1753

SU UTILIDAD PARA EL HOMBRE: Decoración artesaniás

# FARMACOPEA HERBOLARIA

## Manzanilla

NOMBRE CIENTIFICO: Matricaria chamomilla

SUSTANCIA: esencial bisabolol

USOS TERAPEUTICOS: Antiinflamatorio, antiespasmódico

EN QUE TIEMPO O EPOCA SE INICIA SU USO: Desde hace 3.000 años atrás

SU UTILIDAD PARA EL HOMBRE: Está relacionada al cuidado del estómago



## Menta

NOMBRE CIENTIFICO: Mentha piperita var. citrata

SUSTANCIA: Mentol

USOS TERAPEUTICOS: Alivio del dolor estomacal, estrés

EN QUE TIEMPO O EPOCA SE INICIA SU USO: Edad nedia

SU UTILIDAD PARA EL HOMBRE: Para dar sabor y aroma a bebidas



## Nogal blanco

NOMBRE CIENTIFICO: Juglans cinerea

SUSTANCIA: Juglona, tatinos

USOS TERAPEUTICOS: Tratamiento de la piel, propiedades antimicrobianas

EN QUE TIEMPO O EPOCA SE INICIA SU USO: 1753

SU UTILIDAD PARA EL HOMBRE: Alimentación, artesanía.



## Orégano

NOMBRE CIENTIFICO: Origanum vulgare

SUSTANCIA: derivados fenólicos de los ácidos cafeico y romérico

USOS TERAPEUTICOS: Antiinflamatorio

EN QUE TIEMPO O EPOCA SE INICIA SU USO: Desde hace 300-400 años.

SU UTILIDAD PARA EL HOMBRE: Condimento para comida



## Sábila

NOMBRE CIENTIFICO: Aloe vera

SUSTANCIA: Mucílagos

USOS TERAPEUTICOS: Laxante, cicatrizante

EN QUE TIEMPO O EPOCA SE INICIA SU USO: Desde hace más de 3000 años

SU UTILIDAD PARA EL HOMBRE: Cuidado de la piel, cuidado del cabello.



## Bibliografía

<https://medlineplus.gov/spanish/druginfo/natural/1000.html#:~:text=El%20panax%20ginseng%20se%20toma,respalde%20muchos%20de%20estos%20usos.>

<https://centralgalaica.es/raiz-de-genciana>

<https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/rubella>

<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/001658.htm>

<https://www.medinformatica.net/TERAPEUTICASTAR/PLANTAS%20MEDICINAL ES.htm>