



CARLOS FERNANDO
CASTRO RUIZ

ANTROPOLOGÍA
MÉDICA

DR. IRMA SANCHEZ

2DO SEMESTRE

ACT. PLATAFORMA

MEDICINA CHINA

Crítica acerca del tema visto en clase

La medicina tradicional china es una forma diferente de concebir la salud humana, la vida y el mundo. Partiendo de esta tradición milenaria, tú eres parte del todo, una especie de microcosmos que forma parte del planeta. Por tanto, las personas nos regimos por los mismos principios y fuerzas de la naturaleza que el resto de seres vivos. ¿Nunca te has preguntado por qué te afecta el cambio de estación del año o el clima? De hecho, existe toda una tradición de más de 3.000 años de antigüedad, que corroboran cada vez más las sociedades occidentales, incluida la Organización Mundial de la Salud (OMS).



Fundamentos y leyes de la medicina china

- Mejora de los dolores de la zona lumbar.
- Alivio de la osteoartritis de rodilla.
- Mitiga la migraña y los dolores de cabeza.
- Mejora el Síndrome del Túnel carpiano.
- Atenúa la fibromialgia.

La medicina tradicional china se basa en fundamentos filosóficos y leyes naturales. Como te hemos comentado son los mismos que rigen la naturaleza. Existen algunos principios esenciales como la Ley de Zang Fu que analiza, estudia y obtiene clasificaciones de todas las funciones fisiológicas. Para ello, se detiene en cada uno de tus órganos para conocer su equilibrio y estado.

A su vez, una de las ideas filosóficas fundamentales de esta forma tradicional de sanar es la teoría del yin yang. Esta teoría se basa en el principio de que existen fuerzas opuestas en la naturaleza y en cada uno de nosotros. Estas fuerzas se complementan, se atraen y se desequilibran. En este último caso es cuando puede manifestarse la enfermedad.

Pero, además, existe un concepto llamado Qî que se refiere a la energía vital que nos permite vivir. Sería algo parecido a lo que conoces como genética. Es equiparable a nuestro ADN y lo tenemos desde que nacemos. Se le llama Jing innato. Sin embargo, a lo largo de la vida adquieres un jing que obtienes de los alimentos al transformarlos en tu cuerpo. Este principio Qî viaja por nuestros fluidos, por los meridianos o canales energéticos. Y así es como llega a cada rincón de nuestro cuerpo.