

**CARLOS FERNANDO  
CASTRO RUIZ**

**ANTROPOLOGÍA MÉDICA  
II**

**DR. IRMA SANCHEZ**

**PLATAFORMA U2**

**UNIVERSIDAD DEL  
SURESTE**

# FARMACOPEA



# ORÉGANO

*Nombre científico:* Origanum vulgare

*Sustancias:* Aceite esencial con berneol, alcanfor, pineno, canfeno y cineol

*Usos terapéuticos:* Extractos secos y fluido. en tinta alcohólica, en cápsulas, aceite esencial, infusión.

*Tiempo y/o época:* Su origen es de la Europa Mediterránea

*Utilidad:* Sustancias tónicas estimulantes, antiinflamatorias, carminativas, fungicida, digestivas, aperitivas



# COMINO

**Nombre científico:** Comynum Cyminum

**Sustancias:** Hidratos de carbono, proteínas, fibra, minerales, vitaminas B y C, taninos, carotenos, monoterpenos, sesquiterpenos, glucósidos.

**Usos terapéuticos:** Infusión de comino, Comino en polvo, Tintura madre.

**Tiempo y/o época:** Se utiliza mas en India y medio oriente, originario de Asia central, este es nativo de la Región de Irán-Turanian

**Utilidad:** Es utilizado mas por sus propiedades antioxidantes y antiinflamatorias, virtudes tónicas y estimulantes de la digestión. Además se considera diurético y carminativo, se considera antiespasmódico y ligeramente estrogénico.

Se recomienda para aliviar espasmos gastrointestinales y combatir los parásitos intestinales



# CARDAMOMO

*Nombre científico:* Cardamomum

*Sustancias:* Ayuda ala salud ocular debido a su contenido de CARETENOIDES y Vitamina C, una taza de cardamomo picado contiene 15mg de vitamina C

*Usos terapéuticos:* Infusión o decocción ligera, en polvos de los frutos, en tintura y en extracto líquido

*Tiempo y/o época:* Se posiciono principalmente e la India, luego este se expande por la Península del Indostón hacia Malasia

*Utilidad:* El cardamomo es una planta aromática con diversos beneficios como mejorar la digestión, controlar la presión arterial, disminuir el mal aliento y prevenir enfermedades cardiovasculares, cáncer y la diabetes.



# HINOJO

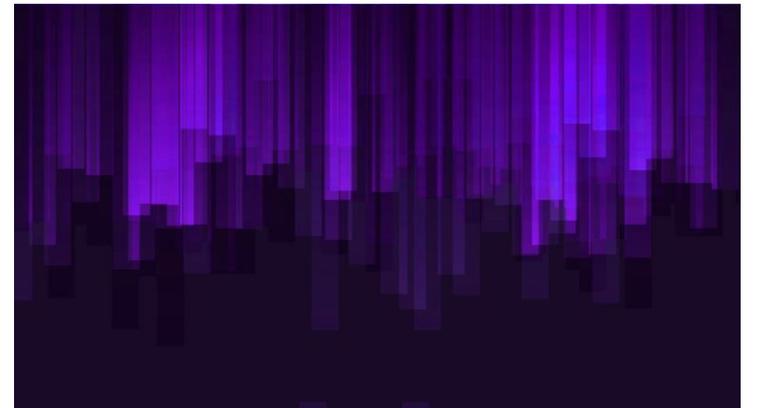
**Nombre científico:** Foeniculum vulgare

**Sustancias:** Aceite esencial (2-6%), Flavonoides, Cumarinas, Vitamina C, Grasas, Fibras, Minerales

**Usos terapéuticos:** la primera alternativa es crudo, cortado en rodajas, hervidos a vapor.

**Tiempo y/o época:** Se dio su suso en Egipto hace aproximadamente 3,000 años, aunque también existe en la cultura de la India

**Utilidad:** Estimular la producción de leche materna, mejora la digestión, combatir exceso de gases, akiviar cólicos menstruales y combatur la diarrea el estreñimiento.



# MANZANILLA

*Nombre científico:* Chamaemelum nobile

*Sustancias:* Taninos, los flavanoides, vitamina C, sales y minerales

*Usos terapéuticos:* Té, vapor, inhalaciones y compresas

*Tiempo y/o época:* Se dio su proveniencia desde Europa Occidental, fue introducida en Europa central, Rusia, Italia y Bulgaria

*Utilidad:* Exceso de gases intestinales, ansiedad, nerviosismo, estrés, dolor de cabeza.



# JENGIBRE

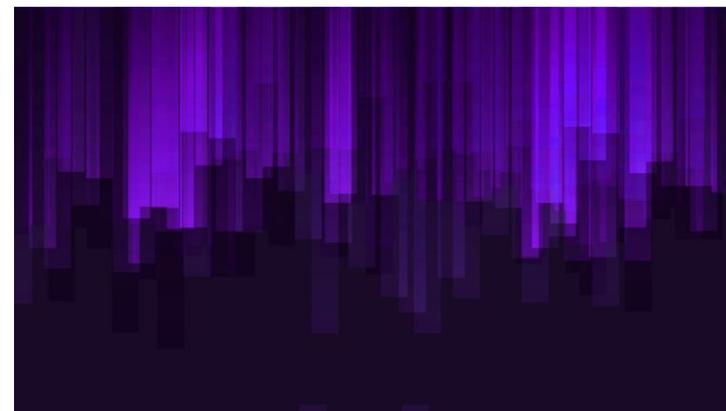
*Nombre científico:* Zingiber officinale

*Sustancias:* Fenólicos(gingeroles,shoagoles,gingeronass.

*Usos terapéuticos:* Té,vapor,inhalaciones y compresas

*Tiempo y/o época:* Se dio la sregiones del subcontinente indio al sur del subcontinente indio del sur de Asia hace 3000 años en sus inicios terapéuticos

*Utilidad:* Estímulo de sudor,torrente circulatorio induce a mover la sangre a la periferia,problemas gastrointestinales.



# RUDA

*Nombre científico:* Ruta graveolens

*Sustancias:* Sustancias flavanoides(rutina,quercitina,alcaloides y antioxidantes anticancerosas)

*Usos terapéuticos:* Té,extraactos,tinturas y aceite esencial

*Tiempo y/o época:* Se dio del sur de Europa y al norte de África,se creó que fue introducida en otras partes del entorno a través de la expansión del imperio Romano

*Utilidad:* Varices,parásitos intestinales,aliviar el dolor menstrual y en algunos casos las pacientes femeninas suelen utilizarlo como medio de aborto para prevenir e interrumpir sus embarazos



# EPAZOTE

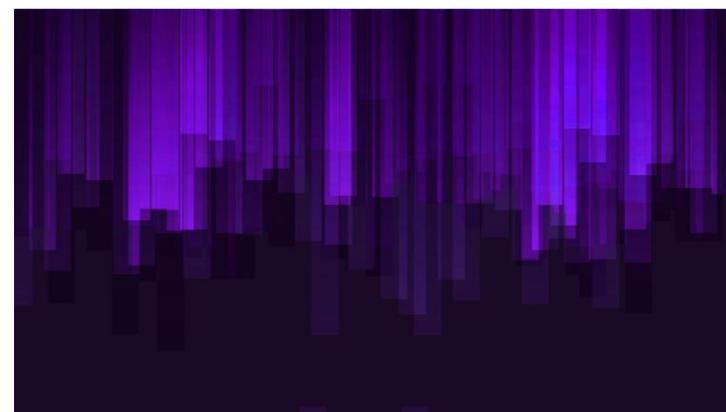
*Nombre científico:* Dydphania ambrosioides

*Sustancias:* Potasio, un mineral que ayuda a equilibrar los líquidos del organismo, evitando la retención de líquidos producida por el exceso de sal.

*Usos terapéuticos:* Té, extraectos, tinturas y aceite esencial.

*Tiempo y/o época:* A iicios del siglo XVIII Gregorio López alude que el conocimiento es útil para las piedras en la vejiga y en los riñones, mpolido para las distenterías

*Utilidad:* Varices, parásitos intestinales, mala digeación y fortalecer el sistema inmune



# HIERBABUENA

*Nombre científico:* Mentha spicata

*Sustancias:* Mentona, felandreno, limoneno.

*Usos terapéuticos:* Té, extraactos, tinturas y aceite esencial.

*Tiempo y/o época:* Su auténtica popularidad llegó hace apenas dos siglos, sin embargo, sus evidencias de que tanto en la Edad Media como en tiempos del Imperio Romano también se utilizaban.

*Utilidad:* Problemas digestivos y gases intestinales, resfriados, dolores además de infecciones.



# ORÉGANO

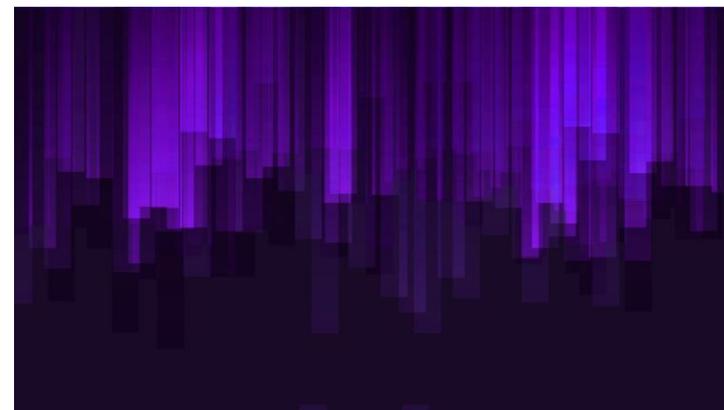
*Nombre científico:* Origanum vulgare

*Sustancias:* Aceite esencial con berneol, alcanfor, pineno, canfeno y cineol

*Usos terapéuticos:* Extractos secos y fluido. en tinta alcohólica, en cápsulas, aceite esencial, infusión.

*Tiempo y/o época:* Su origen es de la Europa Mediterránea

*Utilidad:* Sustancias tónicas estimulantes, antiinflamatorias, carminativas, fungicida, digestivas, aperitivas



# ALBAHACA

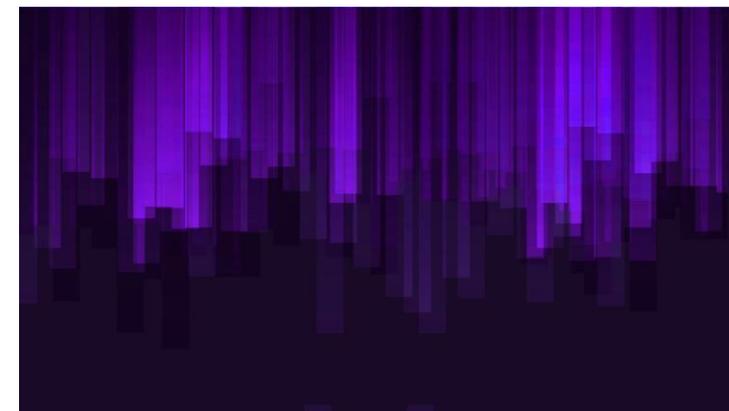
*Nombre científico:* Ocimum basilicum

*Sustancias:* Aceites esenciales: eugenol, linalol, estragol y cianol. Flavonoides. Saponosidos, Ácido cafeico

*Usos terapéuticos:* Tés, comidas como sopas, guisos y pizzas, bebidas y cócteles

*Tiempo y/o época:* Su origen es de la Europa Mediterránea

*Utilidad:* La albahaca sirve para tratar gripes, resfriados y bronquitis, combatir la ansiedad, la depresión y el insomnio, prevenir y tratar la presión alta



# ROMERO

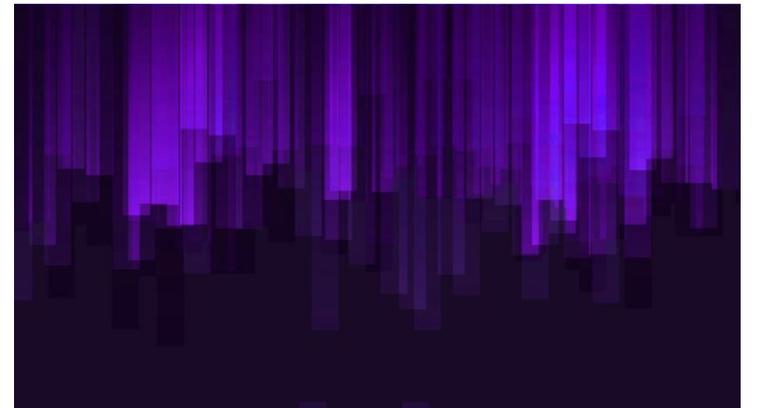
*Nombre científico:* Salvia rosmarinus

*Sustancias:* Aceites esenciales que esta constituidos por monoterpenos como 1,8-cineol, alfa-pineno-alcanfor, alfa-terpineol-

*Usos terapéuticos:* Tés, comidas como sopas guisos y pizzas, bebidas y cócteles

*Tiempo y/o época:* Su origen es de la Antigua Roma

*Utilidad:* Tónicas estimulantes, Antiinflamatorias, Cicatrizantes, Coleréticas, colagogas



# ALOE VERA

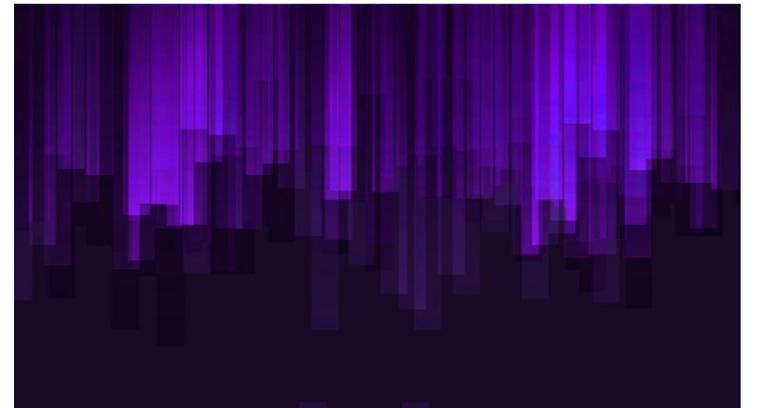
*Nombre científico:* Aloe vera

*Sustancias:* Es mas conocido por su estabilización del gel mediante la adición de enzimas pectolíticas; ésta se lleva cabo para mantener los compuestos biológicamente activos, como los polisacáridos

*Usos terapéuticos:* Té, ungüento, también de una manera de mascarilla

*Tiempo y/o época:* Su origen es desde America y Oriente propagada la dicha planta por Cristóbal Colón

*Utilidad:* Tónicas estimulantes, Antiinflamatorias, Cicatrizantes, Coleréticas, colagogas



# GUAYABA

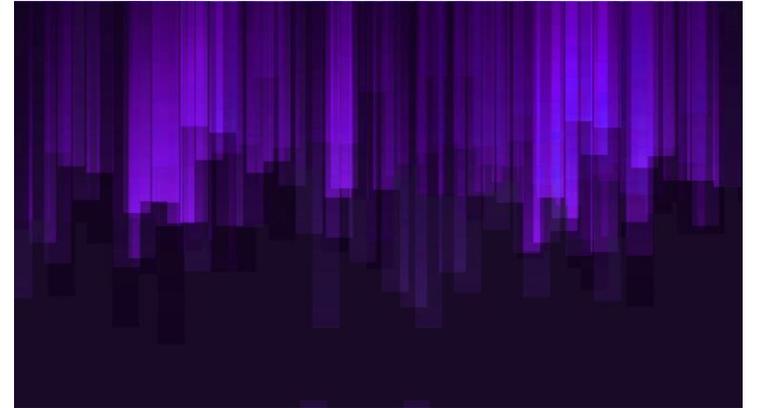
*Nombre científico:* Psidium

*Sustancias:* Contiene alto contenido de vitaminas A,B,C,tiamina,ácido nicotínico y riboflavina

*Usos terapéuticos:* Té,ungüento,también de una manera de mascarilla

*Tiempo y/o época:* Se origina principalmente en la cultura india a principios del los años de 1823 se empezó a observar el benefici de la misma aumentando su popularidad

*Utilidad:* Antimicrobial,cicatrizante,emenagoga,espasmolítica,febríga,hipoglicémica,laxativa y nutritiba



# PEREJIL

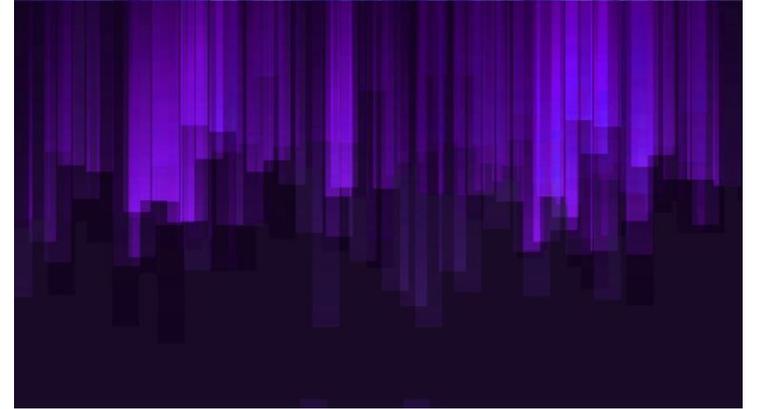
*Nombre científico:* *Petroselinum crispum*

*Sustancias:* Flavonoides, apio, fitol, aceites esenciales, cumarinas y ácido petroselínico

*Usos terapéuticos:* Té, mezclado entre los alimentos cotidianos de la sociedad

*Tiempo y/o época:* Oriunda del Mediterráneo central europeo, ya era utilizada por griegos y romanos como aromatizante de diferentes guisos

*Utilidad:* Se utiliza para problemas digestivos, antianémicas, antioxidantes, diuréticas, además de la activación del riñón para liberar toxinas y depurar agua retenida



# HINOJO

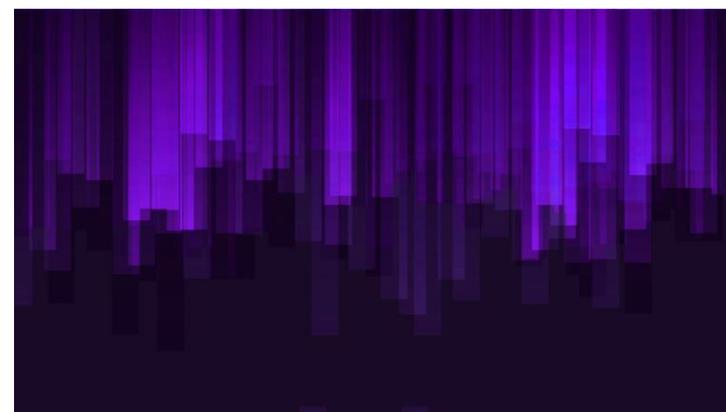
**Nombre científico:** Foeniculum vulgare

**Sustancias:** Aceite esencial (2-6%), Flavonoides, Cumarinas, Vitamina C, Grasas, Fibras, Minerales

**Usos terapéuticos:** la primera alternativa es crudo, cortado en rodajas, hervidos a vapor.

**Tiempo y/o época:** Se dio su suso en Egipto hace aproximadamente 3,000 años, aunque también existe en la cultura de la India

**Utilidad:** Estimular la producción de leche materna, mejora la digestión, combatir exceso de gases, akiviar cólicos menstruales y combatur la diarrea el estreñimiento.



# EPAZOTE

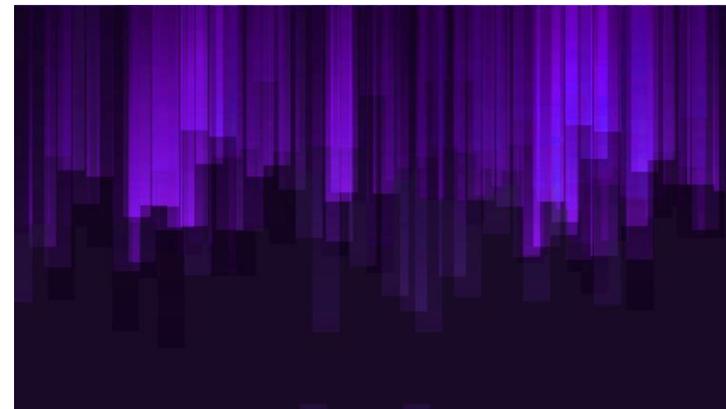
*Nombre científico:* *Dydhania ambrosioides*

*Sustancias:* Potasio, un mineral que ayuda a equilibrar los líquidos del organismo, evitando la retención de líquidos producida por el exceso de sal.

*Usos terapéuticos:* Té, extraectos, tinturas y aceite esencial.

*Tiempo y/o época:* A iicios del siglo XVIII Gregorio López alude que el conocimiento es útil para las piedras en la vejiga y en los riñones, mpolido para las distenterías

*Utilidad:* Varices, parásitos intestinales, mala digeación y fortalecer el sistema inmune



# ORTIGA

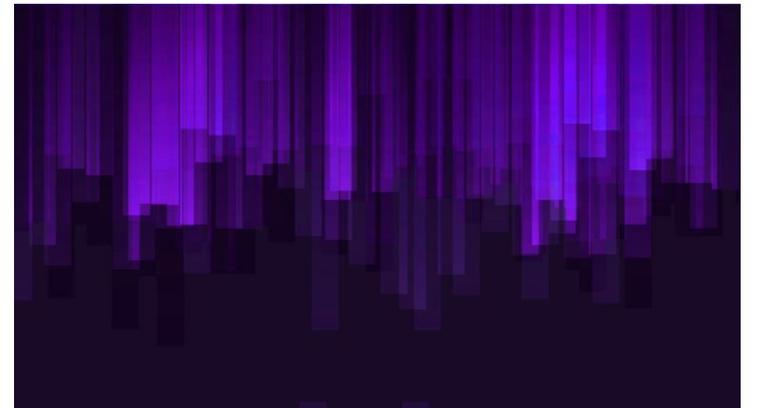
*Nombre científico:* Urtica

*Sustancias:* Contiene minerales como azufre, calcio, hierro, sílice, potasio y manganeso

*Usos terapéuticos:* Té, mezclado entre los alimentos cotidianos de la sociedad

*Tiempo y/o época:* Se origina principalmente en el medio Oriente y su uso se llevo popularmente por sus propiedades beneficiarias aproximadamente en el año de 1924

*Utilidad:* Se utiliza para problemas digestivos, antianémicas, antioxidantes, diuréticas.



# EUCALIPTO

*Nombre científico:* Eucalyptus

*Sustancias:* Eucalipto y Taninos

*Usos terapéuticos:* Té,mezclado entre los alimentos cotidianos de la sociedad

*Tiempo y/o época:* Fue introducida aproximadamente en el ao de 1895 debido ala gran deforestación alrededor de su nueva capital Addis Ababa

*Utilidad:* Se utiliza gripa,asma,bronquitis,cicatrización de heridad,ademas de ayudar a relajar



# LAVANDA

*Nombre científico:* Lavandula

*Sustancias:* Mono, sesquiterpenos, carbohidratos, alcoholes, éter, aldehídos y cetonas.

*Usos terapéuticos:* Té,

*Tiempo y/o época:* Fue introducida aproximadamente en el año de 1895 debido a la gran deforestación alrededor de su nueva capital Addis Ababa

*Utilidad:* Se utiliza para gripe, asma, bronquitis, cicatrización de heridas, además de ayudar a relajar



# DIENTE DE LEÓN

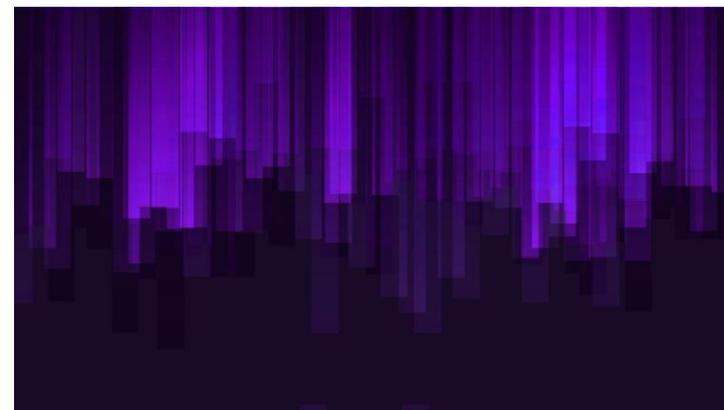
*Nombre científico:* *Taraxacum Officinale*

*Sustancias:* Rico en vitaminas B y C

*Usos terapéuticos:* Té, untaciones, agua hervida y en funciones.

*Tiempo y/o época:* Fue introducida aproximadamente en el año de 1895 debido a la gran deforestación alrededor de su nueva capital Addis Ababa

*Utilidad:* Sirve para expulsar líquidos retenidos, aliviar afecciones a la piel.



# MENTA

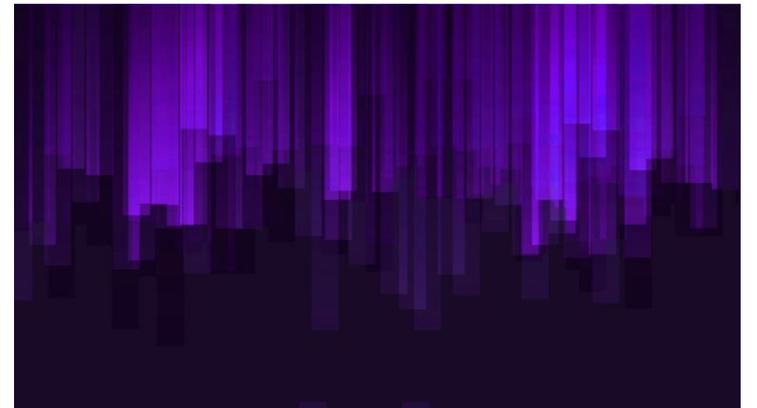
*Nombre científico:* *Mentha*

*Sustancias:* Contiene entre otros, por ácido ascórbico, también conocido como Vitamina C.

*Usos terapéuticos:* Té, infusiones, aceite esencial, tintura.

*Tiempo y/o época:* Se origina principalmente en el medio Oriente y su uso se llevo popularmente por sus propiedades beneficiarias aproximadamente en el año de 1924

*Utilidad:* Se utiliza para problemas digestivos, antianémicas, antioxidantes, diuréticas.



# TILA

*Nombre científico: Tilia platyphyllos*

*Sustancias: Gerianol, euogenol, tananinos, Ácidos cafeico y clogénico*

*Usos terapéuticos: Té.*

*Tiempo y/o época: Nativa de Europa .*

*Utilidad: Se utiliza para la ansiedad por sus contenidos de kaempferol y quercetina.*



# BARDANA

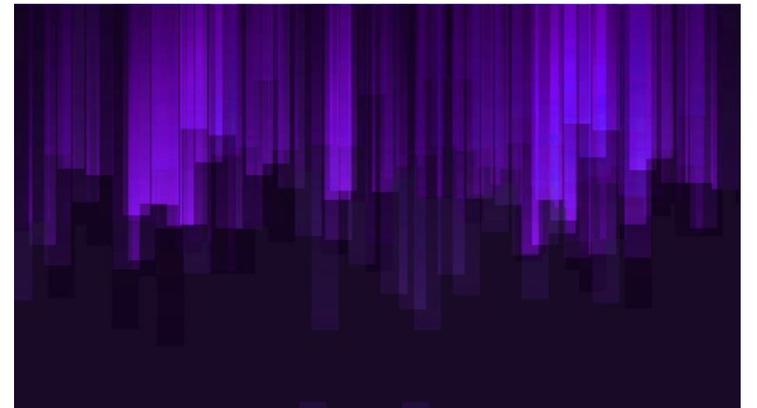
*Nombre científico: Arctium lappa*

*Sustancias:* Ácidos fenólicos entre los que destacan es muy rica en inulina cafeico y el clorogénico, contiene flavonoides como el quercetol

*Usos terapéuticos:* Té. extracto de las hojas, sumergidos en las semillas y también desde los frutos

*Tiempo y/o época:* Originada de Europa y de Asia principalmente.

*Utilidad:* Se utiliza para cuidar el hígado, los riñones y depurar la sangre.



# ORTIGA

*Nombre científico:* Urtica

*Sustancias:* Contiene minerales como azufre, calcio, hierro, sílice, potasio y manganeso

*Usos terapéuticos:* Té, mezclado entre los alimentos cotidianos de la sociedad

*Tiempo y/o época:* Se origina principalmente en el medio Oriente y su uso se llevo popularmente por sus propiedades beneficiarias aproximadamente en el año de 1924

*Utilidad:* Se utiliza para problemas digestivos, antianémicas, antioxidantes, diuréticas.

