



***Nombre del Alumno: Itzel Balbuena Rodríguez.***

***Nombre del tema: Crítica de la importancia de la medicina en India***

***Nombre de la Materia: Antropología médica II.***

***Nombre del profesor: Dra. Irma Sánchez Prieto.***

***Nombre de la Licenciatura: Medicina Humana.***

***Semestre: 2° A***

***Parcial: 2do.***

***24/04/2024***

Crítica de la importancia de la medicina en india.

En la base de la medicina tradicional de la India, se dice que tienen una concepción holística del individuo, de manera que propone la unificación de estos 3 elementos como lo es cuerpo, mente y espíritu.

La filosofía de la Medicina Ayúveda propone la incorporación de hábitos en la vida cotidiana para prevenir enfermedades y para solucionar diferentes patologías. Podemos ver que en esta medicina se usan lo que son las hierbas, plantas medicinales, que son favorables sobre afecciones de la piel, fiebres, enfermedades cardíacas, trastornos hepáticos y más. Los Rishis o videntes del Himalaya recibieron estos conocimientos de antiguos textos sánscritos y transmitieron el Ayurveda a las generaciones futuras.

Las corrientes médicas y quirúrgicas inclusive se unieron en el tratado Ashtanga Hridaya Samhita, a lo largo de los siglos, surgió una transformación donde se incorporaron más textos al corpus doctrinal del Ayurveda, y esta tradición de tomar infusiones, yoga, hidroterapia, entre otros, atribuyendo que siguen influyendo en la salud y en el bienestar hasta hoy.

La medicina ayurveda tiene muchos beneficio para múltiples enfermedades y problemas de salud, consiguiendo aliviar los síntomas y mejorar la calidad de vida. De hecho la Medicina ayurveda centra su objetivo en tratar al paciente, no a la enfermedad. Además se trata de una medicina preventiva que intenta evitar la aparición de enfermedades graves.

Dicho así, podemos ver disminución de los síntomas en pacientes con las siguientes patologías: estrés, ansiedad, dolores articulares, insomnio, fibromialgia, migrañas, Alzheimer, etc.

En el sector público sólo se han desarrollado nichos excepcionales de difusión de información sobre el Ayurveda, y otras Medicinas alternativas en el área de educación médica, pero estos esfuerzos de integración institucional, hasta la fecha, no han sido acompañados de políticas de incorporación en el área asistencial.

Algunas de las características de esta medicina son: ha sido el primer sistema holístico que integra el cuerpo, la mente y el espíritu, está comprobado por la experiencia a lo largo de 5000 años y más que nada se enfoca en lo integral.