



**Nombre del Alumno:**

José Manuel Arriaga Nanduca

**Nombre del Docente:**

Dr. Irma Sánchez Prieto

**Nombre de la Materia:**

Antropología Medica

**Nombre de la Tarea:**

Farmacopea Herbolaria

**Nombre de la Escuela:**

Universidad del Sureste

**Fecha de entrega:**

19/04/20



## Árnica Mexicana

---

### Substancias que contiene:

árnica contiene **quercetina** (1) y la **7-hidroxi-3,4-dihidrocadalina**.

### Usos terapéuticos:

Usos descritos en farmacopeas y/o literatura especializada:

**Desinflamante, analgésico, antioxidante.**

### Usos descritos en la medicina tradicional:

Se señala su uso como agente **cicatrizante, desinfectante, desinflamante y/o analgésico**. Se utilizan las hojas como emplasto o cataplasma o bien su cocimiento para lavar **heridas superficiales, golpes e infecciones cutáneas**. Su infusión se utiliza como analgésico y desinflamante interno.

También se consume para el tratamiento de **enfermedades respiratorias, renales y cardíacas**. Se le considera una planta de carácter caliente.

### Tiempo o época que se inicia su uso:

Dos veces al día durante tres semanas

### Su utilidad para el hombre:

Actúa como cicatrizante, desinfectante, desinflamante, y/o analgésico.



## Diente de León

---

### **Substancias que contiene:**

contiene al **ácido clorogénico**

### **Usos terapéuticos:**

**Usos descritos en farmacopeas y/o literatura especializada:**

**Diurético, desinflamante, hepatoprotector**, incrementa el flujo de bilis, estimula el apetito, para el tratamiento de **dispepsia**.

**Usos descritos en la medicina tradicional:**

Galactagogo, diurético, sudorífico, laxante y tónico. Tratamiento de ampollas, granos, sarna, herpes labial, diabetes, enfermedades del corazón, fiebre, inflamación ocular, insomnio, dolor de garganta, pulmones, tos, padecimientos hepáticos e infecciones del tracto urinario.

### **Tiempo o época que se inicia su uso:**

Se recomienda tomar una taza de té de diente de león al día durante 7 días aproximadamente

### **Su utilidad en el hombre:**

**Diurético, desinflamante, hepatoprotector.**



## Lavanda

---

### **Sustancias que contiene:**

Linalol, cineol y el acetato de linalilo.

### **Usos terapéuticos:**

Usos descritos en farmacopeas y/o literatura especializada:

Espasmolítico, antioxidante.

### **Usos descritos en la medicina tradicional:**

Colagogo, diurético, emenagogo, tratamiento contra el insomnio, carminativo, antidiarréico, contra el dolor de cabeza, garganta y para tratar heridas.

### **Tiempo o época que se inicia su uso:**

La cantidad recomendada para la infusión es de 2 tazas diarias. En cuanto a aceite de lavanda, lo que se recomienda es aplicarlo unas 2 o 3 veces al día.

### **Su utilidad en el hombre:**

Para combatir trastornos nerviosos (insomnio, palpitaciones) y estomacales, y también como emenagogo; en compresas y baños para mitigar dolores reumáticos; por su acción balsámica se utiliza en inhalaciones



## Manzanilla

---

### **Susbtancias que contiene:**

$\alpha$ -bisabolol

### **Usos terapéuticos:**

#### **Usos respaldados con estudios clínicos:**

Como uso interno para el tratamiento de desórdenes digestivos como dispepsia, hinchazón epigástrica, mala digestión y flatulencia.

#### **Usos descritos en farmacopeas y/o literatura especializada:**

Antioxidante, antimicrobiano, antidiarreico, neuroprotector, antialérgico, cicatrizante, coadyuvante en el tratamiento de condiciones inflamatorias menores en el tracto gastrointestinal.

#### **Usos descritos en la medicina tradicional:**

Emenagogo, para atender trastornos digestivos como vómito, diarrea, cólicos, dispepsia, cólico biliar, empacho, asentar el estómago, aperitivo.

### **Tiempo o época que se inicia su uso:**

Tomar dos o tres tazas diario durante dos semanas.

### **Su utilidad en el hombre:**

Aliviar enfermedades digestivas, entre otras.



## Romero

---

### **Susbtancias que contiene:**

Borneol, cineol y el acetato de bornilo.

### **Usos terapéuticos:**

Usos descritos en farmacopeas y/o literatura especializada:

**Antioxidante, antimicrobiano, antinociceptivo, antidepresivo, hepatoprotector, antimicótico, antitumoral, colerético, coadyuvante en el tratamiento de padecimientos reumáticos y circulatorios.**

### **Usos descritos en la medicina tradicional:**

Utilizado como **colerético, diaforético, digestivo, diurético, emenagogo, laxante y tónico.** También utilizado en el tratamiento del **dolor de cabeza, desórdenes menstruales, problemas nerviosos, cansancio, memoria deficiente, esguinces y contusiones.**

### **Tiempo o época que se inicia su uso:**

Se toma tres tazas por día. Después de ingerir los alimentos.

### **Su utilidad en el hombre:**

Alivia disminuir una variedad de enfermedades, desde infecciones, problemas psicológicos (antidepresivo), etc...



## Savila

### **Susbtancias que contiene:**

**Barbaloína**

### **Usos terapéuticos:**

#### **Usos respaldados con estudios clínicos:**

Tratamiento corto para constipación ocasional.

#### **Usos descritos en famacopeas y/o literatura especializada:**

Coadyuvante en el proceso de cicatrización, quemaduras, sabañones, antiinflamatorio, contra artritis, antidiabético, antitumoral, antimicrobiano. También utilizado en diversos padecimientos gastrointestinales y úlceras.

#### **Usos descritos en la medicina tradicional:**

Auxiliar en el tratamiento de dermatitis seborreica, erisipela, granos, paño, jotes y barros. Reducción de los niveles de glucosa, y utilizada para tratar problemas gastrointestinales, como dolor de estómago y úlceras pépticas, así como tuberculosis, infecciones fúngicas, y el alivio de enfermedades respiratorias como tos, resfrío, bronquitis y catarro crónico.

### **Tiempo o época que se inicia su uso:**

Tomar entre 50 a 100 mil x día.

### **Su utilidad en el hombre:**

Aliviar enfermedades físicas externas, como las quemaduras, es antiinflamatoria, entre otras más.



## Te Tochel

---

### **Susbtancias que contiene:**

Linalol

### **Usos terapéuticos:**

**Usos descritos en famacopeas y/o literatura especializada:**

**Antioxidante, hepatoprotector, nefroprotector, antifúngico.**

### **Usos descritos en la medicina tradicional:**

Se utiliza principalmente para aliviar malestares gastrointestinales como dolor de estómago, indigestión y cólicos. Se emplea para calmar cólicos menstruales, en el tratamiento de enfermedades respiratorias como resfriados y tos, así como estimulante y contra los desmayos.

### **Tiempo o época que se inicia su uso:**

No se debe tomar dos o tres tazas de más de té.

### **Su utilidad en el hombre:**

Aliviar malestares gastrointestinales, enfermedades respiratorias, entre otras.



## Tomillo

---

### **Susbtancias que contiene:**

Timol y el carvacrol.

### **Usos terapéuticos:**

**Usos descritos en farmacopeas y/o literatura especializada:**

Antioxidante, antimicrobiano, antifúngico. Se utiliza para tratar dispepsia y otras problemáticas gastrointestinales; para enfermedades respiratorias como tos, resfriado, bronquitis y laringitis.

**Aplicaciones tópicas Usos descritos en la medicina tradicional:**

Emenagogo, sedante, antiséptico, antiespasmódico, carminativo, estimulante; para el tratamiento de malestares menstruales, dermatitis y enfermedades respiratorias como tos, garganta irritada, y gastrointestinales como dolor de estómago, diarrea, agruras y antihelmíntico. Es también utilizado para aliviar el dolor de muelas y el nerviosismo.

### **Tiempo o época que se inicia su uso:**

Dos veces al día durante tres semanas

### **Su utilidad en el hombre:**

Es utilizado como sedante, antiséptico y aliviar el dolor.



## Toronjil Morado

---

**Susbtancias que contiene:**  
ácido rosmarínico, y el hiperósido.

**Usos terapéuticos:**

**Usos descritos en famacopeas y/o literatura especializada:**

Antihipertensivo, relajante, espasmolítico, antinociceptivo, antiinflamatorio.

**Usos descritos en la medicina tradicional:**

Tratamiento de enfermedades nerviosas; padecimientos gástricos como dolor de estómago, diarrea, cólicos, corajes, dolor intestinal, empacho y digestión; problemas cardiovasculares como dolor del corazón y venas tapadas. Existen referencias de su utilidad en la regla retrasada, tos, insomnio y diabetes. Tradicionalmente se utiliza para tratar enfermedades de carácter cultural como el espanto, el susto, el mal de ojo.

**Tiempo o época que se inicia su uso:**

No se debe tomar dos o tres tazas de más de té.

**Su utilidad en el hombre:**

Alivia enfermedades nerviosas, también es utilizado como antihipertensivo, relajante, entre otros.



## Valeria Mexicana

---

**Susbtancias que contiene:**  
ácido rosmarínico, y el hiperósido.

**Usos terapéuticos:**

**Usos descritos en famacopeas y/o literatura especializada:**

Vasorelajante, antinociceptivo, antidepresiva, sedante, para tratar el insomnio.

**Usos descritos en la medicina tradicional:**

se utiliza contra el dolor de pecho, espalda y cabeza; también como antiespasmódico y sedante; existen referencias de su utilidad como antidiabético.

**Tiempo o época que se inicia su uso:**

Tomar dos o tres tazas diario durante dos semanas.

**Su utilidad en el hombre:**

La utilizan como un anticonceptivo, sedante e incluso para tratar el insomnio.



## Flor de cantuta amarilla

---

### **Susbtancias que contiene:**

**Cantus buxifolia Turbiflorae o Periphagnus.**

### **Usos terapéuticos:**

**Usos descritos en la medicina tradicional:**

**Combatir la diarrea, la inflamación ocular, la tos.**

### **Tiempo o época que se inicia su uso:**

Tomar dos o tres tazas diario durante dos semanas

### **Su utilidad en el hombre:**

Disminuir los malestares gastrointestinales, disminuye la inflamación y alivia la tos.



## Hoja de Mango

---

### **Susbtancias que contiene:**

Contiene un compuesto **bioactivo 3beta – teraxerol**.

### **Usos terapéuticos:**

#### **Usos descritos en la medicina tradicional:**

Es remedio contra la diarrea.

Usando en baños y lavajes, es desinflamante contra el catarro y la sinusitis. Actúa contra la pinorrea, dolor de muelas e inflamaciones de las encías. Actúan contra la tuberculosis.

### **Tiempo o época que se inicia su uso:**

Se recomienda poner 5 a 6 hojas en una botella con agua, dejarlo reposando, y tomar una cucharada x día.

### **Su utilidad en el hombre:**

Es utilizado como desinflamante. Actúa contra la pinorrea, dolor de muelas e inflamaciones de las encías. Actúan contra la tuberculosis.



## Hojas de Ambaibo

---

### **Susbtancias que contiene:**

**Ambaina, ambainina y cerocropina.**

### **Usos terapéuticos:**

**Usos descritos en la medicina tradicional:**

Cura la gripe, tosferina, bronquitis, catarro e inflamaciones bronquiales. Baja la fiebre y tonifica el corazón y regulariza los latidos. En casos de ahogos, disnea, insuficiencias y palpitaciones. Evita la infección y facilita la cicatrización.

### **Tiempo o época que se inicia su uso:**

Se recomienda poner 5 a 6 hojas en una botella con agua, dejarlo reposando, y tomar una cucharada x día. Agregándole miel de abeja.

### **Su utilidad en el hombre:**

Alivia enfermedades del corazón, respiratorias y infecciones.



## Hojas de Palta

---

### **Susbtancias que contiene:**

**Nitrógeno, fosforo, potasio y magnesio.**

### **Usos terapéuticos:**

**Usos descritos en la medicina tradicional:**

Ayuda con los abscesos y pichichis para las almorranas o hemorroides. Da cura a las escaras (llagas que se hacen en la espalda de las enfermas que suelen estar mucho tiempo en la cama. Y también actúa contra la epilepsia.

### **Tiempo o época que se inicia su uso:**

Se recomienda poner 5 a 6 hojas en una botella con agua, dejarlo reposando, y tomar una cucharada x día.

### **Su utilidad en el hombre:**

Combate con las hemorroides, y actúa contra las epilepsias.



## Hojas de Palo de Diablo

---

### **Susbtancias que contiene:**

ácido rosmarínico, y el hiperósido.

### **Usos terapéuticos:**

#### **Usos descritos en la medicina tradicional:**

Es un buen tónico cardiaco. Purifica la sangre, es usado como remedio para la arterioesclerosis y el endurecimiento de las arterias.

### **Tiempo o época que se inicia su uso:**

Se recomienda poner 5 a 6 hojas en una botella con agua, dejarlo reposando, y tomar una cucharada x día.

### **Su utilidad en el hombre:**

Purifica la sangre, evitando tener enfermedades infecciosas, entres otras.



## Hoja de Epazote

---

### **Substancias que contiene:**

Es rica en fibra, ácido fólico, minerales como calcio, manganeso, potasio, hierro, cobre, zinc y selenio.

### **Usos terapéuticos:**

#### **Usos descritos en la medicina tradicional:**

Ayuda a disminuir los dolores menstruales (cólicos), estomacales e intestinales; asimismo, elimina los parásitos, calma el nerviosismo excesivo, descongestiona las vías respiratorias y aumenta la producción de leche materna.

### **Tiempo o época que se inicia su uso:**

8 hojas frescas de epazote. 500 ml de agua.

### **Su utilidad en el hombre:**

Alivia dolores menstruales, estomacales e intestinales, entre otras.



## Moringa Oleífera

---

### Susbtancias que contiene:

flavonoides, ácidos fenólicos, polifenoles, alcaloides, isotiocionatos y glucosinolatos.

### Usos terapéuticos:

Usos descritos en la medicina tradicional:

Se utiliza en casos de **desnutrición, hipovitaminosis, anemia, ansiedad, asma, bronquitis, cólera, conjuntivitis, dolor de cabeza, de garganta, escorbuto, hipertensión, úlceras, etc.**

### Tiempo o época que se inicia su uso:

La dosis diaria recomendable es de **3 a 5 g al día**, para una persona con mayor desgaste oxidativo la dosis puede incrementarse a 9 g por día.

### Su utilidad en el hombre:

Se utiliza para aliviar distintas enfermedades, entre esas son; Anemia, Ansiedad, Bronquitis, entre otras.



## Hierba Santa

---

**Sustancias que contiene:**  
Absintina, vitamina A y calcio.

**Usos terapéuticos:**  
Usos descritos en la medicina tradicional:

Ayuda a disminuir la fiebre e inflamación de los riñones, calmar dolores de estómago, evitar la indigestión, estreñimiento, diarreas, problemas respiratorios (principalmente asma y bronquitis).

**Tiempo o época que se inicia su uso:**  
Cuando el agua esté hirviendo, agrega las hojas de la planta, cubre y deja reposar, durante 10 días.

**Su utilidad en el hombre:**  
Alivia la fiebre, la inflamación en los riñones, entre otras mas.



## Estafiate

---

### **Susbtancias que contiene:**

Aceites volátiles, flavonoides, tritepernos.

### **Usos terapéuticos:**

Usos descritos en la medicina tradicional:

Es utilizada en trastornos digestivos, como antigastrálgico, para remediar la falta de apetito y contra parásitos intestinales o lombrices (*Ascaris lumbricoides*).

### **Tiempo o época que se inicia su uso:**

Cuando el agua esté hirviendo, agrega las hojas de la planta, cubre y deja reposar, durante 10 días.

### **Su utilidad en el hombre:**

Alivia enfermedades digestivas, entre otras.



## Ruda

---

### **Susbtancias que contiene:**

alcaloides, cumarinas, psoralenos, aceite esencial, rutósido, tanino y bergapteno.

### **Usos terapéuticos:**

**Usos descritos en la medicina tradicional:**

Se utiliza para **dolores de cabeza, de oídos, musculares y punzadas**; así como **padecimientos estomacales y digestivos, diarrea, mareos, flatulencias**, contra **parásitos intestinales y lombrices**.

### **Tiempo o época que se inicia su uso:**

Hervir un litro de agua con dos gramos de sus hojas, dejarla reposar y beber en un vaso tres veces al día por alrededor de 10 días.

### **Su utilidad en el hombre:**

Funciona para la **inflamación de pies, nervios, frialdad, cálculos renales, ataques, alferecía, para el latido, presión arterial, otitis de animales, combatir ruidos y sorderas, aire en oídos y ojos**, contra el **histérico, cura las perrillas, los ojos irritados** y actúa como **antiinflamatorio**.

**Susbtancias que contiene:**

Alto contenido en **minerales y ácidos.**

**Usos terapéuticos:**

**Usos descritos en la medicina tradicional:**

Sirve para problemas respiratorios como la bronquitis y el asma, digestivos como la gastritis y la acidez estomacal, dolencias inflamatorias como la artritis y la psoriasis, e infecciones bacterianas.

**Tiempo o época que se inicia su uso:**

Hervir un litro de agua con dos gramos de sus hojas, dejarla reposar y beber en un vaso tres veces al día por alrededor de 10 días.

**Su utilidad en el hombre:**

Funciona para aliviar problemas respiratorios, digestivos e infecciones.



## Caña de Cristo

---

### **Susbtancias que contiene:**

Es alto en calorías y carbohidratos.

### **Usos terapéuticos:**

**Usos descritos en la medicina tradicional:**

Se utiliza para tratar la diabetes, problemas urinarios, enfermedades venéreas, y combate contra el cáncer de del riñón.

### **Tiempo o época que se inicia su uso:**

Consiste en beber en ayunas el agua en donde se han remojado, se hierve el tallo sin hojas para que el enfermo beba una taza por la mañana y otra por la tarde.

### **Su utilidad en el hombre:**

Aliviar la diabetes, enfermedades venéreas, entre otras.



## Canela

---

### Susbtancias que contiene:

Es antioxidante, cinamaldehído.

### Usos terapéuticos:

Usos descritos en la medicina tradicional:

Previene enfermedades **cardiovasculares**, mejora la **circulación sanguínea**, mejora el funcionamiento del **colon**, regula la **azúcar en la sangre**, entre otras más.

### Tiempo o época que se inicia su uso:

Es recomendado tomar tres infusiones de canela durante el día.

### Su utilidad en el hombre:

Alivia distintas enfermedades como, cardiovasculares, sanguíneas, entre otra más.

