



**Nombre del Alumno:**

Nahúm Daniel Arriaga Nanduca

**Nombre del Docente:**

Dra. Irma Sánchez Prieto

**Nombre de la Materia:**

Antropología Medica

**Nombre de la Tarea:**

Farmacopea Herbolaria

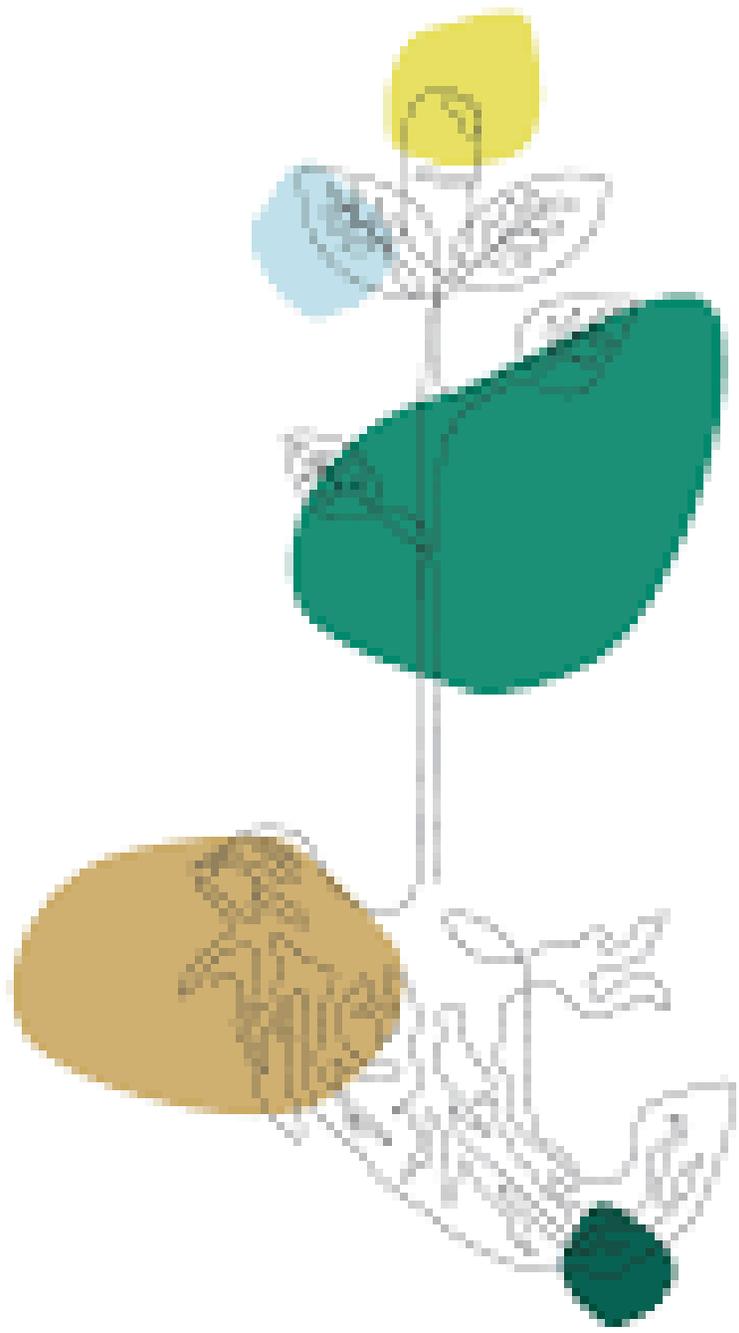
**Nombre de la Escuela:**

Universidad del Sureste

**Fecha de entrega:**

19/04/2024

# Herbolarios





## **BUGAMBILIA**

### **Nombre Científico:**

Buganvilias

### **Sustancias que Contienen:**

Gnaphalinas

### **Usos Terapéuticos:**

Enfermedades Respiratorias

Asma

Bronquitis

Gripa

### **Que tiempo se usa:**

3 a 5 semanas



## **Hierba Santa**

**Nombre Científico:**

Piper Auritum

**Sustancia que Contiene:**

Absintina

**Usos Terapéuticos:**

Disminuye la Fiebre

Desinflama los Riñones

Calma los dolores de Estomago

**Que tiempo se usa:**

Cada 2 años en adelante



## **Hierba de la Virgen**

**Nombre Científico:**

Fagonia Crética

**Sustancia que Contiene:**

Ayuda a prevenir la, Anemia y la Diabetes

**Usos Terapéuticos:**

Calma la Ansiedad

Depresión

Menopausia

Irritabilidad

**Que tiempo se Usa:**

Cada 1 año y medio



## **Tomillo**

**Nombre Científico:**

Thymus Vulgaris

**Sustancia que Contiene:**

Aceite Esencial y Flavonoides

**Usos Terapéuticos:**

Antiespasmódica

Expectorante

Antiséptica

**Que tiempo se Usa:**

2 minutos



## Cebolla

**Nombre Científico:**

Allium Cepa

**Sustancia que Contiene:**

Fibra

Hierro

Calcio

Potasio

Sodio

Vitamina C

**Usos Terapéuticos:**

Antiviral

Antidiabética

Antiprotozoaria

Antioxidante

Anticancerígena

Antiasmática

Antiinflamatoria

Hepatoprotectora

**Tiempo que se Usa:**

100 a 130 días



## **Vaporub**

### **Nombre Científico:**

Plectranthus Coleoides C.V. mintleaf

### **Sustancia que Contiene:**

Alcanfor

Aceite de Eucalipto

Mentol

### **Usos Terapéuticos:**

Alivio Sintomático de la Tos

Congestión Nasal

Resfriado

Gripe

### **Tiempo que se Usa:**

No debe de usarse durante 7 días consecutivos



## **Guayabas**

### **Nombre Científico:**

Psidium Guajava

### **Sustancia que Contiene:**

Vitamina A, E, D12

Hierro

Cobre

Calcio

Magnesio

Potasio

Magnesio

Fosforo

### **Usos Terapéuticos:**

Fortalece el Cuerpo

Fortalece el Sistema Inmunológico

### **Tiempo que se Usa:**

2 meses



## Árnica

**Nombre Científico:**

Árnica Mexicana  
Árnica Montana L

**Sustancia que Contiene:**

Flavonoides  
Carotenos  
Resina  
Aceites Esenciales Naturales

**Usos Terapéuticos:**

Gel para aliviar dolores Musculares

**Tiempo que se Usa:**

2 veces al día durante 3 semanas



## Epazote

### **Nombre Científico:**

Dysphania Ambrosioides

### **Sustancia que Contiene:**

Fibra

Ácido Fólico

Minerales

Calcio

Magnesio

Potasio

Hierro

Cobre

Zinc

Vitamina A, B6 y C

### **Usos Terapéuticos:**

Disminuye dolores Menstruales

Estomacales

Intestinales

### **Tiempo de Uso:**

4 meses



## **Hierbabuena**

**Nombre Científico:**

Mentha Spicata

**Sustancia que Contiene:**

Fenólicos

Carvonene

Limonene

**Usos Terapéuticos:**

La Digestión

La Memoria

La Osteoartritis

Vomito

Nauseas

**Tiempo de Uso:**

Todo el año



## **Sábila**

**Nombre Científico:**

Aloe Vera

**Sustancia que Contiene:**

Mucilagos

Carbohidratos

Ácidos y Sales Orgánicas

Enzimas Saponinas

Taninos

Heteroxidos Antracenos

Esteroles

**Usos Terapéuticos:**

Humectante Natural

Antiinflamatorio Natural

**Tiempo de Uso:**

15 y 20 Minutos



## **Manzanilla**

### **Nombre Científico:**

Chamaemelum Nobile

### **Sustancia que Contiene:**

Matricaria Recutita

Phania Matricarioides

### **Usos Terapéuticos:**

Dolores Estomacales

Ansiedad y Estrés

Indigestión

Limpieza Natural en la Piel

### **Tiempo de Uso:**

30 Minutos



## **Insulina**

**Nombre Científico:**

Cissus Verticillata

**Sustancia que Contiene:**

Aminoácidos B

Disulfuro

**Usos Terapéuticos:**

Tratamiento para la Diabetes

Purgantes

Diuréticas

**Tiempo de Uso:**

30 a 60 Minutos



## **Stevia**

### **Nombre Científico:**

Stevia Rebaudiana Bertoni

### **Sustancia que Contiene:**

Steviosida

Rebaudiosidos A, B, D, E

Dulcosido A

Esteviolbisido

### **Usos Terapéuticos:**

Trata la Diabetes

Sirve como Anticonceptivo

Disminuye la Presión Arterial

### **Tiempo de Uso:**

12mg por kg de peso corporal al día



## **Lavanda**

### **Nombre Científico:**

Lavándula Angustifolia

### **Sustancia que Contiene:**

Astringentes y Antiinflamatorias

### **Usos Terapéuticos:**

Calma el Estrés

Da Equilibrio al Cuerpo

Insomnio

### **Tiempo de Uso:**

20 años con condiciones Optimas



## Jengibre

### **Nombre Científico:**

Zingiber Officinale

### **Sustancia que Contiene:**

Agua 81%

Hidratos de Carbono 11%

Potasio

Fosforo

Magnesio

Hierro

### **Usos Terapéuticos:**

Nauseas

Tos

Frio

Dolor de Cabeza

### **Tiempo de Uso:**

Puede durar varios Meses



## **Naranja Agria**

### **Nombre Científico:**

Citrus y Aurantium

### **Sustancia que Contiene:**

Sinefrina

Fenilefrina

### **Usos Terapeuticos:**

Acelera el Metabolismo

Reduce la Grasa Corporal

Alivia Enfermedades Respiratorias

Insomnio

Colitis

Estreñimiento

Insuficiencia Renal y Hepática

### **Tiempo de Uso:**

Una vez a la Semana



## **Achiote**

### **Nombre Científico:**

Bixa Orellana

### **Sustancia que Contiene:**

Xantofila

Carotenoideo Oxigenado

### **Usos Terapéuticos:**

Alivia dolor de Riñón

Quemaduras

Problemas Respiratorios

Conjuntivitis

Dolor de Cabeza

Heridas

### **Tiempo de Uso:**

12 o 24 hrs



## **Maracuyá**

### **Nombre Científico:**

Passiflora Edulis

### **Sustancias que Contiene:**

Acido Fenólico

Flavonoides

Carotenoides

### **Usos Terapéuticos:**

Ayuda a controlar la Presión Sanguínea

### **Tiempo de Uso:**

Tres a Cuatro años



## Toronja

**Nombre científico:**

Citrus y Paradisi

**Sustancia que Contiene:**

Vitamina C

Potasio

**Usos Terapeuticos:**

Propiedades Antibacterianas

**Tiempo de Uso:**

1 mes



## Yuca

**Nombre Científico:**

Manihot Esculenta

**Sustancia que Contiene:**

Agua

Hidratos de Carbono

Fibra

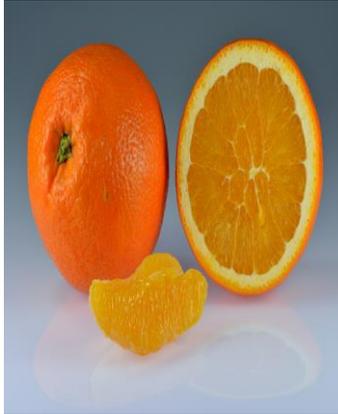
**Usos Terapéuticos:**

Mejora el Sistema Inmunitario

**Tiempo de Uso:**

40 minutos al horno

1hra al Vapor



## Naranja Dulce

**Nombre Científico:**

Citrus y Sinensis

**Sustancia que Contiene:**

Calcio

Magnesio

Beta Caroteno

Ácido Fólico

Fosforo

Potasio

Cobre

Zinc

Critico

**Usos Terapéuticos:**

Antiinflamatorio

Antidepresivo

**Tiempo de Uso:**

15 a 30 días



## **Ajo**

**Nombre Científico:**

Allium Sativum

**Sustancia que Contiene:**

Alina

**Usos Terapéuticos:**

Expectorantes

Antiespasmódicas

Antisépticas

Antimicrobianas

Hipertensivas

Antihelmínticas

**Tiempo de Uso:**

10 Y 12 Meses



## **Orégano**

**Nombre Científico:**

Origanum Vulgare

**Sustancia que Contiene:**

Fenólicos

Acido Caseico

Romerico

**Usos Terapéuticos:**

Reduce la Tos

**Tiempo de Uso:**

15 Días



## **Albahaca**

**Nombre Científico:**

Ocimum Basilicum

**Sustancias que Contiene:**

Ácidos Grasos

A-Linoleico

Aceite

Polifenoles

**Usos Terapéuticos:**

Vitamina K

**Tiempo de Uso:**

4 Meses