



**Mi Universidad**

**Critica**

*Nombre del Alumno: Genesis Alyed Hernandez Martinez*

*Nombre del tema: Medicina en India*

*Nombre del profesor: Dra. Irma Sanchez Prieto*

*Materia: Antropología medica*

*Parcial: II*

*Nombre de la Licenciatura: Medicina Humana*

*Semestre: 2*

# MEDICINA INDIA

En clase de Antropología hemos conocido sobre la medicina en India, la cual también es conocida como medicina Ayurveda, en la que hemos aprendido sobre el significado de los doshas y los elementos de panchabhuta, los cuales son elementos de los que esta cultura le a sado un significado sobre cada parte de nuestro organismo, como lo son los huesos, cartílago, uñas, pelo y piel, que conforman el elemento tierra, digestion, absorción y asimilación que conforman el elemento fuego, plasma, saliva, mucosidad, sudor, orina y liquido encefalorraquideo que conforma el elemento agua, la respiración, sentido del tacto y movimiento el aire, la expansión de la mente (amor, compasión y silencio) el elemento espacio y como estos se combinan y conforman los doshas, y cuya raíz de las enfermedades parte de aquí, en donde consideran que el desequilibrio de alguno de estos componentes, hace que aparezcan las enfermedades, claro como vemos esos elementos conforman parte de nuestro ser y un desvalence de este, ocasiona una enfermedad. También conocidos sobre su historia y como transcrito tras transcrito ha hecho la base de esta medicina y su relación con la salud y la enfermedad. Donde consideran una unificación del cuerpo-mente y espíritu. Y del cual fue muy interesante conocer sobre su cultura y como es que se conforma por un sistema terapéutico y natural, que mas que enfocarse solo en el síntoma también lo hace sobre la causa de este malestar, relacionado con el estado emocional y mental, que a través las terapias estos síntomas de malestar desaparece, y una ellas como el yoga y la meditación, y como a resultado para disminuir estrés, ansiedad, ayudado en la nutrición, inflamación y mantenimiento de la forma, el equilibrio hormonal y síndrome premenstrual, con el insomnio y la distencion abdominal. Una medicina tradicional de la cual es interesante conocer, porque muchas veces las enfermedades tienen que ver con lo emocional, de lo cual se enfoca esta enfermedad y como es que a través de terapias estas personas se curan .