



# **FARMACOPEA HERBOLARIA**



*DANARUAC*





# UDS

## Mi Universidad

**DANNA HARUMI PUAC PINEDA  
FARMACOPEA HERBOLARIA**

**2DO PARCIAL**

**ANTROPOLOGÍA MEDICA**

**SÁNCHEZ PRIETO IRMA**

**MEDICINA HUMANA**

**2DO SEMESTRE**

**17/04/2024**

# MANZANILLA

nombre científico: chamomilla



Utilidad para el  
hombre:  
Antiflamatorio

**Composicion quimica:**  
La planta contiene entre 0.24 y 1.9% de aceite con un color que va de azul brillante a un gris oscuro y que se torna en un amarillo oscuro al almacenarse.

la manzanilla se utilizan para tratar muchos padecimientos incluidos la fiebre, inflamación, espasmos musculares, desordenes menstruales, insomnio, ulcera, herida, desordenes gastrointestinales, dolor reumático y hemorroides.

La historia de la manzanilla se remonta al antiguo Egipto y la época greco-romana.

# ARNICA

nombre científico: Heterotheca inuloides



Utilidad para el hombre: aliviar dolores musculares e inflamaciones y curar heridas

Composición química: pertenecen a la familia de las lactonas sesquiterpenas como la chamissonolida, helenalina e hidrohelenalina.

han sido recomendadas para tratar cuadros inflamatorios o como antimicrobianas.

así como para el tratamiento de contusiones, esguinces y problemas reumáticos, heridas, hematomas, dolor y angina.

Esta especie es nativa de México y se encuentra creciendo en forma silvestre en varias partes del país, incluyendo algunas regiones fronterizas con los Estados Unidos.

# EPAZOTE

nombre científico: Paico



Utilidad para el hombre: Elimina los parásitos.

Composición química: el aceite del epazote contiene cuatro monoterpenos hidroperoxidados además del ascaridol. Además, el epazote contiene limoneno (importante antioxidante) y alcanfor, entre otros compuestos.

El epazote se ha recomendado como emenagogo (estimula el flujo sanguíneo y puede fomentar la menstruación) y abortificante (abortivo).

A inicios del siglo XVII se descubrió el epazote.

# HIERBABUENA

nombre científico: *Mentha spicata*



Utilidad para el hombre:  
Tratar los problemas de  
indigestion

Composicion quimica:  
son compuestos  
fenólicos como el  
carvonene y el  
limonene. También se  
ha reportado que la  
hierbabuena  
contiene diversos  
ácidos cinámicos  
agliconas y  
flavonoides

la hierbabuena es  
utilizada ampliamente en  
el  
tratamiento de diversos  
padecimientos como  
nauseas, vómito y  
desordenes  
gastrointestinales.

La historia de la  
hierbabuena es en el  
siglo VIII en Europa

# INSULINA

nombre científico: *Chamaecostus cuspidatus*



Utilidad para el hombre:  
eficaz en el tratamiento  
de la diabetes

**Composicion quimica:**  
es rica en proteína,  
hierro y compuestos  
antioxidantes como el  
ácido ascórbico,  
 $\alpha$ -tocoferol

la insulina es utilizada  
como suplemento en el  
tratamiento de la  
diabetes

La historia de la  
insulina inicio en  
1921

# LAVANDA

nombre científico: *lavandula angustifolia*



Utilidad para el hombre: ayudar a calmar y equilibrar

**Composicion quimica:** compuestos aromáticos como los terpenos, terpenoides y moléculas alifáticas de bajo peso molecular.

la lavanda son utilizadas como plantas de ornato y para la obtención de concentrados aromatizantes o con fines de condimentación.

La historia de la lavanda se se remonta Desde hace 5.000 años.

# STEVIA

nombre científico: Stevia rebaudiana  
Bertoni

Utilidad para el  
hombre: obesidad y  
presión arterial alta.



**Composición química:**  
varios compuestos  
que son conocidos  
como glucósidos de  
estevio.

la stevia es  
usada en té  
para pacientes  
diabéticos con el  
fin de reducir los  
niveles de  
glucosa en la  
sangre.

La historia de la  
stevia inicio en el año  
1971.

# SABILA

nombre científico: Aloe Vera



Utilidad para el hombre: tratar quemaduras

**Composicion quimica:** contiene 75 compuestos identificados con actividad biológica, incluidos varios polisacáridos, vitaminas, enzimas aminoácidos y minerales .

la sabila se utilizan para tratar quemaduras, heridas y para bajar la fiebre.

La historia de la sabila se inicio desde hace mas de 3,000 años

# CEDRON

nombre científico: *Aloysia triphylla*



Utilidad para el hombre: afecciones gastrointestinales

## Composicion quimica:

Es un arbusto que llega a los 3 metros de alto. Sus tallos son rojizos y tiene rayas verdosas. Las hojas son muy aromáticas y alargadas. Sus frutos son nueces muy pequeñas.

Trastornos digestivos: para tratar padecimientos como diarrea, cólico biliar, vómito, gases y dolor de estómago se cuecen las hojas y se beben. Se puede mezclar con hierbabuena o manzanilla.

Levantar la mollera.

Disentería: se bebe el té.

Piquete de alacrán: se toma una infusión.

Es nativa de Chile y de Argentina

# APIO

nombre científico: *Apium graveolens* L.



Utilidad para el hombre:  
Antiflamatorio

Planta que crece unos 40cm de alto.  
Las flores de la planta están en forma de sombrilla y son de color blanco o de tonos lilas. Sus frutos son redondos

Trastornos digestivos: para aliviar la diarrea, el vómito, el empacho, entre otros, se comen las hojas y las ramas de la planta.

Lactancia y menstruación: ayuda a que baje la regla y disminuye la producción de leche.

Afecciones renales.

Lombrices.

Proveniente de Europa e India.

# AMAPOLA

nombre científico: Argemone ochroleuca Sweet.



Utilidad para el hombre: Tratar problemas nerviosos y de insomnio

**Composicion quimica:**  
Planta que llega al metro de alto, sus tallos son de color azulado-blanquecino. Tiene espinas y es jugosa. Las hojas tienen espinas en las puntas. Sus flores son amarillas, crema y blancas. Sus frutos son como chayotitos espinosos.

Se utiliza para: Mal de ojo: se usa el jugo que sale de la planta al aplastarla.

Problemas dermatológicos: se usa el látex sobre el área afectada.

Caída de cabello: se cuece la raíz y se lava la cabeza.

Insomnio: se bebe una infusión de las semillas antes de dormir.

Gingivitis.

Narcóticos.

Se origino en Mexico y Australia

# BORRAJA

nombre científico: *Borago officinalis* L.



Utilidad para el hombre: enfermedades respiratorias

Composicion quimica: Contiene taninos mucílagos, saponinas, ácido salicílico y sustancias minerales

**UTIL PARA:** Enfermedades respiratorias: sirve para la tos, el catarro, las anginas y para la gripa se usa la flor y la rama en infusión.  
Padecimientos de la piel: se usa la flor y la rama en infusión.  
Calvicie: se usa la flor y la rama en infusión.  
Padecimientos renales: se usa la flor y la rama en infusión.  
Alimento.

La historia de la manzanilla se remonta al antiguo Egipto y la época greco-romana.

# EUCALIPTO

nombre científico: Eucalyptus



Utilidad para el hombre: combatir enfermedades virales

Composición química: Aceite esencial con cineol, eucaliptol, limoneno, flavonoides, azuleno, resina y taninos.

Las personas usan eucalipto para muchas afecciones, como asma, bronquitis, gripe (influenza) y muchas otras

llegaron al continente europeo hacia finales del siglo XVIII traídos por las expediciones científico naturalistas y cultivándose como árbol medicinal.

# TEPOZAN DE CERRO

nombre científico: Buddleia  
parviflora



Utilidad para el  
hombre: Cuerpo  
cortado

**Composicion quimica:**  
En la hoja se han detectado los lignanos martinósido y verbascosido, el flavonoide linarín.

se utilizan para:  
Hidropesía y la sinusitis (Puebla)  
Baños postparto: con el cocimiento de las hojas (Hidalgo)  
Cuerpo cortado: se bebe el cocimiento de sus ramas (Aguascalientes)

Originaria de México, es un árbol originario de los trópicos y subtrópicos de Norteamérica, Sudamérica, África y Asia.

# HIERBA DEL COYOTE

nombre científico: *Castilleja arvensis* Cham. & Schlechtendal



Utilidad para el hombre: Tos

Composición química:  
es rica en calcio,  
hierro, caroteno, y  
riboflavina

- Heridas y granos: se hierven los cogollos de la planta y se frota sobre el área afectada
- Tos: se usan las flores en infusión bebidas.
- Dolor de estómago y bilis: se hace una infusión de la planta y se bebe.
- Corazón: una infusión con las flores
- Piquetes de escorpión.
- Apetito.

Nativa de Mexico

# HIERBA DE POLLO

nombre científico: *Commelina coelestis*



Utilidad para el hombre: Hemorragias

Composición química: La planta completa contiene ácido acético en el jugo, y resina y tanino.

Hemorragias: se toma la infusión y se aplica localmente en la parte afectada.

Heridas: se usa la hoja molida.

Calentura: se cuecen las ramas y se bebe.

Menstruación: para corregir la regla se bebe la infusión junto con rosa de castilla (*Rosa centifolia*) y para dolores menstruales.

Nativa de Mexico.

# **SIMONILLO**

nombre científico: *Conyza filaginoides* (DC.) Hieron



Utilidad para el  
hombre: Diabetes

**Composicion quimica:**  
resina, sustancia  
grasa y un principio  
amargo llamado  
læennesina, que se  
obtiene agotando el  
polvo.

Trastornos digestivos,  
dolor de estómago,  
empacho, bilis, diarrea: se  
cuece la planta completa  
en ayunas, se puede  
mezclar con ajenojo.

Origen desconocido.

# HIERBA DEL CANCER

nombre científico: *Cuphea  
aequipetala* Cav.



Utilidad para el  
hombre: Heridas e  
hinchazones.

Composición química:  
especie de pequeño  
arbusto perteneciente  
a la familia  
Lythraceae

se utilizan para:

- Cancer
- Tumores
- Heridas e hinchazones
- Padecimientos digestivos
- Apetito.

Nativa de Mexico.

# TALAMAT

nombre científico: *Desmodium incanum*



Utilidad para el hombre: Disenteria

Composicion quimica:

- Carbono
- Oxigeno
- Hidrogeno
- Nitrogeno.

USOS:

- Disentería: se bebe un té de las hojas hervidas.
- Diarrea: se hace un té y se bebe.

Su lugar de origen es en Mexico.

# ARRAYAN

nombre científico: Gaultheria odorata L.  
/Gaultheria acuminata



Utilidad para el  
hombre: Subir de  
peso

## Composicion quimica:

- Pineno
- Hidrocarburos oxigenados
- Cineol
- Linalol.

- Diarrea: tomar una vaso de una infusión de las hojas.
- Tuberculosis: se trata con la infusión de las hojas.
- Analgésico.
- Subir de peso.

Origen Desconocido

# **GORDOLOBO**

nombre científico: *Gnaphalium oxyphyllum* DC



Utilidad para el  
hombre: Tos

**Composicion quimica:**  
Sesquiterpenos como  
germacreno D,  
esclareol, cauranol y  
silvisido

utiles para:

- Tos
- Ulceras
- Cancer
- Ciatica.

Originario de Mexico

# GIRASOL

nombre científico: Helianthus  
annuus L



Utilidad para el  
hombre: Sistema  
nervioso

Composicion quimica:  
Ácidos grasos  
poliinsaturados  
(omega 6), proteínas,  
magnesio, fósforo y  
selenio, vitamina E,  
tiamina y niacina.

UTIL PARA:

- Sistema Respiratorio
- Alimentos
- Pulmones.

Originario de America

# CARDO

nombre científico: Leonotis  
nepetifolia



Utilidad para el  
hombre: Cicatrizar

Composicion quimica:  
Flavonoides como  
glucósidos de  
apigenol, luteol,  
kaempferol,  
apigenina-7-O  
glucósido, luteolina y  
astragalina

## UTIL PARA:

- Reumas
- Cicatrizar heridas
- Dolor de muelas
- Sintomas de resfriado
- Calmar nervios.

Originaria de Africa

# AMOLE

nombre científico: Manfreda sp



Utilidad para el  
hombre: Caida de  
cabello

Composicion quimica:  
Saponinas.

UTIL PARA:

- Caida de cabello
- Jabon
- Moretones.

Originaria de America  
del Norte y Mexico.

# ACOYO

nombre científico: Piper auritum  
Kunth



Utilidad para el  
hombre: Granos en la  
piel.

Composicion quimica:

- Safrol
- Miristicina

UTIL PARA:

- Granos en la piel
- Inflamacion en la vagina
- Transtornos digestivos
- Calentura.

Nativa desde Mexico  
hasta Colombia.



# BIBLIOGRAFIA

[HTTPS://WWW.GOOGLE.COM/URL?  
SA=T&SOURCE=WEB&RCT=J&OPI=89978449&URL=H  
TTPS://WWW.GOB.MX/CMS/UPLOADS/ATTACHMENT/F  
ILE/568378/GUIA-ILUSTRADA-DE-PLANTAS-  
MEDICINALES-VALLE-DE-MEXICO-  
INPI.PDF&VED=2AHUKEWIW4FQ\\_S8YFAXUWTJABHZ  
MPCZSQFNOECCIQAQ&US  
G=AOVVAW2AT3KK7OWM-ECNOOTYDXRH](https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&opi=89978449&url=https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment_data/filename/568378/guia-ilustrada-de-plantas-medicinales-valle-de-mexico-inpi.pdf&ved=2AHUKEWIW4FQ_S8YFAXUWTJABHZMPCZSQFNOECCIQAQ&usq=AOVVAW2AT3KK7OWM-ECNOOTYDXRH)

