



Ensayo

Nombre del Alumno Angélica Montserrat Mendoza Santos

Nombre del tema Trastornos alimenticios en adolescentes

Parcial 3

Nombre de la Materia Seminario de tesis

Nombre del profesor Eduardo Genner Escalante

Nombre de la Licenciatura Medicina Humana

Cuatrimestre 8

TRASTORNOS ALIMENTICIOS EN LA ADOLESCENCIA

Elegí este tema porque es un problema social en los adolescentes, actualmente ha aumentado la tasa de suicidios a raíz de comentarios hacia su físico. Todo eso lo desencadenan los trastornos alimenticios que como bien sabemos son conductas alimentarias donde el adolescente deja de comer o busca alternativas para perder peso ya que no se sienten conformes con ellos mismos. En la adolescencia todos desarrollamos de manera diferente, como sabemos también la genética tiene mucho que ver. Los comentarios de los padres, hermanos, amigos o parejas durante estos cambios normalmente son negativos.

En esta etapa el adolescente tiene “idolos” o modelos a seguir que ellos ven en redes sociales ya que creen que estar delgado significa la perfección. Buscan dietas en internet o encuentran grupos donde los jóvenes como ellos comparten las dietas o métodos que les funciona para bajar de peso. Este tema me gusta porque hay criterios diagnósticos en este tipo de trastornos, y podemos darnos cuenta a través de esto en que fase de gravedad se encuentran y el tratamiento a seguir. La prevención es uno de mis principales objetivos mediante la terapia, las pláticas y sobre todo en como los adolescentes consumen las redes sociales y que tanto les afecta hacer uso de ellas a temprana edad.

Deben tener una etapa sana, libre de comentarios que les afecte, donde la terapia a inicios de la adolescencia les puede cambiar la forma de pensar y prevenir los trastornos, ya que los psicólogos les ayudarán a comprender que los cambios físicos todos lo pasamos de diferente manera, todo organismo es diferente, les creará seguridad y aumentará la autoestima mediante ejercicios sociales.

Aprendí que el adolescente es vulnerable a comentarios a su físico y las mujeres son más propensas a desarrollar trastornos alimenticios como la bulimia y anorexia, ya que creen no tener un cuerpo perfecto por que no son delgadas. En esta etapa es donde comienzan a relacionarse a conocer nuevas personas y a querer pertenecer a grupos específicos donde en la mayoría de las veces son rechazados por su forma de vestir, hablar, por el comportamiento y eso les crea baja autoestima ya que son humillados por sus compañeros. Los padres deben estar pendientes sobre la conducta que tienen sus hijos, ya que hay datos de alma que indican que el adolescente está en depresión por no ser aceptado o porque le hacen bullying.