



## Mapa conceptual.

*Nombre del Alumno: HERNÁNDEZ URBINA ANTONIO RAMÓN.*

*Nombre del tema: HAS.*

*Parcial: TERCERO.*

*Nombre de la Materia: BIOLOGÍA MOLECULAR EN LA CLÍNICA.*

*Nombre del profesor: DR. LÓPEZ HERNÁNDEZ FRANCISCO JAVIER.*

*Nombre de la Licenciatura: MEDICINA HUMANA.*

*Cuatrimestre: OCTAVO.*

# HAS.

## NOM-030-SSA2-2009

Norma Oficial Mexicana tiene por objetivo establecer los procedimientos para la prevención, detección, diagnóstico, tratamiento y seguimiento del paciente, para el control de la hipertensión arterial sistémica y con ello evitar sus complicaciones a largo plazo.

## CLASIFICACION ETIOLOGICA.

- Primaria o Esencial: Se presenta en la mayor parte de los casos, no hay una causa orgánica identificable
- Secundaria: Se identifica una causa orgánica.

## SIGNOS Y SINTOMAS:

Algunas personas presentan dolor de cabeza, visión borrosa, mareo, zumbido de oídos, nerviosismo y cansancio. En otros la elevación de la presión arterial no produce síntomas, pero sí aumenta el trabajo del corazón, lo debilita al paso del tiempo y aumenta el riesgo de alguna complicación.

## DIAGNOSTICO:

El paciente con sospecha de HAS en el examen de detección deberá acudir a confirmación diagnóstica sin medicación antihipertensiva y sin cursar alguna enfermedad aguda.

El diagnóstico se basa en el promedio de por lo menos tres mediciones realizadas en intervalos de tres a cinco minutos dos semanas después de la detección inicial.

## FACTORES DE RIESGO:

- Hombres >55 años.
- Mujer >65 años.
- Tabaquismo.
- Dislipidemias.
- Historia familiar de la enfermedad.
  - Estrés.
- Sedentarismo.
- Consumo alto de sal.
- Alcoholismo.
  - DM.
- Embarazo y puerperio.

## SEGUIMIENTO:

Tomar la PA repetida entre 1 o 2 veces a la semana (máxima frecuencia recomendada) y 1 o 2 veces al mes (mínima frecuencia recomendada)

## **BIBLIOGRAFÍA:**

NOM-030-SSA2- 2009