



Súper Nota

Nombre del Alumno: Angélica Montserrat Mendoza Santos

Nombre del tema: Trastornos Alimenticios

Parcial: 2

Nombre de la Materia: Análisis de decisión en la clínica

Nombre del profesor: Dr. Francisco Javier López Hernández

Nombre de la Licenciatura: Medicina Humana

Cuatrimestre: 8

Trastornos Alimenticios

¿Qué es?

Se caracteriza por hábitos alimentarios anormales que puedan suponer una ingesta de alimentos insuficientes o excesiva con relación al peso corporal y al aspecto físico de forma voluntaria



Diferencia entre anorexia y bulimia



Anorexia: Reducción de ingesta de alimentos, llegan a pasar días sin comer

Bulimia: Consumen compulsivamente todo tipo de alimentos, luego vomitan todo lo ingerido

Bulimia Nerviosa

Trastorno alimentario caracterizado por la adopción de conductas en las cuales el individuo se aleja de las pautas de alimentación saludable consumiendo comida en exceso, para después buscar eliminar el exceso de alimento



Síntomas o comportamientos

- Ejercicio compulsivo
- Evidencia de empaques de laxantes
- Ir al baño de manera regular inmediatamente después de comer
- Consumir repentinamente grandes cantidades de alimentos o comprar grandes cantidades de alimentos



Factores de riesgo

- Genético
- Psicológico
- Social y Cultural
- Familiares
- Traumáticos

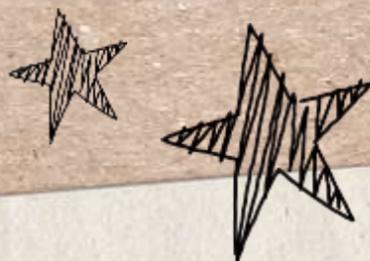
Tratamiento

- Establecer un patrón de alimentación regular
- Eliminación de atracones, vómitos y abuso de laxantes
- Tratamiento psicológico mediante terapias



Anorexia Nerviosa

Es el rechazo de la comida por parte de la persona y el miedo obsesivo a engordar, que pueden conducirlo a un estado de inanición.



Síntomas

- Delgadez extrema
- Rechazo a mantener el peso por encima de un umbral mínimo
- Temor al aumento de peso
- Cefalea
- Mareos
- Anemia



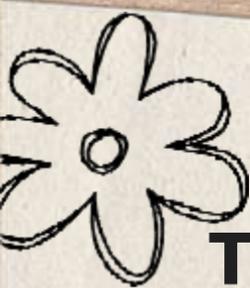
Manifestaciones psiquiátricas

- Depresión
- Ansiedad
- Trastorno de la personalidad
- Trastorno obsesivo compulsivo



Factores de riesgo

- Psicológicos
- Familiares
- Socioculturales



Tratamiento

- Psicoterapia
- Medicación
- Orientación de nutrición
- Terapia en familia
- Hospitalización

