

UDS

Mi Universidad

Medicina Humana

Técnicas Quirúrgicas

Dra. Katia Paola Martínez López

Unidad III

Lavado de Manos

Judith Anahí Díaz Gómez

6° Semestre

San Cristóbal De Las Casas Chiapas, A 24 De Mayo Del 2024.



LAVADO DE MANOS

DIFERENCIAS



LAVADO DE MANOS QUIRÚRGICO

LAVADO DE MANOS CLÍNICO

Este proceso durara como mínimo 1 minuto.

Tiene como objetivo eliminar suciedad y microorganismos transeúntes de la piel.

INDICACIONES

- Al iniciar y finalizar la jornada laboral.
- Antes y después de realizar cualquier procedimiento al paciente.
- Antes y después de la preparación de alimentos o medicación.
- Antes y después de la realización de procedimientos invasivos.

PRECAUSIONES

Verificar que las manos y antebrazos estén libres de anillos, pulseras y reloj.

PROCEDIMIENTO

1. Apertur la llave del caño hasta obtener agua a chorro moderado que permita el arrastre mecánico.

Es la remoción química de microorganismos que destruyen o matan la flora transitoria y remueve las residentes presentes en la piel. Este proceso durará como mínimo 5 minutos.

Tiene como objetivo eliminar los microorganismos transeúntes y reducir la flora residente

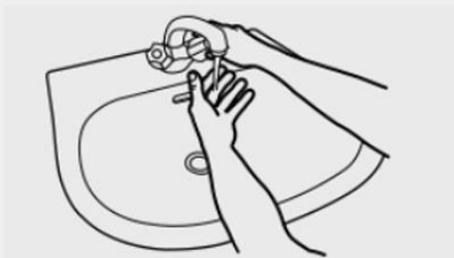
INDICACIONES

- Antes de cualquier intervención quirúrgica.
- Antes de realizar técnicas que requieran una extremada asepsia como colocación de catéter venoso central.

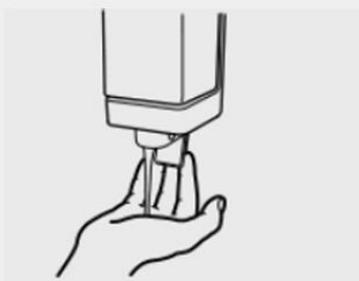
PRECAUSIONES

- Verificar que las manos y antebrazos estén libres de anillos, pulseras y reloj
- Tener uñas cortas al borde de las yemas de los dedos y sin esmalte
- Usa ropa quirúrgica, gorro, botas y mascarilla antes de iniciar el lavado.
- usar debajo de la ropa quirúrgica ropa de calle.
- No debe presentar infecciones respiratorias, enfermedades infectocontagiosas o heridas en las manos.

2. Humedezca sus manos.



3. Aplicar en la palma de la mano Clorhexidina al 2%.



4. Realice el frotado hasta obtener espuma en toda la superficie de las manos.

5. Realice el frotado de las palmas de mano entre sí.



6. Realice el frotado de la palma derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa.

7. Realice el frotado de las palmas de mano entre sí, con los dedos entrelazados.

PROCEDIMIENTO

1. Aperture la llave del caño de codo o pedal hasta obtener agua a chorro.



2. Humedezca sus manos y antebrazos.

3.-Deposite una cantidad suficiente de clorhexidina al 4% en la superficie de sus manos.

4. Frote sus manos y antebrazos hasta obtener espuma en toda la superficie.



5.-Frote las palmas de sus manos entre si.

6. Frote la palma de su mano derecha contra el dorso de su mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa.

7. Frote las palmas de sus manos entre si con los dedos entrelazados.





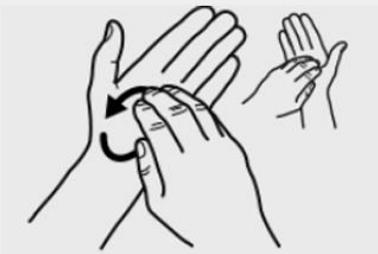
8. Realice el frotado del dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos..



9. Realice el frotado del pulgar izquierdo con movimiento de rotación atrapándolo con la palma de mano derecha y viceversa



10. Realice el frotado de la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa



8. Frote su pulgar izquierdo con un movimiento de rotación atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa.



9. Frote la punta de los dedos de su mano derecha contra la palma de su mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa.



10. Con movimientos rotatorios descienda su mano izquierda por el antebrazo derecho hasta debajo del codo y viceversa.



11. Enjuague sus manos manteniéndolas levantadas sobre los codos.



11. Enjuáguese las manos, de la parte distal a la proximal con agua a chorro moderado y no sacudirlas.

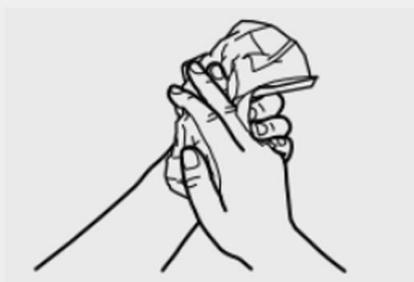


12. Cierre la espita de codo o pedal de acuerdo al tipo de lavamanos.



12. Séquese con una toalla desechable.

Cierre la espita del caño con la misma toalla que utilizó.



13. Mantenga las manos en alto dirigiéndose hacia SOP y proceda a la apertura de la puerta de espalda para no contaminar sus manos y antebrazos.



REALIZAR ESTE PROCEDIMIENTO 2 VECES

Bibliografía:

Alberto, J. (s/f). GUIA: LAVADO DE MANOS CLÍNICO Y QUIRÚRGICO. Edu.mx. Recuperado el 26 de mayo de 2024, de <https://uniclanet.unicla.edu.mx/assets/contenidos/339820230912103715.pdf>