



## **SUPERNOTA**

**Nombre de la Alumna: Ingrid Renata López**

**Fino**

**Nombre del tema: Diferencias del lavado de manos clínico y quirúrgico**

**Parcial: III**

**Nombre de la Materia: Técnicas quirúrgicas básicas**

**Nombre del profesor: Dra. Katia Paola Martínez López**

**Nombre de la Licenciatura: Medicina Humana  
Cuatrimestre-Semestre**



## CUANDO SE REALIZA EL LAVADO DE MANOS CLINICO?

Se realiza antes y después de la atención de cada paciente.

## CUANDO SE REALIZA EL LAVADO DE MANOS QUIRURGICO?

Se realiza antes de un procedimiento que involucra manipular material estéril que penetre en los tejidos, sistema vascular y cavidades normalmente estériles



## DURACION DEL LAVADO DE MANOS CLINICO

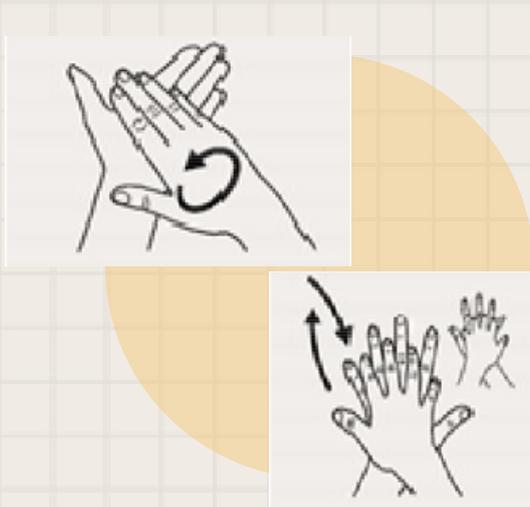
Este proceso durara como mínimo 1 minuto.

## DURACION DEL LAVADO DE MANOS QUIRURGICO

Este proceso durará como mínimo 5 minutos.

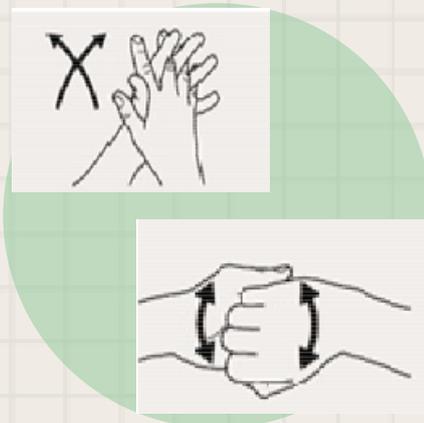
# PROCEDIMIENTO DEL LAVADO DE MANOS CLÍNICO

1. Aperture la llave del caño hasta obtener agua a chorro moderado que permita el arrastre mecánico.
2. Humedezca sus manos
3. Aplicar en la palma de la mano Clorhexidina al 2%.
4. Realice el frotado hasta obtener espuma en toda la superficie de las manos



5. Realice el frotado de las palmas de mano entre sí.
6. Realice el frotado de la palma derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa.

7. Realice el frotado de las palmas de mano entre sí, con los dedos entrelazados.
8. Realice el frotado del dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos.



9. Realice el frotado del pulgar izquierdo con movimiento de rotación atrapándolo con la palma de mano derecha y viceversa
10. Realice el frotado de la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa
11. Enjuéguese las manos, de la parte distal a la proximal con agua a chorro moderado y no sacudirlas

12. Cierre la espita del caño con la misma toalla que utilizó.

# PROCEDIMIENTO DEL LAVADO DE MANOS QUIRURGICO

1. Apertre la llave del caño de codo o pedal hasta obtener agua a chorro.
2. Humedezca sus manos y antebrazos.
- 3.-Deposite una cantidad suficiente de clorhexidina al 4% en la superficie de sus manos.
4. Frote sus manos y antebrazos hasta obtener espuma en toda la superficie.



- 5.-Frote las palmas de sus manos entre si.
6. Frote la palma de su mano derecha contra el dorso de su mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa.
7. Frote las palmas de sus manos entre si con los dedos entrelazados.

8. Frote su pulgar izquierdo con un movimiento de rotación atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa.
9. Frote la punta de los dedos de su mano derecha contra la palma de su mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa.
10. Con movimientos rotatorios descienda su mano izquierda por el antebrazo derecho hasta debajo del codo y viceversa.



11. Enjuague sus manos manteniéndolas levantadas sobre los codos.
12. Cierre la espita de codo o pedal de acuerdo al tipo de lavamanos.
13. Mantenga las manos en alto dirigiéndose hacia SOP y proceda a la apertura de la puerta de espalda para no contaminar sus manos y antebrazos.

## REFERENCIAS:

- <https://www.irennorte.gob.pe/pdf/epidemiologia/GUIA-LAVADO-MANO-CLINICO-Y-QUIRURGICO-FINAL-ABV.pdf>