



**Mi Universidad**

**NOMBRE DEL ALUMNA:  
DOLORES HORTENCIA DOMÍNGUEZ LÓPEZ**

**NOMBRE DEL TEMA:  
LAVADO DE MANOS QUIRURGICO Y  
CLINICO**

**3 PARCIAL  
6 SEMESTRE**

**NOMBRE DE LA MATERIA:  
TECNICAS QUIRURGICAS BASICAS**

**NOMBRE DE DOCENTE: DRA. KATIA  
MARTINEZ LOPEZ**

**MEDICINA HUMANA**

# LAVADO DE MANO

- Dentro del ámbito sanitario existen diferentes técnicas de lavado de manos en función de su posterior utilización. Podemos clasificarlos en lavado de manos clínico y lavado de manos quirúrgico.
- Para la realización del protocolo de lavado de manos tanto clínico como quirúrgico es recomendable la utilización de un buen jabón antiséptico

## CLINICO



## OBJETIVO

Dentro del lavado de manos clínico podemos diferenciar entre tres tipos de lavado: el lavado higiénico con agua y jabón, el lavado antiséptico y el lavado con solución alcohólica.



El objetivo del lavado higiénico es eliminar la suciedad, la materia orgánica y la flora transitoria de las manos antes y después del contacto con el paciente.



## PROTOCOLO DE LAVADO DE MANOS

1. Aperturó la llave del caño hasta obtener agua a chorro moderado que permita el arrastre mecánico.
2. Humedezca sus manos.
3. Aplicar en la palma de la mano Clorhexidina al 2%.
4. Realice el frotado hasta obtener espuma en toda la superficie de las manos



5. Realice el frotado de las palmas de mano entre sí.
6. Realice el frotado de la palma derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa.
7. Realice el frotado de las palmas de mano entre sí, con los dedos entrelazados.
8. Realice el frotado del dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos



9. Realice el frotado del pulgar izquierdo con movimiento de rotación atrapándolo con la palma de mano derecha y viceversa
10. Realice el frotado de la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa
11. Enjuáguese las manos, de la parte distal a la proximal con agua a chorro moderado y no sacudirlas



# LAVADO DE MANO

## QUIRURGICO



## OBJETIVO

El objetivo del lavado de manos quirúrgico es la eliminación de la flora transitoria y en el máximo de flora residente de las manos.

Básicamente es tratar de conseguir un alto grado de asepsia antes y después de una cirugía.



Es importante tener en cuenta que, antes de iniciar el protocolo de lavado de manos quirúrgico, es necesario retirar anillos, relojes y pulseras ya que pueden actuar como reservorio de gérmenes.



## PROTOCOLO DE LAVADO DE MANOS QUIRÚRGICO

1. Aperture la llave del caño de codo o pedal hasta obtener agua a chorro.
2. Humedezca sus manos y antebrazos.
- 3.-Deposite una cantidad suficiente de clorhexidina al 4% en la superficie de sus manos.
4. Frote sus manos y antebrazos hasta obtener espuma en toda la superficie.



- 5.-Frote las palmas de sus manos entre si.
6. Frote la palma de su mano derecha contra el dorso de su mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa.
7. Frote las palmas de sus manos entre si con los dedos entrelazados.
8. Frote su pulgar izquierdo con un movimiento de rotación atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa.



9. Frote la punta de los dedos de su mano derecha contra la palma de su mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa.
10. Con movimientos rotatorios descienda su mano izquierda por el antebrazo derecho hasta debajo del codo y viceversa.
11. Enjuague sus manos manteniéndolas levantadas sobre los codos.
12. Cierre la espita de codo o pedal de acuerdo al tipo de lavamanos.
13. Mantenga las manos en alto dirigiéndose hacia SOP y proceda a la apertura de la puerta de espalda para no contaminar sus manos y antebrazos.

### Canva

#### LAVADO QUIRÚRGICO.

Objetivo: conseguir un alto grado de asepsia antes y después de una cirugía



1. Humedecer las manos y los antebrazos. Aplicar 2 pulsaciones del dosificador en el cuenco de la mano.  
2. Enjabonarse manos y antebrazos (codos incluidos), frotar en movimientos circulares, también entre los dedos, desde las manos hasta los antebrazos.  
3. Cepillar las uñas durante 2 minutos y 20 segundos. Enjuagar abundantemente.  
4. Aplicar una nueva dosis y enjabonarse manos y antebrazos (codos incluidos), en movimientos circulares, también entre los dedos, desde las manos hasta los antebrazos.  
5. Enjuagar abundantemente con agua filtrada y sacar cuidadosamente con toalla estéril desde las manos hacia los codos.



## REFERENCIAS

DENTAL, D. (2020, MAYO 15). HIGIENE DE MANOS: PROTOCOLO DE LAVADO DE MANOS QUIRÚRGICO Y CLÍNICO. ODONTOMECUM BLOG. [HTTPS://WWW.DVD-DENTAL.COM/BLOGODONTOMECUM/PROTOCOLO-DE-LAVADO-DE-MANOS/](https://www.dvd-dental.com/blogodontomecum/PROTOCOLO-DE-LAVADO-DE-MANOS/)

ALBERTO, J. (S/F). GUIA: LAVADO DE MANOS CLÍNICO Y QUIRÚRGICO. GOB.PE. RECUPERADO EL 24 DE MAYO DE 2024, DE [HTTPS://WWW.IRENNORTE.GOB.PE/PDF/EPIDEMIOLOGIA/GUIA-LAVADO-MANO-CLINICO-Y-QUIRURGICO-FINAL-ABV.PDF](https://www.irennorte.gob.pe/pdf/epidemiologia/guia-lavado-mano-clinico-y-quirurgico-final-abv.pdf)